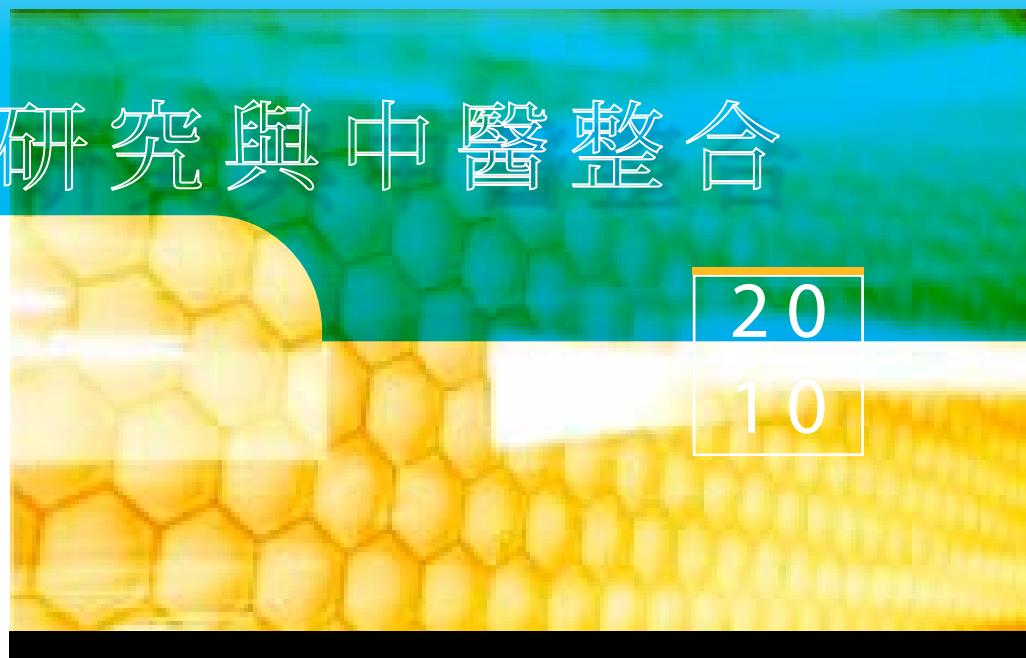


# 經絡密碼

現代經絡研究與中醫整合



一本為現代中醫師所寫的書

作者: 美國 潘同暉中醫師 Terrence Pan L.Ac.  
網路電子書免費下載版, 第一版



# 新世代中醫師

*A Revolution for Traditional Chinese Medicine Theory*

“本書送給那些多年追尋身心靈健康的人們.願她們能夠達到真正的身心靈健康境界，並進一步能夠幫助周邊的人”



# 目錄

## 前言

令我著迷的EMAS 療法 ..... 5

## 一，那天，我讓你看見經絡

為什麼要研究經絡? ..... 6

如何檢測經絡? ..... 8

我的全身經絡疏通嗎? ..... 10

急性疼痛產生的原因 ..... 12

終於看見陽虛 ..... 13

最難治的病---上實下虛 ..... 14

良導絡檢測法可信嗎? ..... 17

## 二，經絡療法與中醫診斷

中醫診斷真的需要把脈嗎? ..... 21

經絡分析與六經辨證 ..... 22

經絡分析與臟腑辨證 ..... 26

經絡療法與氣血津液辨證 ..... 29

經絡療法與其他辨證法 ..... 30

## 三，經絡療法與針灸

針灸治療的速度有多快? ..... 32

最簡單的針灸法 ..... 32

異常經絡上應用生物全息律 ..... 33

針刺異經比本經有效 ..... 35

針灸與手法 ..... 37

## 四，經絡療法與推拿按摩

你可以不用針嗎? ..... 39

10秒鐘的治癒力 ..... 40

不要忽視陰陽的概念 ..... 40

其實，推拿可以很簡單 ..... 41

整合後的止痛療法簡單迅速 ..... 42

止痛法的侷限性 ..... 43

## 五，經絡療法與中草藥

中草藥的速度有多快? ..... 45

傷寒病如何診斷與治療? ..... 46

臟腑病如何診斷與治療 ..... 48

實際案例一，暈眩，高血壓，頭暈 ..... 51

實際案例二，過敏，異位性皮膚炎 ..... 52

實際案例三，失眠 ..... 54

實際案例四，長年腰痛 ..... 55

實際案例五，上實下虛案例 ..... 56

## 六，其實，你的病是自己治好的

這是你的問題，不要怪我! ..... 60

病患真想治好病嗎? ..... 61

人體的自癒力 ..... 61

中醫應有的自我定位 ..... 62

## 令我著迷的EMAS 療法

從 1999 年開始，我便開始運用良導絡經絡檢測法，算了算這大約三千天的日子裡，我從來沒有放棄對良導絡的研究，每一個病患，每一次的經絡研究，都是我獨立檢測與發展出來的。

有時，我一天可以檢測幾十個人，有時候兩三天才檢測幾個人，如果用平均一天五次的話，我已經獨立檢測了約一萬五千次，累積約三十六萬個原穴檢測點。我的檢測足跡遍佈台灣，大陸，南非，美國各地，研究過全世界多數的人種。我想，這世界上大概沒有人比我還對良導絡理論還瘋狂的吧？

在這幾年的歲月裡，我獨自運用良導絡理論，來證明各種針灸法的療效，研發出一系列的針灸方法，推拿方法，更進一步結合傷寒雜病論(經方)以及時方的各種草藥開方法。我不斷提出假設，在臨床上持續印證再印證，我在本書初步所提出的，已經不再是原始的良導絡理論，我把它命名為 EMAS 療法 (EMAS THERAPY) 。

宋代 “扁鵲心書” 當明經絡篇第一句話就說：謬云：「學醫不知經絡，開口動手便錯。」而今在東方，只有非常少數的中醫師治起病來是從經絡辨証下手的。長久下來，造成民眾的錯誤印象，認為中醫治病一定要把脈。該書認為，不明十二經絡，就算治好病，也是莫名其妙地好了，何況多數中醫生是治不好病的，反而創造出更多的病。

