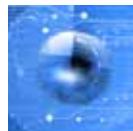


解讀 EMAS 經絡檢測報告



檢測經絡



分析經絡



預防疾病



作者：潘同昧

作者： 潘同昧

本文件版權為潘同昧中醫師所擁有，請勿侵犯智慧財產權

長久以來，許多民眾或病患在得到我列印出來的經絡報告之後，滿腦子的疑惑就會瞬間湧上心頭。『這個數值代表什麼？』『這個經絡圖表是什麼意思？』『為什麼這是紅色？』『我有什麼病？』...等等，像這樣五花八門的問題，在過去幾年裡，我可以說是身經『萬』戰。

由於每天講述著同樣的內容，我經常思考應該針對如何解讀 EMAS 經絡報告做一個簡單性的解說，至少可以解決多數人腦子裡冒出來的第一個問題，省去我許多診療的時間，因此這一本小手冊就是在這樣的因緣下產生出來的。

這本小手冊不是寫給專業的人士所閱讀的，是寫給一般社會大眾所閱讀的。但是對從來沒有接觸過 EMAS 經絡分析儀的專業人士，也必須從這一個小手冊開始閱讀起。期待這本小手冊可以解決多數人的初步問題，作為經絡研究的敲門磚。

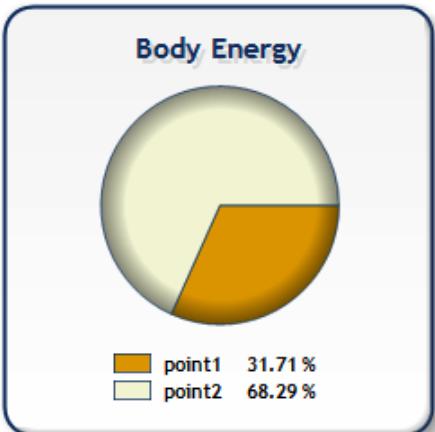
2/22/2009

手冊目錄

1	基本分析	1
Body Energy 體能狀態	1	
Yin/Yang Ratio 陰陽比率	4	
Up/Down Ratio 上下比率	5	
Left/Right Ratio 左右比率	7	
Meridian Balance Ratio		
經絡平衡比率	8	
Balance of Autonomic Nerve Ratio		
自律神經平衡比率	9	
External/Internal Meridian Ratio		
表裡經絡分析比率	9	
EMAS Meridian Chart		
EMAS 經絡分析圖	10	
2	常見問題	
經常被詢問的問題	12	

1

Body Energy 體能狀態



Average of Body Energy = 68.35 (28.00 - 59.00)

EMAS 經絡分析儀所檢測的，就是全身12『原穴』的電阻值。

為什麼要檢測原穴呢？因為依照中醫的聖經『黃帝內經』的論述，人體的氣血隨時依照十二經絡的通道隨時在運行著。每個經絡上有無數個穴位，而臨床上經常運用的穴位大約只有 360 個。

如果我們檢測經絡，每一次都要檢測360 個穴位，恐怕每一個人都必須檢測半天了。因此日本良導絡理論的研發者中谷義雄博士透過研究發現，只要檢測每個經絡上的原穴，這個原穴就可以代表每個經絡。

	Hands		
	LU	PC	HT
L	107	93	90
R	109	86	85

每個原穴都有一個檢測數值

黃帝內經云：『五臟有疾，當取十二原』。足見原穴在治療上的重要性以及具有重大意義。每個經絡如果有異常現象，都會在原穴上展現出來。

人體有十二經絡，因此就有12 個原穴，左右各有 12 個原穴，因此 EMAS 的檢測數值是 24 個。當所有EMAS 經絡檢測者收到經絡報告時，會在最上頭看到一個24 個數值列表，這就是經絡檢測的最原始數值。

所有之後的分析都是基於這 24 數值來分析的，因此了解這24 個數值的來源是非常重要的。

$V= I*R$ 保持一定電壓 (V)

**電阻高 電流低 檢測數值低
電阻低 電流高 檢測數值高**

體能狀態顯示全身氣血的流暢度

體能狀態的計算非常簡單，就是這檢測的24 個數值加以平均即可。

依照大家高中所學的電學理論 $V=I*R$ 。在同樣的電壓下，電阻愈高，電流愈低。EMAS 所檢測的就是電流的數值。

因此，如果人體皮膚的電阻很高，電流就會很低。電阻很低，電流就會很高。

電流高，帶表檢測數值高。電流低，代表檢測

數值低。我們認為，皮膚電流高代表電阻小，同時代表體內的經絡氣血運行狀況良好。



體能數值低的人
是非常容易疲累的
依照臨床上的觀察，多數
人的體能數值大多落在 28-
59 之間。有些人會偏高，有些人會偏低。

以我在臨床上的經驗，體能狀態偏低的人，通常是有慢性病的傾向。例如，各種癌症，高血壓。糖尿病，慢性消化潰瘍...等等。

這是很可以被理解的，所謂慢性病的病患，全身的經絡幾乎都是不通的，阻塞的，全身的氣血循環都不好，因此數值就會偏低。

依照這個理論推測，如果一個人經常運動，尤其是練氣功的人，全身的經絡都會疏通，體能數值當然是偏高的。事實上在臨牀上，這個原則幾乎是不變的，只要是經常運動的人，大部分的人幾乎都是體能狀況偏高的，甚至有些人可以高達 120-150。這些都是體內氣血狀態良好的顯現。



經常運動的人，體能數值
都是偏高的

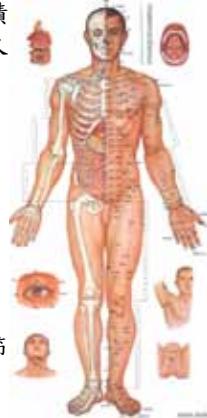
低體能狀態的危險性

如上所述，體能狀態太低的人，代表全身的氣血經絡都不暢通。依照中醫理論，氣血經絡不疏通的人，就會開始生病。

例如，肩膀痛的人，就代表肩膀部位的經絡不暢通；脖子痛的人，代表脖子部位的經絡不暢通。而體能狀況低，代表全身的經絡氣血不疏通，全身經絡不疏通對整體健康的負面影響是很大的。