我認為，經絡辨證是整個中醫的經絡，沒有經絡辨證，整個中醫就像沒有筋骨一樣站不起來，這怎麼能夠稱為中醫呢？長久以來，良導絡儀器逼著我一定要從經絡辨證下手。一例，兩例……上萬例的經驗下來，我不斷從中發現且印證到傳統中醫的奧妙。我所研發與整合的EMAS 系統與療法，讓我陶醉其中，無法自拔。儘管我已經為我的病患檢測過上萬次，依然不會疲累，每一次的經絡檢測對我來說都是一段新奇的旅程。



用噱頭，根本不了解裡面真正的涵義。而過去幾年裡，我經常遇到所謂的老中醫，名中醫，當他們第一次聽到我的方法時，通常都是很不屑且鄙視的。

許多人私下質疑我，認為良導絡理論已經是一套被搞爛的理論，許多健康產品，按摩，SPA 產業都在應用，我使用良導絡實在沒有什麼新意？這些人根本不知道，連良導絡的研發者中谷義雄博士自己都不知道良導絡是什麼，那何況後世的學者呢？我可以確定，過去十年裡，我所有遇過的良導絡使用者，沒有一個是像我這樣應用在臨床的。我只是應用良導絡的檢測法，但是所有應用層面，都是全新的一頁。

使用良導絡，不代表了解良導絡，據我的了解，多數業界人士使用良導絡的目的，只是商業運

中醫是需要進步的，而進步的最大壓力卻來自中醫內部。我此生的願望，並不是要建立一套新方法，而是運用現代有限的科技，來印證傳統中醫的療效，並將整個中醫治療系統化，條理化。讓中醫擺脫落後，不科學，治療速度緩慢的印象。EMAS 療法將會是純中醫，不會有一絲絲 “現代醫學” 或是 “能量醫學” 的色彩。

而今，有許多人仍然堅持於對傳統中醫診斷法的運用(把脈，舌診…等等)，我對他們的志向還是非常尊敬的。我認為EMAS 療法目前還有一段不小的進步空間，在這段持續研發的過程裡，我只會不斷公開我的研究資料，但是我並沒有公開教學的計畫，這是我對醫學的一種嚴謹態度，也是一種對人體的尊重。

研究再研究，印證再印證，這是一種科學的精神，我將以這種精神領導整個 EMAS療法的未來，並期待任何人對我的方法提出指正。

潘同蓀 2008 年 8 月寫於美國矽谷(San Jose)

# 一 那天，我讓你看見經絡

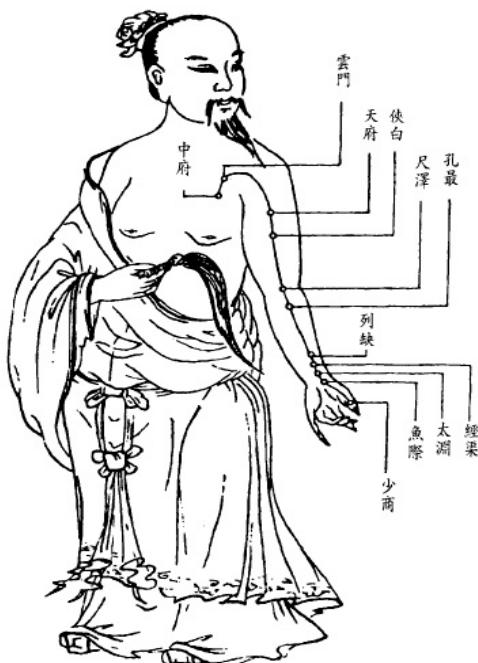
## 為什麼要研究經絡？

這是一本寫給中醫師的書，只要是有執照的中醫師，都幾乎學習過針灸學。所以理論上，我是不需要解釋什麼是十二經絡的。可惜的是，多年來我發現，臨床上實際運用經絡辨證來治病的中醫師實在太少了。幾乎大部分的中醫師(尤其是亞洲)，一治起病來，幾乎都從五臟六腑(臟腑辨證)下手。

美國的中醫治療以針灸為主，也只有在美國的中醫師，治起病來才有可能會先從經絡理論下手。因為不了解十二經絡，針灸治療便沒有頭緒了。因此，我發現美國的中醫師比起亞洲的中醫還要了解經絡。

中醫師研究經絡有這麼重要嗎？當我運用電子經絡分析多年之後，有一天在維基百科上，找到這一本書，這是宋朝的“扁鵲心書”裡面的“當明經絡”篇，描述這一段話：

諺云：「學醫不知經絡，開口動手便錯。」蓋經絡不明，無以識病證之根源，究陰陽之傳變。如傷寒三陰三陽，皆有部署，百病十二經脈可定死生。既講明其經絡，然後用藥徑達其處，方能奏效。昔人望而知病者，不過熟其經絡故也。俗傳遇長桑居，授以懷中藥，飲以上池之水，能洞見臟腑，此虛言耳。今人不明經絡，止讀藥性病機，故無能別病所在。漫將藥試，偶對稍愈，便爾居功，況亦未必全愈；若一不對，反生他病，此皆不知經絡故也。



第一次看到這句話，內心是無比感動的。經絡辨證法，在我的臨床治療上屢建奇功，讓我不斷累積強大的治療信心。為什麼中醫治病最好從經絡辨證下手呢？我以下面這個實際案例來說明。

K 男，約 40 歲，越南人。有一天(夏天)臨時掛急診，要求我治療他的頭暈。他說，有一天他與小孩在院子裡遊戲，突然間頭就暈了，暈了一個星期也沒有好轉。我詳細向他詢問了所有症狀，除了頭暈之外，問不出其他任何異常症狀。脈象有輕微弦脈，舌苔正常。這個時候，多數的中醫師會如何治療呢？

專注於草藥的中醫師們，會依照症狀來開草藥，但是該病人症狀不明確，實在很難有一個明確的方向。因此只能從所有可能的方劑之中，“猜”個比較有可能的方劑，並要求病人“試幾天”之後，再來回報。有經驗的中醫師，可能一次就治好，沒有經驗的中醫師，可能要測試個幾次才會好。

習慣氣血津液辨証的中醫師們，會直接說這是氣虛或是血虛，需要補氣或補血。甚至認為這是中暑，需要刮痧拔罐，透過活血通絡來治療。專於脊椎矯正的中醫師們，會認為應該是頸椎受壓迫所造成，因此需要調整頸椎。當然，還許多各式各樣的治療法，卻很少中醫師會直接思考，這是什麼經絡異常所造成的問題？