中醫界經常流行一句話：『不通則病，不病則通』。全身經絡不暢通的人，最容易瘀滯氣血，全身各部位都容易累積許多『垃圾』。垃圾累積久了，就會生長成為大家經常聽到的『腫瘤』，因此癌症通常就是這樣慢性累積而來的。

當然，並不是每一個氣血經絡瘀滯的人都一定會長腫瘤的，也有可能釀成許多慢性病，例如糖尿病，高血壓，各種慢性關節炎...等等。



一個體能數值，完全不能決定被檢測者生了什麼病。但是，低體能數值代表全身氣血狀態不佳，因此罹患慢性病的機率極高，這是確定無誤的。

因此，只要是體能狀態很低的人，必須好好照顧身體，先以提升整體體能狀態數值為目標。

長年來，我觀察
低體能狀態的人
有以下幾種可能性：



拔罐經常可以將累積經絡的垃圾清除

- ◆ 慢性病（各種癌症，糖尿病，高血壓，慢性胃腸炎...等等）
- ◆ 許多正在感冒的人，體能狀態會突然降低。但這也不是絕對，有些感冒的人卻不會有這種現象。
- ◆ 長期失眠，長期晚睡，或是短期熬夜晚睡，體能狀態也會很低
- ◆ 工作過度，整天工作累了也不休息，這樣的人最容易產生全身氣血經絡不疏通，因此體能數值也會很低。尤其是長期坐在電腦前面的電腦工程師，幾乎都是低體能狀態

- ◆ 腸胃病，許多腸胃不佳的人，因為無法吸收營養，造成全身體能狀態不佳
- ◆ 服用西藥，有時候有些西藥會造成體能狀況突然降低
- ◆ 冬天的時候，因為寒冷造成全身氣血狀態運行不佳，因此會有低體能狀態。相反的，夏天的時候，體能數值便是偏高的。
- ◆ 老年人。由於老年人的氣血經絡狀態多數是阻塞的。因此老年人的體能狀態數值多數是偏低。

高體能數值且每個經絡平衡才是真正的健康

許多人問我，低體能狀態是不好的。高體能狀態也代表不正常嗎？簡單說起來，高體能狀態的人，永遠是比低體能狀態的人好的。但是也不能代表高體能狀態的人一定是健康的。

一個全身體能狀態很低的人，十二經絡圖反而會顯現出全部正常的現象，這個時候不需要太高興，因為低體能狀態本身就是一個警訊。由於每一個檢測數值都是個位數(0-10)，因此平均起來也是個位數，經過電腦計算產生經絡圖之後，反而會看起來會很正常（全部綠色）。



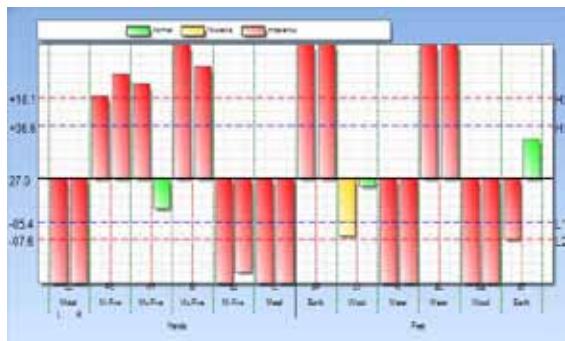
體能數值高且平衡，才是真正的健康

體能狀態較高的人，就能比較每一個經絡的差異性。例如，平均體能數值是 100 的人，如果

某個經絡的數值是 20，便會顯現出明顯的差距(80)，這個差距就是疾病的根源。

依照臨床經驗，體能狀態較高的人，治療康復的機率就很高，速度也很快。這是因為全身氣血運作速度很快的原因。因此，體能狀態可以用來評估治療療程。

一個高體能狀態的人不能代表是健康的，而如果高體能狀態且每個經絡都是平衡的話，這就可以達到一般人要求的健康境界。



體能數值高卻有許多異常經絡，是不健康的現象

體能狀態與身體的症狀

在臨牀上，低體能狀態的人，通常是容易疲累，全身疼痛，精神不佳。高體能狀態的人，卻不代表是精神好的。例如，有些人的平均體能數值是 100，但是三焦經的數值卻只有 20，整個三焦經數值遠遠低於全身的數值，三焦經虛証的症狀就會顯現出來。三焦經虛証的人，會有肩膀酸痛，全身疲累的現象，因此也會也疲累的感覺。

大體而言，低體能狀態的人，會明顯有生病的感覺。而高體能狀態的人，卻要依照異常經絡的現象來加以分析，才能找出各種不同的症狀的原因。



能量高的人治療效果快

不論是什麼症狀，高體能狀態的人是相對容易治療的。低體能狀態的人必須將平均體能升高之後，才能夠依照正常程序治療。

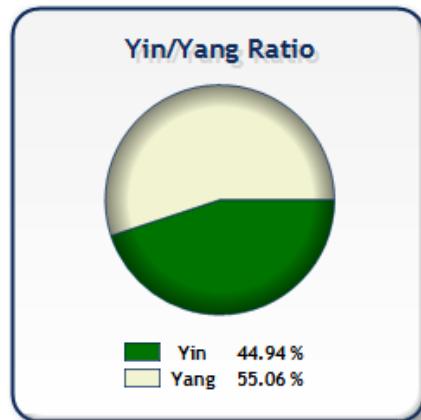
如何提高體能數值？

由於體能數值代表的就是全身的氣血運行狀態。因此提高體能數值的方法是非常簡單的，依照過去十年來的觀察，提高體能狀態的方法列之如下：

1. 各種運動。不論中西醫都強調運動的重要性，這個不需要我再多談。但是其中，氣功是增加體能狀態最快速的方法，各種門派的氣功都是被建議的。
2. 遠紅外線療法。市面上各種遠紅外線的療法，例如桑拿，蒸汽浴，水療...等等都是被建議的。依照我的臨床研究，這類治療方法對提昇整體體能數值是非常快速的。
3. 全身敲打。全身敲打對於疏通阻塞的經絡是極有助益的。建議可以經常敲打全身十二經絡，將所有阻塞的經絡全部打通。
4. 晚上十點以前入睡。經過長期觀察顯示，充足的睡眠對於提昇體能狀態的助益極佳。睡眠不足的人，除了精神不佳外，EMAS 體能狀態數值也會明顯降低。
5. 練習放鬆法。經過長期觀察證明，各種放鬆法（例如瑜伽，禪坐，呼吸訓練）對於疏通經絡極有助，因此也可以輔助提昇體能狀態。

2. Yin/Yang Ratio 陰陽比率

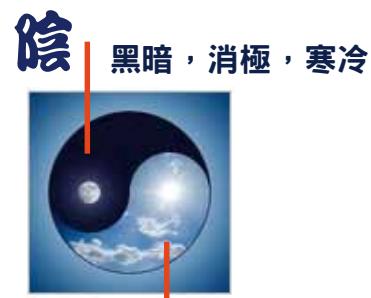
陰陽比率比較人體陰陽能量



$$\text{Yin } 737.24 / \text{Yang } 903.26 = 0.82 \text{ (0.80 - 1.10)}$$

要了解陰陽比率之前，我們先要了解什麼是『陰』『陽』。依照黃帝內經所論述，人體的十二經絡依照屬性被分為陰陽。

這十二個經絡，有六條經絡是屬於『陰』的，有六條經絡是屬於『陽』的。屬於陰的經絡如果能量太強，就代表『陰盛陽衰』。屬於陽的經絡如果能量太強，就代表『陽盛陰衰』。



陰陽比率與身體的症狀

這個陰陽數值是非常重要的，它對於評估人體



陰陽現象具有指標性的意義。

例如，一個人體內如果『陰盛陽衰』。就代表體內的『陰』的能量太強。這個時候就會容易有『陰盛』的病。

由於陰陽是平衡的，陰盛代表陽衰。因此陰盛的病也代表『陽衰』的病。陰的概念是屬於消極的，陰暗的，寒冷的...等等。因此陰盛陽衰代表身體的狀況也是這樣。

通常陰盛陽衰的人，手腳都是冰冷的，思考比較消極，比較不喜歡運動...等等，這就是陰的現象。

相反地，陽盛陰衰的人，可能代表體內有火氣或多餘能量累積，代表陽的能量過於強盛。

在臨牀上，我發現『陰盛陽虛』的人居多，這應該是屬於一個世間的流行現象。

屬於陰的經絡

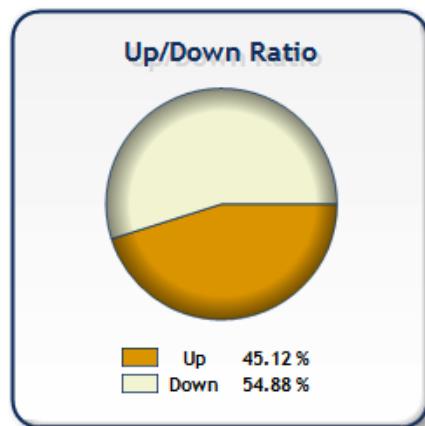
肺經，心包經，心經
肝經，脾經，腎經

屬於陽的經絡

小腸經，三焦經，大腸經
膽經，胃經，膀胱經

3. Up/Down Ratio

上下比率



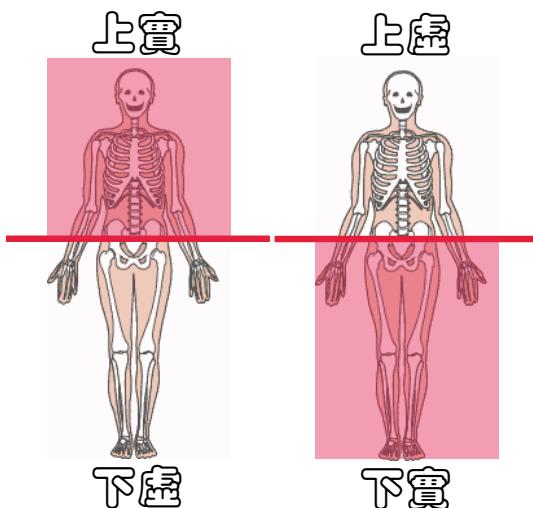
Up 900.28 / Down 740.22 = 1.22 (1.15 - 1.73)

人體上/下必須平衡

EMAS 檢測人體的手/腳穴位，因此上下比率簡單地說就是人體的手/腳數值比率。為什麼 EMAS 要檢測這個數值呢？因為在臨牀上，有許多人的能量都是集中在身體的上半部，因此造成『上實下虛』的現象。也些人因為某些特殊原因，造成上半身的能量不足，因此會有『上虛下實』的現象。

臨牀上，普遍看到的是『上實下虛』，這時候的經絡圖看起來就是『滿堂紅』，許多然看了很擔心。

不論是『上實下虛』，或是『上虛下實』都只是一個現象。至少我們知道要達到真正的健康，必須先調整這個上下不平衡的現象，看到這樣的狀況是不需要太緊張的。



誰容易上實下虛？

透過臨床長期觀察，通常上實下虛有以下幾種可能性：

1. **用腦過多。**許多人的工作是長期用腦的，例如教授，電腦工程師...等等。反是長期用腦，卻不運動的人，全身的能量就會集中在上半部，因此會造成上實下虛。
2. **中年婦女：**為什麼許多中年婦女會有上實下虛現象，至今我不能找出一個確切的答案。但是這類上實下虛的人，臨床上身體的不舒服症狀卻有一致的共同性。
3. **老年人：**在臨牀上，幾乎是所有的老年人都有上實下虛的現象。因此我認為，『上實下虛』可以說是一種正常的老化現象。