我反問他：“請問你是感覺到哪裡暈？”他說：“頭頂暈”，如果是頭頂暈，依照傳統中醫治療頭痛的方法，顛頂痛是厥陰頭痛，因此非常有可能與肝經相關。我推測這是肝經不平衡所造成的頭暈，透過電子經絡檢測之後，顯示出肝經實証與膽經虛證(圖一)。因此，我在太衝以及陽陵泉上各下了一針，下完針後我馬上問他：“頭暈好了沒？”

他說：“奇怪，頭暈怎麼沒了？”從此之後一個星期，頭暈也沒再回來過，這就是運用經絡辨證的正常案例，從頭到尾治療不超過五分鐘。

為什麼中醫治病要從經絡辨證下手，依照我過去約一萬例的經絡治療經驗總結，有幾著下幾個優點：

**1. 治療效果快速：**以上面的案例為例，服用中草藥通常非常耗時，不能讓病人立即體會療效。刮痧拔罐不太適合美國人以及不了解中醫的人，而脊椎療法必須讓很有經驗的人治療才不致於受傷，多數中醫師可能不善於此道。而直接在經絡上治療，竟然可以在幾秒鐘之內讓病人體會療效。相對之下，治療效果就有顯著差距。古法治療原則：“一針，二灸，三湯藥”說的就是這個意思。所謂的一針，二灸就是經絡療法，許多疾病透過經絡療法就可以快速痊癒，不需要太複雜的治療程序。

**2. 治起病來清楚明確：**諺云：「學醫不知經絡，開口動手便錯。」經絡辨證可以結合整個中醫的治療系統。例如，已經確定是肝經異常，可以開一些入肝經的藥來調理臟腑，進而預防它傳變到其他經絡。而專於按摩推拿的中醫師，可以透過按摩推拿肝經以及相關的經絡，甚至教導病患如何自我治療。

透過經絡治療這個架構，我們像擁有一張地圖一般，治到哪裡都一清二楚。簡單來說，經絡辨證是整個中醫的筋骨，治病的地圖，運用起來清楚明確，毫不含糊。

**3. 大量結省醫療成本：**像這樣完全不明原因的頭暈，在西醫很有可能會動用“核磁共振攝影”(magnetic resonance imaging, MRI)來檢測頭部，而中醫卻只需要運用兩根針，不到0.1美元的成本，就可以達到治療的目標。而今，中草藥的使用量愈來愈高，但是天然的物資卻是愈來愈少，以致於許多假藥叢生，危害中醫。如何透過直接在人體上治療，完全不依賴任何外在的物資，以節省最大的醫療成本，這將是未來所有醫學發展的必然趨勢。



圖一 從經絡圖上，我們可以看到肝經實証，膽經虛證的現象

# 如何檢測經絡？

自從電學發明之後，便有許多人運用檢測皮膚表皮電位的方法來檢測經絡。最有名的，算是1950年代的富爾電針理論(EAV, Electro Acupuncture according to Voll)，以及日本的良導絡理論(Ryodoraku Theory)。這兩個理論基本上是類似的，但是之後幾十年的發展命運卻完全不一樣。

不論是傅爾電針或是良導絡，都是運用檢測體表的電流來做經絡分析的。傅爾是一位曾經學習過經絡學的西醫醫生，他運用直徑非常小的檢測棒來檢測穴位。傅爾電針的檢測穴位幾乎都是在關節，原始傅爾電針檢測的穴位有好幾百個，一次檢測下來大約要兩小時。後人覺得這個很麻煩，因此漸漸縮減成為大約70個穴位，甚至有更少穴位的檢測法。

由於傅爾電針可以檢查出與西醫觀念幾乎一致的結論(例如膽囊炎，大腸癌...等等)，所以廣受西方研究者的歡迎。整個歐洲幾乎都是傅爾電針的天下。後來，美國有一個非常大的財團，買下其中一個系統(VEGA)繼續研發，結合傳統的順勢療法，成為美國最大的傅爾電針系統--Biomeridian.，配合銷售的產品至少幾萬種，是西方最大的另類療法檢測系統。

而相對於傅爾電針，良導絡就沒有這麼好運了。由於良導絡理論檢測的是每個經絡的原穴，圖表分析的是十二經絡，西方人不知道什麼是經絡，進而就對這種理論產生質疑，而東方的中醫師不習慣經絡辨証，因此良導絡理論長年來在東西方社會一直乏人問津。

立志要將中醫科學化的我，我曾經有好幾個月的時間，游移在傅爾電針與良導絡之間，不知道要以哪一種系統為我的主要研究方向。直到有一天，我體會到中醫是“辨證”，而不是“辨病”的醫學。傅爾電針是一套“辨病”的系統，這是不適合中醫的。我的唯一解決方案，只剩下良導絡理論。

由於良導絡理論，幾乎沒有人做過系統性的研究，因此除了初期台灣的賴逢甲先生所撰寫的一些簡單入門書籍外，至今沒有看到任何突破性的研究。研究良導絡理論的責任，便落在我自己的身上，沒有老師，沒有同學，我必須一個人孤零零地走著。從1999年開始，我啓動自己的良導絡研究。

良導絡理論是1950年代，由日本中古義雄博士在一個腎病的病人上進行測試所發現的一種生物電子測量法(bioelectrical impedance assessment; BIA)。他透過導入微量的直流電到病人身上後，該病人身上有一系列導電量高於周圍皮膚的點，當連接這些點之後的線類似於中醫所敘述的腎經，其他的病人身上也有一樣的結果。他把這些點命名為良導點，排成經絡類似的線叫做良導絡団。

中氏發現這些點大約有370個，與中醫的經穴分布大致上是相同的，當病人有病理現象的時候，更會反映出這些經絡的差異団。中氏為了節省檢測的時間，最後定義出12個檢測點，這十二個檢測點幾乎都為十二經絡的原穴団，透過檢測這十二個原穴的電阻值，經過詳細計算取得良導絡十二經絡實虛圖，做為良導絡治療的依據。