人體為什麼會有上實下虛現象？

為了破解這個上實下虛的奧祕，我至少花了十

年的時間，累積上萬次以上的經絡檢測次數，才有一些初步的結論，整個過程真是困難且艱辛。

要探討上實下虛的奧祕，必須先了解人體上/下的經絡差異。所謂的『上實下虛』，指的就是手的經絡比腳的經絡能量高很多。

手的經絡包括：肺經，心包經，心經，小腸經，三焦經，大腸經。

腳的經絡包括：脾經，肝經，腎經，膀胱經，膽經，胃經。綜觀整個中醫的經典『傷寒論』，幾乎都是只有討論如何治療腳的經絡。因此，我們可以說腳的經絡是人體的根本。

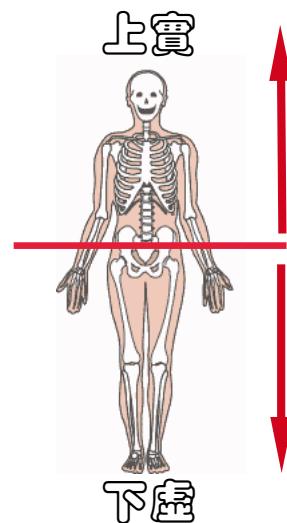
依照過去幾年的臨床經驗，我可以確定一個現象：『腳的經絡平衡了，手的經絡也會相對平衡。』手腳經絡持續

有對應的現象。因此所謂『治病求根』，指的應該就是治療腳的經絡。

EMAS 所檢測出來的上實下虛，就是所有人的『根本經絡』都沒有能量（虛）了，這應該是一件很嚴重的事。所有的腳的經絡沒有能量，手的經絡就會相對地增高能量去平衡它，這就是上實下虛的基本形成模式。

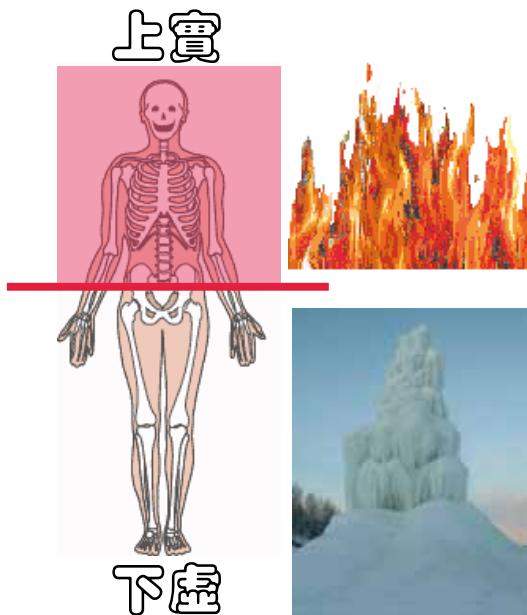
因此過去幾年我可以確定，治療上實下虛，必須先治療『下虛』，下虛現象解除了，上實現象也會自動解除。

因此，老人的根本經絡能量隨著老化都漸漸消退減少了，身體呈現『上實下虛』的現象事非常可以被理解的。



上實下虛是一種
人體的自動平衡現象

上實下虛的人，所有能量都集中在上半部，因此晚上不是睡不著，就是容易醒，睡眠品質不佳。



由於上/下經絡的極端不平衡，整個身體好像有一台不同方向的馬車在上下拉扯，因此這類的人會非常敏感。例如不能吃某些食物，不喜歡某些環境，容易有各種過敏...等等。

長久觀察下來，我發現上實下虛的人，容易有暴躁，精神不穩定，精神狀況不佳...等心理狀態。

當然，上實下虛的人的本質是虛的。但是展現在外面卻實的。例如容易發熱，口渴..等等。看起來是熱的，你如果給他吃降火中藥，因為他的本質是虛的，他們馬上會受不了。

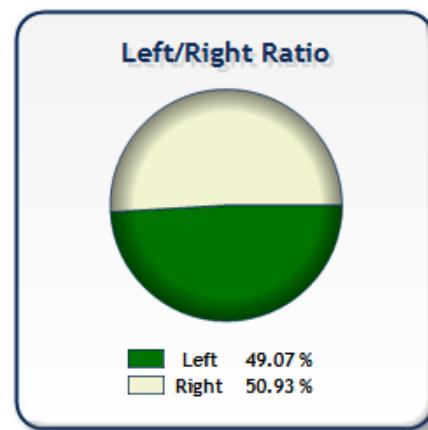
既然他們的本質是虛的，你如果給他們吃補藥，那就更麻煩了，他們馬上會有上火的現象。例如，嘴破，口乾..等等。結論是：這類『上實下虛』的人是非常不容易治療，裡面充滿著許多矛盾。

不能吃補藥，也不能吃瀉火藥，單純針灸或推拿也不行治癒。長期觀察下來，這類的病患必須有特殊的治療戰略。

以我的臨床經驗，治療『上實下虛』必須在同一個時間裡，結合多種治療方法配合，包括各種物理療法，針灸，推拿，草藥，改變生活習慣...等等。這種海陸空大戰式的密集治療，至今我已經累積一些成功的案例。

4. Left/Right Ratio 左右比率

左右比率主導人體的疼痛



Left 805.02 / Right 835.48 = 0.96 (0.80 - 1.10)

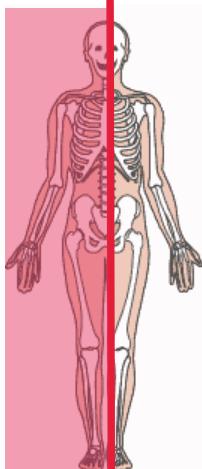
左右比率在臨牀上是比較不常運用的，但是卻是很重要的。

許多看到人體經絡圖，都會問我一句話：『經絡只有在人體的一邊嗎？』我的答案是：『經絡是對稱的，人體兩邊都各有一條經絡。』例如，左腳有一條胃經，右腳也有一條胃經，這是平衡的。

既然人體如果從中間切成一半，左邊右邊都

各有一套十二經絡，理論上左邊的胃經如果運作正常，右邊的胃經也應該是正常的。

右側



但是在臨牀上，經常可以看到一現象：左邊胃經能量是 100，右邊卻是 50，這種左右差距過大的現象，就是我們非常好奇的現象。

經過長期觀察之後發現，許多的疼痛竟然都是發生在這些左右差距過大的經絡上。例如，左右差距過大的大腸經，就會產生肩膀酸痛的現象。小腸經，就會產生脖子痛的現象。

左側

因此，如果運用 EMAS 來治療疼痛是非常迅速且簡單的，

只要檢測出異常經絡，針灸異常經絡，疼痛就會立即消失。

由於左右比率所計算的是全身整體性的左/右比率，因此多數的人都是正常的，因此這個比率幾乎很少用到。這個左右差距的現象，通常只有發生在個別經絡上。

臨牀上，有少數人會有明顯左右差距過大的現象，這是必須詳加討論的。例如，我認識一位針灸師，每天用『電』刺激左手，以增強能量。結果左邊明顯能量大於右邊。找出真正的原因，才能夠解釋整體性左右差距過大的現象。