## 歐姆定律

中古義雄博士所研究的良導絡檢測法，乃是依據歐姆定律(Ohm's Law)所制定，良導絡硬體設計保持在12伏特直流電的電壓，在硬體內維持一定的電阻以產生200豪安的電流。人體皮膚電阻愈

$$I(\text{電流}) = \frac{V(\text{電壓})}{R(\text{電阻})}$$

1 請參閱：中古義雄，“良導絡醫學概論”，日本良導絡研究所，1966。中古義雄，“皮膚通電抵抗與良導絡”，日本京都大學博士論文，1957。中古義雄，“皮膚刺激療法”，日本良導絡研究所，1966。

2 Nakatani Y. An Aspect of the study of Ryodoraku. Clinic of Chinese Medicine 1956; 3: 54. in Zong-Xiang Z. Research Advanced in the Electrical Specificity of Meridians and Acupuncture Points. American Journal of acupuncture. 1981; 9: 203-215. 中古義雄(賴逢甲譯)，“良導絡理論的研究”日新文化出版社，1973。

3 良導絡所定義的檢測點多數為原穴，只有大鐘，陽溪，束骨三個檢測點不是。請參閱，中谷義雄，“良導絡測定診斷法”，日新文化出版社，1973。

高，檢測數值愈低，相反的人體皮膚電阻愈低，檢測數值愈高。

在最原始的良導絡檢測棒的頭有一個直徑一公分的小洞，作為填塞濕棉花成為檢測的導體<sup>4</sup>。被檢測者左手握著電極握把，成為生物電導電迴圈。通過導入200豪安的電流進入人體，便可以檢測每一個良導點的導電狀態並得到相對的數值。

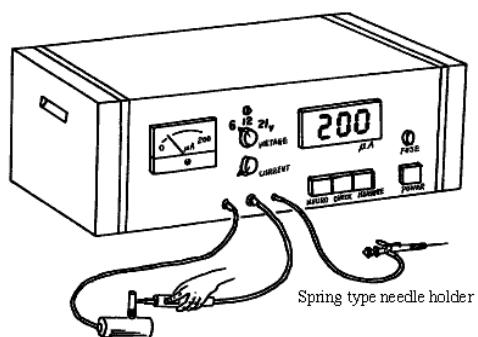
第一次檢測良導絡系統<sup>5</sup>，是非常新奇的。我小心翼翼地準備好濕棉花，塞入直徑約一公分的檢測棒之後，開始第一次的檢測。由於每一個棉花的溼度不太一樣，因此檢測的絕對數值會受到影響。因此，必須將這個棉花的溼度做重新校正。校正系統(calibration)是一個非常重要的程序。

拿著校正好的檢測棒，我只要將檢測棒放在每一個經絡的原穴上，由於檢測棒的壓力會影響數值，因此必須保持一定的壓力來做檢測<sup>6</sup>。由於軟體會指導我完成每一個檢測，大約不到三分鐘後，經絡圖就呈現在我的眼前。

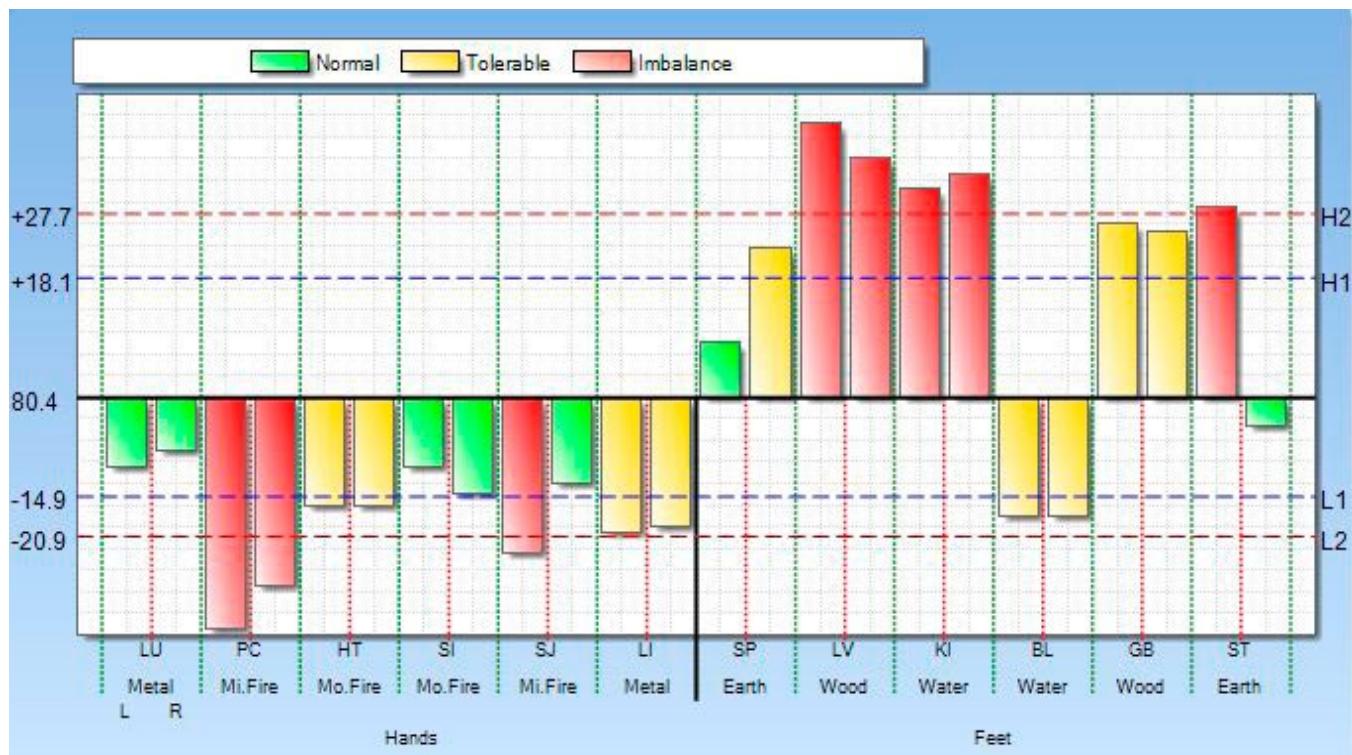
這個十二經絡圖，紅色的代表異常經絡，黃色代表接近異常，綠色代表正常。我的經絡圖幾乎沒有綠色的。那天，我看到我的經絡，內心浮現出無限的擔憂，不知道這個圖究竟代表什麼意義？難道我已經百病叢生了嗎？但是，為什麼西醫檢查卻找不出任何問題呢？

而後，我花了幾年的時間，在台灣，中國大陸，南非，美國各地，檢測數以萬計全世界各國的人種，才初步找出了一切問題的答案。

Neurometer D-401



measuring time control switch  
(When this switch is pushed,  
electricity flows for 0.75 sec.)