5. Meridian Balance Ratio 經絡平衡比率



評估整體健康的快速指標

經絡平衡比率是我創造的，應該算是我第一個提出來的。為什麼會需要這個比率呢？這是從臨床上的需求所發展出來的。

『醫生，經過治療後我有沒有變好？』我經常被問到這個問題。面對紅紅綠綠的經絡分析圖，多數人是看不懂的。他們只在乎的是，經絡治療後有沒有變好？

因此，我經常思考，如何用一個數值來檢驗經過治療後的效果，經絡平衡比率就是在這樣的狀況下被研發出來的。

我經常比喻：人體的經絡，就像一個賽跑的運動會。這個比賽是一個十二個人為一組的群體賽跑，計算分數是全體的，不是個人的。比賽規則是：這十二個人必須整體穩定地跑，不能有任何一個人跑在最前面，或是有一個人拖在最後面。

當然，這十二個沒有經過訓練的人，是不可能一起保持一樣速度的。有些人比較健康，跑在前面，有些人從來不運動，因此跑不動。這十二個人就是人體的十二經絡，跑在前面的，我

們說是『實證』，跑在後面的，我們說是『虛證』。



人體的經絡運行現象
像集體賽跑

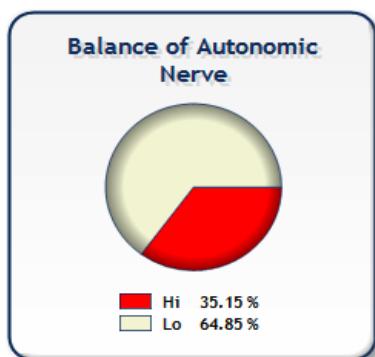
中醫的治療是『整體性』的，不會只有針對一個器官去治療。因此在透過中醫治療之後，全身的經絡都會相對平衡。例如治療肝經，大腸經也會被治療，這就是中醫的整體治療觀念。

經絡平衡比率的計算，就是計算每一個經絡距離平均值的差距，如果每一個經絡距離平均值愈小，代表都是健康的。如果差距大，代表全身的經絡都是異常的。因此這個數值用來評估『有沒有進步』是非常好用的。

通常，經過治療之後，這個數值會明顯變小，代表全身經絡是平衡了。經過長期驗證之後，這是不需要懷疑的。

6. Balance of Autonomic Nerve Ratio

自律神經比率



Hi 257.98 / Lo 146.28 = 1.76 (1.50 - 2.25)

自律神經系統比率，是良導絡理論的創造者日本中谷義雄博士所創造的。在臨床上我幾乎沒有拿來運用，但是基於尊重的立場，還是把它放在報告中。

自律神經比率的概念，我認為是非常有創意的。它把人體分為八個象限，就像把人切割成八塊似的。身體的內側分為四塊，外側分為四塊。

以內側第一塊為例，右手內側有三條經絡，這三條經絡的數值加總，就會產生一個數值。依照這個計算方法，最後會產生12個數值。

自律神經比率的定義，就是比較這12個數值，把最大的與最小的拿來比較，如果差距過大，就是自律神經系統異常。如果沒有什麼差距，就是正常。

由於中谷義雄博士沒有具備中醫研究背景，並試圖用西醫的方法來解釋經絡，因此原本的良導絡理論，看起來就是自律神經系統理論。EMAS經絡檢測儀研發之後，被我賦予中醫的色彩在裡面，之後才看起來像中醫的理論。

我對自律神經系統比率的看法，還是用中醫的『陰陽平衡』的概念來解釋。不論是什麼比率，追求的都是一個『平衡』的目標。

因此，各種數值不論是比較上下，左右，陰陽，區分人體象限..等等，只要是全身經絡平衡的人，什麼數值都將是正常的。

7. External/Internal Meridian Ratio

表裡經絡比率

表裡經絡比率對一般人來說應該是有一些陌生且抽象的。要了解這個比率，必須先了解中醫



的表裡的概念。

所謂的表裡經絡，是中醫的一個特有的概念。這個概念是，人體有十二經絡，每一個經絡都有一個配對，因此有六對。

這個配對如下：

肺經與大腸經互為表裡，五行屬『金』

脾經與胃經互為表裡，五行屬『土』

肝經與膽經互為表裡，五行屬『木』

腎經與膀胱經互為表裡，五行屬『水』

這四個五行比較單純，但是剩下四個經絡都屬『火』，因此古人把這四個經絡分為『君火 (Monarch Fire)』以及『相火 (Ministerial Fire)』兩種屬性。

心經與小腸經互為表裡，是主要的火，稱為『君火』。

心包經與三焦經互為表裡，是輔助的火，稱為『相火』

表裡經絡比率比較兩個同屬性的經絡的數值差距，例如脾經與胃經的差距，就可以作為治療上的重大參考。

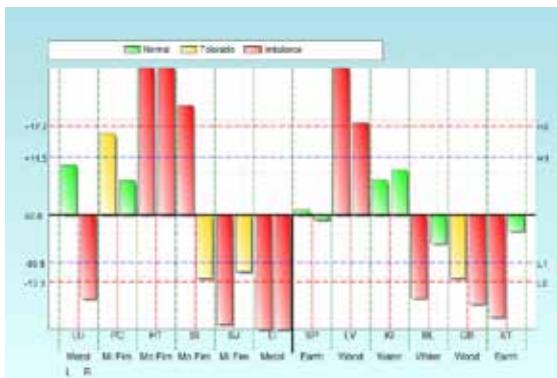
在臨牀上，表裡差距過大時，通常就是疾病的來源。例如脾經胃經數值差距過大的人，通常就是有消化系統的毛病。肝經膽經數值差距過大時，通常有肝膽方面的疾病。