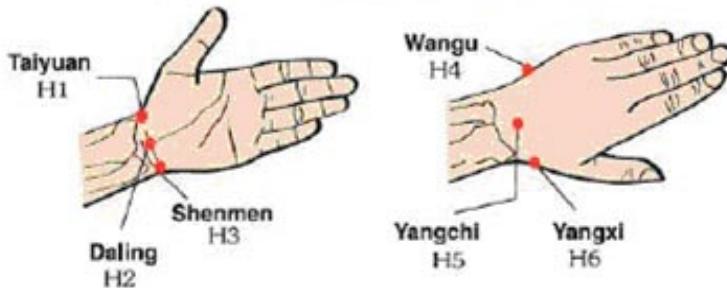


4 美國有兩家良導絡系統製造廠商，竟然用直徑不到0.3公分的棉花棒取代濕棉花，對外依然號稱是良導絡系統。

5 那個時候，我用的是安拓公司所出產的 MEAD-20，一台約台幣六萬元。

6 後來我所研發的EMAS經絡分析儀，特別針對檢測棒保持恆壓這個功能做設計。

## Measure Points on the Hand



↑ 體表電阻 ↑ 體表能量  
↓ 體表電阻 ↓ 體表能量

## Measure Points on the Foot



## 我的全身經絡疏通嗎？

大家常常說，"不通則痛，不痛則通"。簡單地來說，就是經絡疏通，百病全消，經絡阻塞，百病皆生。要知道一個人的全身經絡有沒有疏通，只要將這24個檢測數值加以平均就可以馬上知道了。

### Meridian Energy Values

	Hands						Feet					
	LU	PC	HT	SI	SJ	LI	SP	LV	KI	BL	GB	ST
L	102	98	89	113	109	106	114	110	108	93	73	105
R	101	97	88	123	82	106	106	119	94	97	75	108

要解釋這個道理很簡單，良導絡檢測法導入一個非常微細的電流進入人體，如果人體皮膚的電阻很高，數值就非常低。如果電阻很低，數值就會高。因為我們檢測的是每一個原穴的電阻值，因此這24個數值可以代表十二經絡的狀態，就是全身的經絡狀態。

如果一個人的平均數值很高，就代表全身的經絡運行狀況都很好。如果，一個人的平均數值很低，就代表全身的經絡都阻塞了。這幾年來，我不斷發現，低能量的人有以下幾種可能狀況。

1. **長期慢性病患者(例如糖尿病，癌症)**: 由於久病的人不喜歡運動，因此全身經絡都阻塞。所謂 "久病必癥" 就是這個道理。
2. **長期不運動者**: 所謂長期不運動者，就是指那些長期久坐電腦前面的人(例如作家，電腦工程師，秘書...等等)。身體不動，經絡也跟著不動，久了就全部阻塞了。

3. **失眠患者:** 長期失眠患者，包括長期夜班工作者，由於身體每一個部份在夜間不能得到休息，因此全身氣血狀態不佳，完全檢測不到數值。
4. **嚴重感冒:** 感冒的人全身痠痛無力，有些人在這個時候全身經絡會突然阻塞，因此體能狀態非常低落。
5. **極度疲倦:** 有些人長期工作沒有休息，頓時間全身經絡都會阻塞，因此檢測不出能量。
6. **老人:** 年紀大的人，由於氣血都已經虛衰，全身經絡沒有暢通，因此體能狀況低落。
7. **其他原因:** 體能狀況低落原因很多，包括消化不良，營養不良，免疫系統低落，服用特殊藥物的副作用……等等。

而高體能狀況者，可能有以下幾種原因：

1. **氣功練習者:** 由於良導絡檢測的是體表的電阻值，練氣功之後可以迅速增加體表氣血的流量，因此每一個原穴的電阻值會迅速降低，全身的平均數值就會升高。
2. **經常運動者:** 經常運動的人，全身氣血狀態良好，因此通常可以取得較高的體能狀況數值。
3. **其他原因:** 任何加速全身血液循環的行為，都會造成高體能狀態，例如遠紅外線治療，桑拿浴，蒸汽浴，草藥浴……等等。

雖然我曾經閱讀過幾篇運用良導絡理論來印證氣功療效的研究論文，都證明氣功對提升全身體能狀態是確定的。但是我認為這種研究本身並沒有太大意義。因為任何可以降低皮膚體表電阻的方法，都可以透過良導絡來證明全身體能數值的提升。而體能數值提升，並不代表身體是健康的。



氣功練習者，體能狀況高且經絡平衡

依照中醫理論，一個真正健康的人，是全身氣血暢通且“平衡”的。許多高體能狀態的人，有一些經絡無法跟上這個平均體能，顯示出低落的現象，這依然是不健康的。而許多氣功練習者，透過氣功練習之後，全身經絡短暫疏通，病灶卻依然藏在體內。透過良導絡檢測，反而顯示出全身經絡平衡且正常假象，延誤治療時間。

我曾經檢測過一個人，看起來氣色紅潤，檢測圖表顯示高體能且只有左側肝經有實証現象，我問他，是不是有練習氣功，他向我承認是的。約四個月後，他死於肺癌，這個消息剛開始  
7 例如，遠紅外線治療，蒸汽浴，桑拿浴，甚至手中握著一些高能量物質，都會迅速提升全身體能狀態。

讓我匪夷所思，而後我才想到這是氣功的問題，讓我無法提早向他提出警訊。

我非常贊成病患練習氣功，在此我提出檢測體表電流的診斷法，不一定適合練習氣功人士。當然，並不是所有練習氣功的人都會成功的，因此多數練習氣功者，依然可以檢測出不少異常經絡。