這個數值主要是作為治療的參考，尤其是運用針灸治療的時候非常有用。

8. EMAS Meridian

Chart EMAS 經絡分析 圖

所有的人對EMAS 經絡檢測最有印象的，應該就是這個經絡分析圖。因此，針對這個經絡圖



十二經絡虛實圖

的解釋必須最清楚。

我們看這張圖，從左至右有十二個經絡，每個經絡有一個代號。由於此經絡圖是英文版，必須先將英文代號轉為中文，在此列之如下：

LU	手太陰肺經	PC	手厥陰心包經
HT	手少陰心經	SI	手太陽小腸經
SJ	手少陽三焦經	LI	手陽明大腸經
SP	足太陰脾經	LV	足厥陰肝經
KI	足少陰腎經	BL	足太陽膀胱經
GB	足少陽膽經	ST	足陽明胃經

每個經絡下面有一個五行屬性，例如肺經屬『金』，心包經屬『火』...等等。我們會發現每個經絡都有兩條，一個是左邊，另一個是右邊。有時候，有些經絡是一邊正常，一邊異常的，

大家可以從經絡圖上看得出來。

接下來，我們要來了解為什麼有些經絡是綠



H1- L1 正常區間

色，有些是黃色，有些卻是紅色？

我們可以從塗上看到四條線H1, H2, L1, L2。介於H1-H2 之間的區間，我們把它認定為『正常區間』，因此是綠色的。



H1- H2 L1-L2 注意區間

而介於H1-H2 與 L1-L2 之間的區間，我們把它認定為『注意區間』，此時的經絡會顯現出黃色。



異常區間

而高於H2 或低於L2的區間，我們把它認定為『異常區間』，經絡圖上顯現為紅色。在臨牀上，由於多數病人出現在診所都是來看病的。因此我們主要以針對平衡『異常經絡』（紅色）為主。

有些人會問，為什麼有些經絡在上面，有些在下面？我在前面已經說過，十二經絡的運作就像是集體賽跑的十二個人，在上面的就是跑太快的人，在下面的就是跑太慢的人。只有維持在中間的（平均線）才是正常的。一個健康的人體，是不會有跑太快或是跑太慢的經絡存在的。

十二經絡虛實圖是臨床上最重要的一張圖，在臨牀上，我幾乎只要看這張圖就可以決定出所有的治療方向。因此對這張經絡圖的了解是非常重要的。

至於每一條經絡代表什麼意思？請參閱拙作『解碼中醫』一書，該書有做初步的介紹。臨牀上，多數的疼痛都會位於異常經絡上，大家可以參閱這些經絡圖，就可以知道自己為什麼會痛。

Q&A 常見問題

以下我將臨床上經常被詢問的問題依序列之如下，希望能讓大家以最短的時間進入經絡分析的領域。

Q1: 一次的EMAS 經絡檢測準確嗎？

常常有人會問我，我幫他們檢測的經絡準確嗎？我的答案是：『準確的，但是不一定代表一個人的根本體質』這是怎麼說呢？

例如，有人體內有寒氣累積（體質是寒的），正常的話他的EMAS 經絡圖應該會呈現寒氣累積的訊號。但是檢測的那一天，天氣非常熱，或者是他剛從桑拿室出來，因此反而沒有這種訊號。

但是你可以抱怨 EMAS 經絡檢測不準確嗎？這些外來的熱，是真的可以去除不少體內的寒氣，所以 EMAS 真實地呈現這個狀況出來。因此它還是準確的。

但是，如果連續檢測 3-5 次，這個寒氣累積的訊號可能就無法隱藏了。因此以我的經驗，必須在不同日期檢測至少3 次，才可以確認一個人的根本體質。

我不會從一次的經絡檢測，就來判定每個人有什麼病。通常會從三次檢測之後，做一個整體性的評估，進一步提出個人化養生建議。

Q2: 從這些紅紅綠綠的經絡圖，可以診斷出我有什麼病嗎？

臨床上，有一些類似 EMAS 的經絡診斷系統，號稱可以從這些經絡檢測診斷出病患現在得到了什麼病？

我個人認為這有時候很準確，有時候是一點也不準確，這該如何解釋呢？

簡單來說 EMAS 經絡圖檢測的就是『經絡』，經絡是現在西醫系統依然無法檢測出來的。通常經絡的異常要持續數年之後，才會演變成為西醫所定義的『疾病』。因此，我不能說 EMAS 可以檢測出任何疾病，但是我們卻可以從這些經絡圖中看到一些未來疾病的可能性。

Q3: 既然 EMAS 無法檢測出疾病，這對治療上有什麼幫助呢？

在臨臨上，我發現 EMAS 是一套不善於診斷疾病，卻善於輔助治病的系統。我舉一例如下：

A 女病人，約50 歲，長期脖子酸痛，已經到無法忍受的地步，接受西醫治療完全無效，經過檢查後，已經明顯確定脖子的肌肉有長期發炎的現象，但是『清楚知道』卻『治不好』，因此來找治療。

透過EMAS 經絡檢測之後，我發現她的『小腸經』明顯沒有能量，『膀胱經』的能量也不足。我說，這是小腸經與膀胱經的病變。這就是 EMAS 所定義的病。

什麼是小腸經？什麼是膀胱經？通常病患會一臉茫然地問我，不論我如何解釋，都好像是天方夜譚一樣。這就是長久以來中醫最大的困境。

透過針灸膀胱經，服用中草藥提昇小腸經的能量之後，她的頸痛竟然在兩次治療之內減少了 80%，她除了吃驚，還是吃驚。這就是 EMAS 善於輔助治病的一個案例。

EMAS 不是不善於診斷疾病，而是 EMAS 所診斷出的疾病，是一般民眾陌生的疾病（例如：大腸經病變，三焦經病變..等等），因此社會大眾是不了解的。

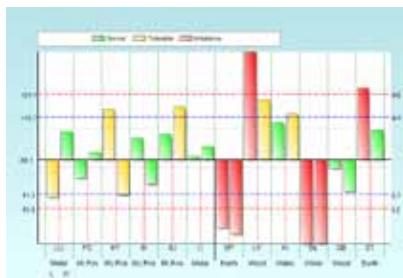
透過解除EMAS 所診斷出的疾病，就可以達到治療的目的。

Q4: 我有高血壓，糖尿病，EMAS 可以檢

測出來嗎？

EMAS 不能直接檢測出糖尿病或是高血壓，但是卻可以用反推的方法來推測糖尿病或高血壓的可能性。

例如，有一位確診為糖尿病病患的經絡圖如下：



過了幾天之後，再度檢測另外一位病患也顯示出同樣的經絡圖，你會問他：『你有糖尿病嗎？』有時候病患會說：『我有，你怎麼知道？』有時候病患會說：『沒有，你怎麼會這樣問？』