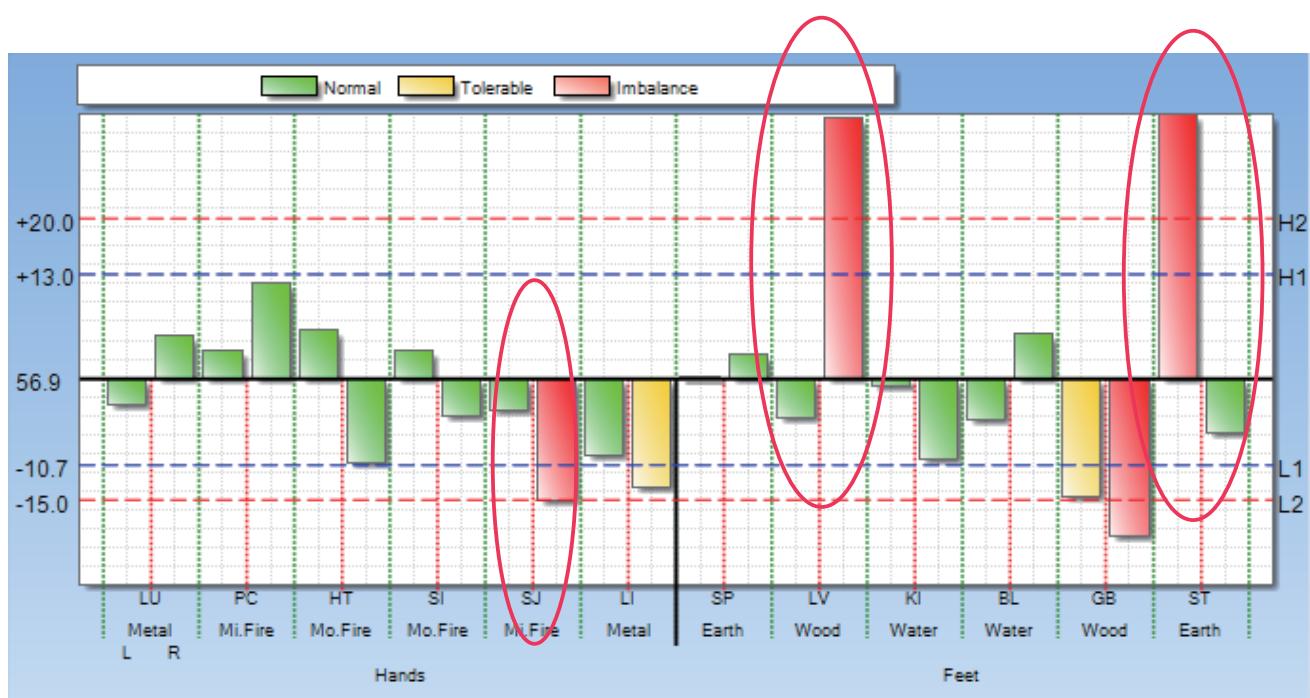
## 急性疼痛產生的原因？

由於良導絡理論，針對人體12個原穴來做檢測，人體有左右平行的兩條經絡，因此會有24個檢測數值。例如，左邊的肺經，與右邊的肺經各檢測一個數值(太淵穴)。正常的人體，這兩個數值是會類似，差距不會太大的。經過我上萬例的研究發現，臨牀上只要某個經絡有左右差距頗大現象的話，通常疼痛就會顯現在那個經絡的巡行部位上。

在此舉例如下，某天X男，印度人，約35歲來找我治病，他抱怨今天早上起床之後突然間脖子痛，經過檢測之後，發現他的左右手肺經有明顯差距現象，因此，在魚際穴上針刺之後，不到30秒之後，他的脖子痛就消失了。

某天Y女，日本人，約25歲，她抱怨今天不知怎麼的，整個右手上肢外側非常痛，痛感連接到脖子部份。經過檢測之後，左右手小腸經有明顯差距現象，經過針刺左手后溪，腕骨兩穴之後，不到30秒之內，她的脖子痛與手痛都瞬間消失了。

某天Z男，墨西哥人，約50歲，完全不會說英語，因此我們無法溝通。我向朋友學了一個拉丁語"痛"來問他哪裡痛？他用手指著他的小腿大腿，連繫到左邊身體外側，意味著那裡痛。經過檢測之後，發現他的經絡多數是正常的，只有膽經有異常現象。經過針刺膽經(左側陽陵泉，懸鐘，申脈)不到一分鐘之後，他點頭向我說：OK。我就知道他已經不痛了。



在長年來的觀察之下，我幾乎可以確定，所謂的左右差異(split) 經絡，幾乎都是急性痛証來源。簡單來說，臨時產生的疼痛，都是左右經絡臨時不平衡所造成的。只要透過平衡這些左右差異經絡，就可以快速解除疼痛，完全不需要服用任何止痛劑。

人體的經絡隨時在運行，也像交通系統一樣，有時候紅綠燈壞了，會有塞車的狀況出現，這就是短期疼痛的原因。這個時候只要簡單疏通一下，不但可以止痛，還可以預防未來的可能疾病。而現在多數人，只要一遇到痛就吃止痛藥，而不去探討真正疼痛的原因。

身為中醫師，我認為應該教導病患身體的疼痛是經絡短暫不平衡的現象，多數可以透過針灸，按摩，推拿這些自然療法來達到止痛的目的。依賴藥物只會麻痺身體，最後造成更大的災難。

如何運用正確的方法止痛，是所有預防醫學的原始開端。

## 終於看見 "陽虛"

整個中醫界，最喜歡說的一句話，就是："你陰虛喔!"因此，六味地黃丸幾乎成為養生聖品，似乎每一個人都在為治療改善陰虛而努力。許多中醫師口中的"陰虛"，"陽虛"，其實對病患來說都是一些抽象的概念。由於我在美國最高科技的矽谷(SAN JOSE)地區執業，許多高科技工程師病患會直接問我，什麼是陰虛，什麼是陽虛？如何證明給他們看。

如何可以證明陰虛，陽虛給病人看，這是所有中醫師的夢想，在使用經絡分析多年之後，有一天我才赫然發現這個陰陽比率的重要性。運用這個陰陽比率，我可以證明陽虛給病患看。

如何證明陽虛，方法與道理是很簡單。我們人體有十二條經絡，有六條是陰經(手三陰，足三陰)，六條是陽經(手三陽，足三陽)。當陽經的能量都沒有了，就是陽虛，這不是很簡明易懂嗎？