這個時候，如果長期檢測累積龐大經驗之後，你會發現，可能在年齡五十歲以上，而且是這樣的經絡圖時，糖尿病的機率很高。因此我們會推測，這可能是糖尿病的典型經絡圖形。

而不論有沒有糖尿病，我們治療的方法是沒有太大的差異的。因此 EMAS 是否可以檢測出糖尿病的本身就不是那麼重要了。有糖尿病的病患必須治療，沒有的必須預防，這就是 EMAS 療法。

當然透過正確的治療之後，糖尿的現象會改善，甚至治癒，這是可以確定的。

Q5: EMAS 適合治療哪些疾病？

由於EMAS 檢測出來的是經絡的現象，而經絡現象是現代西醫完全不能理解的領域，因此 EMAS 最適合治療西醫所找不出原因的疾病。

而EMAS 所檢測的既然是經絡，經絡異常現象是疾病發展的初期階段，不是末期階段。因此 EMAS 療法適合治療『初期階段的病』，不適合治療『末期階段的病』。

什麼是『初期階段的病』？例如某人一大早床之後，突然間脖子痛，肩膀酸痛，這個時候運用 EMAS 療法可能只要幾秒鐘的時間就可以解除所有疼痛。

但是這個人如果長期不理會這個疼痛，只依賴止痛藥來麻痺自己。累積一年，兩年，二十年之後，就會演變成『末期階段的病』。這個時候可能不論如何針灸，服用草藥效果都不好了。

像這樣定義下的『初期階段的病』可就多了，至少有幾百種。臨牀上人體各部位的疼痛，多數都是經絡異常現象所造成。

還有，各種不明原因且短期且不明原因的身體症狀（各種頭暈，嘔吐，腹瀉，便祕...等等）也都是初期階段的病。

什麼是『末期階段的病』？例如西醫以經確診的各種癌症，長期慢性的疾病例如糖尿病，中風...等等。

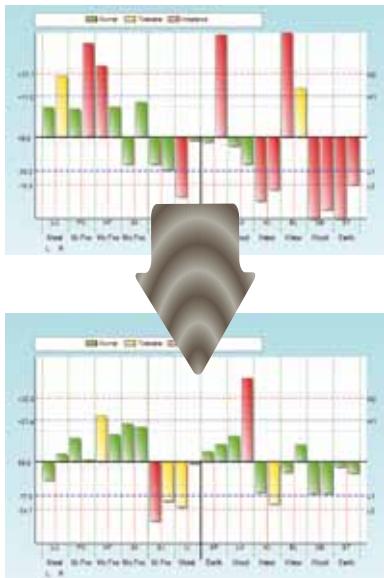
這些疾病運用 EMAS 療法起來不是沒效，而是治療效果經常不如預期。

因此，EMAS 療法可以補充現代『預防醫學』的不足，我把它定位成為現代完整的預防醫學系統。

Q6: EMAS 治療完後，可以馬上檢測驗證療效嗎？

許多美國的針灸師，購買這類的經絡檢測儀器，目的就是希望要馬上證明療效。我還記得，以前有一家美國的公司，向我們購買 EMAS 經絡檢測系統的原因，就是希望能夠證明他們公司所銷售的項鍊，可以立即改變健康狀態。

許多專業人士運用經絡檢測儀之後，便開始玩這個遊戲。他們很認真地幫病人治療之後，再度檢測經絡以證明療效給病人看。而事實上，結果往往大失所望，許多人在治療之後再度檢測經絡反而狀況更差，過了不久便放棄使用經絡檢測儀。



比較治療前後是大家的最愛

我在數年以前便告訴許多美國的針灸師，除非他們對自己的治療療效有信心，否則治療後當場再度檢測，只會讓自己在病患面前更加尷尬而已。

運用 EMAS 治療完後，可以再度檢測以證明療效嗎？經過幾年的研究與嘗試錯誤之後，我的答案是：『可以的！』但是詳細的操作方法，不是這本小手冊所應撰寫的內容。

我經常對病患說，不論治療後 EMAS 的圖形是否有立即改善，最重要的是不舒服的症狀有沒有立即消失，這才是最重要的。

臨床上，通常病患的不舒服症狀會先消失，而後EMAS 經絡圖才會先顯現正常。較少有病患感覺完全沒有康復，但是經絡卻顯現正常的現象。

因此，我建議如果治療者沒有信心的話，不需要立即檢測驗證治療回饋。但是，任何治療者只要依照我在『經絡密碼』一書所提出的方法提供治療，通常在治療2-3 次之後再度檢測，幾乎所有人經絡圖都會有明顯改善。

Q7: 為什麼我的EMAS 經絡圖在治療之後沒有進步反而退步？

在臨床上，多數病患來找我時，EMAS 經絡圖上面紅色的經絡很多，透過治療2-3次之後，紅色的經絡圖就會減少一大半。

但是，有時候會遇到一個較為少見的現象，就是病患來的時候經絡圖幾乎都是綠的（正常），但是透過治療之後反而愈來愈多紅色（異常）經絡，因此這些病患會感到非常困惑？

我常常向病患解釋一個治療的基本概念：『治病即挖病』。中醫治療通常就是把過去累積在身上的病給挖出體內。現代人喜歡把它說成『排毒效應』或是『瞑眩反應』。

這種排毒效應的特點，就是在治療之初，會感覺更嚴重，更多毛病跑出來。EMAS 療法也是一樣，許多人在治療之後，反而有更多異常經絡顯現出來。

當這些異常經絡顯現出來之後，透過了解這些異常經絡之後再加以治療，就可以讓經絡圖又恢復正常的狀態，這通常也是可以在3-5 次治療之內完成的。

因此，透過EMAS療法治療之後，看到更多的異常經絡是好的現象，代表過去隱藏的疾病已經被挖出來了，不需要大驚小怪的。

Q8: 為什麼我已經有疾病，但是EMAS 經絡圖卻非常正常？

在臨床上，多數的時候EMAS 是可以解釋大部分人的身體異常現象，但是有時候卻會失靈。例如，某病患全身都是病，但是EMAS 經絡圖卻是很正常。長期以來，我觀察這些現象有幾種可能：