通常，陽虛的人，陰經的能量都會相對增高。因此，陽虛陰盛，這個道理是完全可以被印證出來的。我以以下一位病患為例。

K女，中國人，約40歲，三年前因為子宮肌瘤開刀之後，全身虛弱，怕冷，沒有精神。有時候冷起來時全身會發抖，西醫師不認為有任何方法可以治療，因此透過朋友找上了我。透過經絡檢測之後，圖形顯示如下：

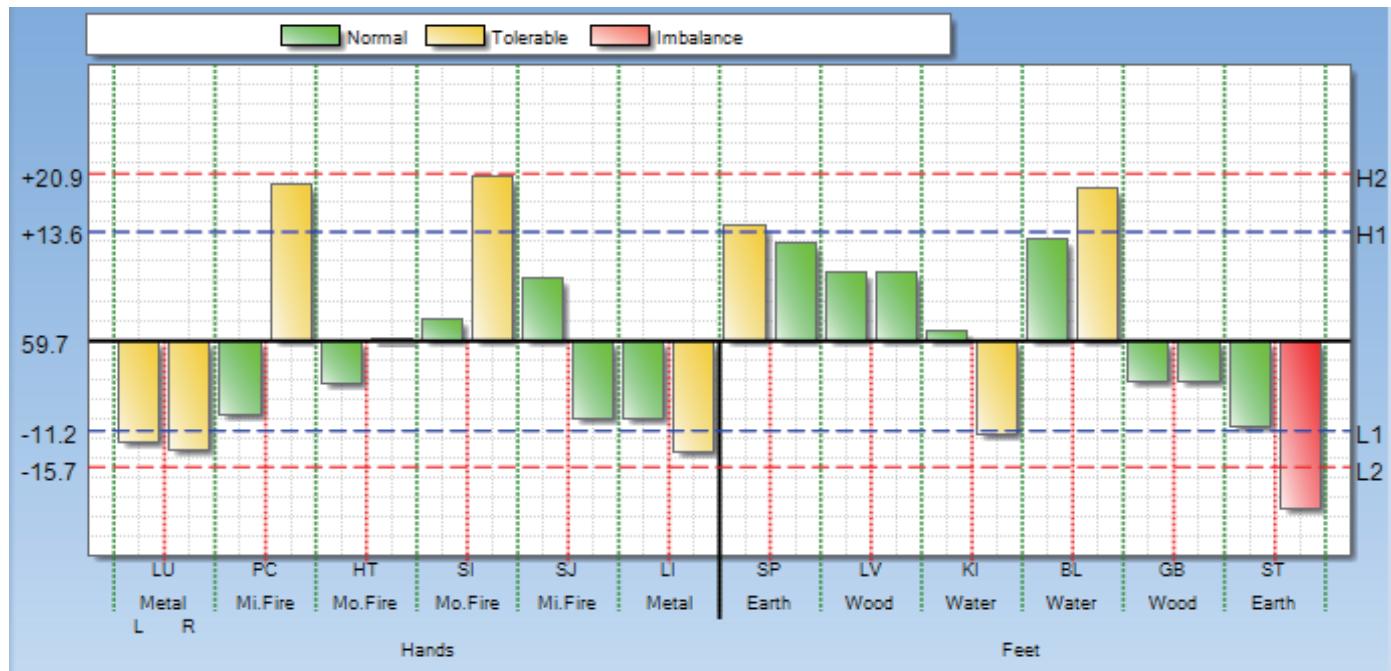


在癌症病患身上，經常看見的陽虛經絡圖形

明顯的，她的所有陽經是沒有能量的。透過服用一些補陽的中藥，果然這些陽經的能量有改善，這就是我所說的，陽虛已經是可以被看到了。

在我長年觀察之下，陽虛還分爲手三陽虛，還有足三陽虛。手三陽虛，指的是手上大腸經，三焦經，小腸經的能量相對不足。足三陽虛，指的是膽經，胃經，膀胱經能量不足。

依我的觀察，通常手三陽陽虛的人，脾胃功能是相對不好的，經常會有各種過敏，肩膀酸痛的現象。這是可以非常容易被解釋的，因爲這三條經絡都巡行至肩膀，頭面部，最後也會下行至大腸，小腸這些消化器官。這幾乎是現代許多過敏的主要原因。



經過治療之後，陽虛狀況明顯改變

足三陽虛的人，通常是長年手腳非常冰冷，容易頭痛，沒有胃口，容易患相對慢性且長期的疾病。因爲足三陽經幾乎主導著整個人體，膀胱經走整個背面，膽經走側面，胃經走正面。這三條經絡沒有能量，怎麼不會怕冷呢？

整體人類究竟是陽虛，還是陰虛呢？透過我這幾年來上萬例的實際觀察，我可以很確定的說，是陽虛的多，陰虛的少。臨床上，多的是單純陽虛，還有寒熱夾雜証，幾乎沒有看過單純的陰虛病患。如果我的非官方統計是對的，那整個中醫界正臨治療觀念大改造的臨界點。

中國大陸有一位名中醫師叫做李可，他表示行醫多年來，他從未看過一個真正陰虛的病人。這個結論，與我的觀察完全不謀而合。

## 最難治的病---上實下虛

如果你的病人，無論如何開藥，她都覺得不適合，開到後來都不知如何是好，那這個病患非常有可能就是上實下虛病患。這類病患，幾乎是到處遍訪名醫，無論如何治療，都只有一點點改善。這類病患多數被中西醫列爲 "放棄" 的對象。