1. 特殊運動者：

多數的時候，類似氣功的運動對全身氣血的提升有大助益，雖然是優點，但是卻也障礙著

經絡檢測的運作。

例如，幾年前有一天有個男子找我檢測經絡，我看他氣色紅潤，精神奕奕。透過經絡檢測之後，除了肝經之外，幾乎沒有異常經絡。我推測他是健康的，但是他的朋友卻不以為然，卻不對我訴說真正的原因。

過了幾個月後，他死於肺癌。我才知道這是因為他很認真練習氣功，因此EMAS 才沒有檢測出異常經絡。

我在這裡必須澄清，我提出這個現象的立場是，不是反對練氣功。很明顯的，練氣功對提升身體健康是有益處的。但是，這類的人不適合運用 EMAS 作為診斷輔助工具，也是確定的。

2. 特殊原因者：

有時候，有些病是非常怪的。例如有些人明明沒有病，這些病都是幻想出來的，但是病人卻堅持他有病。或是有些人沒有幻想疾病，但是這些病卻不知道是什麼原因造成？我舉兩例如下：

F 女，約30 歲，每天晚上都會喘不過氣來，透過EMAS 經絡檢測之後，幾乎沒有異常經絡。她的父母說，自從她失戀之後，每天精神恍惚，這種現象就一直持續著，完全找不出原因。

U 女，約45 歲，手肘痛持續約一週。一般而言，EMAS 是最適合輔助治療疼痛的，但是對她卻是完全無用，除了找不出異常經絡之外，治療效果也不好。

我幫她針灸，她當場會有改善，但是拔了針之後，又馬上痛回來。由於她是佛教徒，我最後建議她去廟裡拜拜。

結果一個星期之後，她說曾經去了美國洛杉磯西來寺捐了一筆錢。奇怪的是，當天竟然手痛就完全好了，完全不藥而癒。

3. EMAS 檢測的基本限制

雖然臨牀上，我每天都運用 EMAS 來輔助治療，但是事實上EMAS 真正能夠輔助的實在不到 10%。中醫診斷『風寒暑濕燥火』，定位『六經症候』，或是『五臟六腑』的運行。EMAS 沒有一個能夠明確的診斷出來的，只能透過旁敲側擊，約略看出一個端倪。

雖然如此，EMAS 比起傳統的『把脈』或是『舌診』還是好用多了。大家因此就可以知道學習中醫有多麼困難？EMAS 如何輔助現代中醫診斷，請參閱拙作『經絡密碼』。我舉一例如下：

G 女，約60 歲，一個月前的某一天走在路上突然間被莫名其妙地跌倒在地上。從此每天肚子脹氣。透過 EMAS 經絡檢測之後，找不出什麼明顯異常的經絡。

依照她的症狀，我運用傷寒論的原則，開了一帖『桂枝加桂湯』之後，竟然肚子馬上不脹了？她覺得很神奇。這就是直接運用傳統診斷法的案例。

Q9: 我的EMAS 經絡圖完全滿江紅，沒有一個正常的怎麼辦？

在臨牀上，我最害怕的是正常的EMAS 經絡圖，卻不是害怕『滿江紅』的經絡圖，這是什麼原因呢？

因為沒有病的人，是不會看醫生的。因此來看醫生卻檢查不出原因，這才是我最擔心的，因為我必須運用其他方法，而不能依賴 EMAS 。

中醫強調整體治療，因此每一次的治療都是全身性，整體性的。因此反而『滿江紅』的身體狀況最好治療，甚至可以一次全部解除。

因此，面對『滿江紅』的經絡圖，我反而是信心滿滿。只要配合正常的養生法，就可以快速解除這些異常經絡。

Q10: 小孩或老人適合經絡檢測嗎？

EMAS 經絡檢測將200微安的電流導入人體，多數成人是不會有任何感覺的。但是嬰兒比較敏感，因此我建議最好是檢測三歲以上的小孩比較適合。

小孩的體內氣血狀況較佳，因此體能數值多數保持在150 以上，多數都是健康的。但是有些小孩生活習慣不佳（例如喝大量冰水），也會檢測出異常經絡。因此我認為小孩最適合經絡檢測，可以從小要求改變生活習慣，以預防未來許多疾病。

老人的氣血狀況不佳，而且多數老人因為有宿疾，長期服用西藥產生許多副作用。因此檢測出來的EMAS 經絡圖，不是體能數值太低，就是『上實下虛』。因此 EMAS 經絡檢測對他們而言，沒有太大的意義。因為他們不會因此放棄西藥，或是努力運動改善上實下虛。

但是，如果是本來健康的老人，倒是可以運用 EMAS 作為指導養生的輔助好工具。

Q11: 多久必須檢測一次EMAS？

理論上，我認為每個星期都應該檢測一次經絡，作為預防養生參考。我舉個例子如下：

P男，約40 歲，曾經每個星期找我治病，因此每次的EMAS 經絡圖都保持在正常的狀況。因為身體健康了，他就不找我治療了。

過了半年之後，有一天他因為胃痛來找我治療，我竟然發現他已經有『肝實階段』的圖形。經過了解之後，我才知道自從上次治療之後，他幾乎每天晚上一點以後入睡。他的肝已經悄悄地受傷了。

我想，如果他持續保持每星期檢測的話，就不會把身體逼到難治的『肝實階段』，這個時候來治療就相對困難了。

我可以理解，在美國多數人是沒有能力支付每星期一次，每年52 次的治療的。因此，我現在

正致力於家庭版 EMAS 經絡檢測儀的開發，至今還有許多困難猶待突破。可見的未來，大家就可以在家裡自行進行經絡檢測了。

讀者有任何問題，請直接聯繫

health@emascenter.com