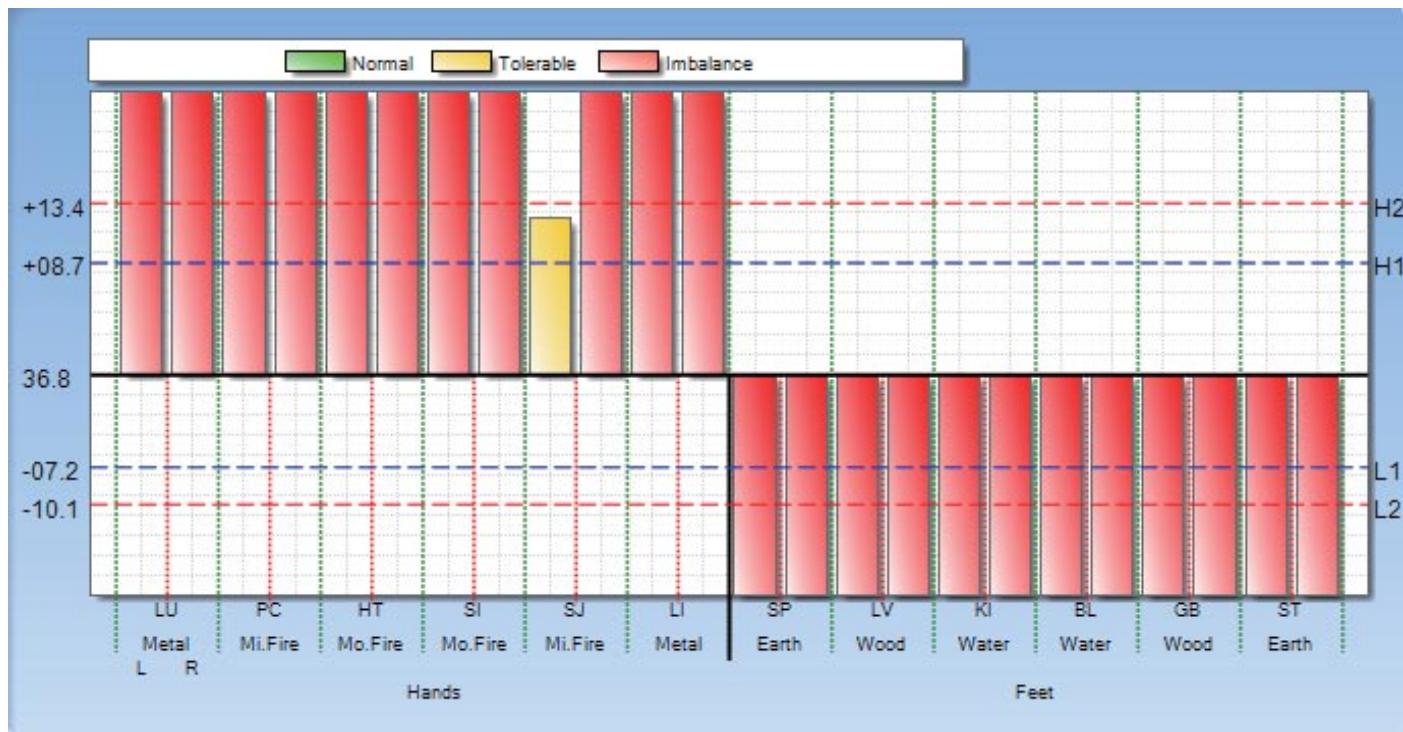
依照我的經驗，臨牀上 "上實下虛" 的病人是非常難治的，簡單來說，我只要是看到上實下虛的病人，我對治療的效果都不會太樂觀，尤其在美國，看中醫的成本是非常高的，因此如果沒有向病患先進行解釋，之後通常會造成許多爭論。

所謂的上實下虛，經絡圖形沒有一個是正常的。手的經絡能量非常高，腳的經絡能量非常低。簡單來說，就是全身能量集中在上半身，下半身完全沒有能量。上實下虛的病人，是非常敏感的。因爲每個經絡都是在面臨崩潰的臨界點，做什麼治療都是動輒得咎，全身不舒服，卻講不出個原

因來。臨床上，我至少看過幾百位這樣的案例，舉一例如下：

R女，中國人，約 70 歲，經絡圖如下。過去十幾年來，完全不知道什麼是睡覺，她的精神極好，因為她雖然會累，但是卻根本沒有睡意。從外表看上去，氣色極佳，完全看不出任何問題。把她的脈是偏於弦脈，舌苔正常。她來找我的原因，是因為心律不整，已經裝了心跳節律器 (Pace Maker)，她希望我能夠協助她的睡眠。

所有上實下虛的病人裡，她要算是最嚴重的，因為她的腳是幾乎沒有能量的，所有的能量集中在上半身，那當然是要睡也睡不著了。這個上實下虛的經絡現象，就像兩個馬車往兩個方向拉一樣，想要把你的身體撕裂，因此全身當然就是不舒服了。她完全不能吃補，也不能吃任何寒涼的食物，對任何聲音都很敏感，每天好像精神很好，卻很累。這種感覺，可能不是一般人能夠想像的。



臨床上，我只要看到這種上實下虛的病人，我就會像算命師一樣問一句話： "你看過不少醫生吧，效果應該都不明顯吧？" 通常對方都會點頭說： "是"。至少我可以確定，業界的大多數中醫師，是無法透過把脈或舌診，來診斷得知這種上實下虛的現象。事實上，這種病患剛開始是不能接受服用任何草藥的。

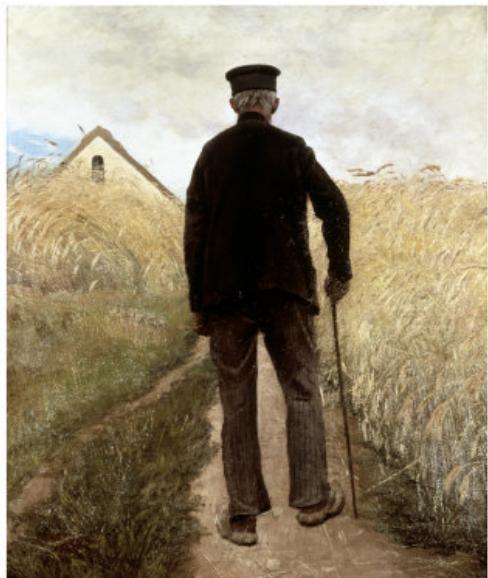
為什麼草藥無法治療這類的病患呢？因為，這類病患的上半身是"實"的，因此不能補。而下半身是 "虛" 的，因此也不能瀉。大多數的中藥，不是"補"就是"瀉"，因此開起藥方來，要非常小心翼翼，很難拿捏得當。病人通常會吃個兩天，就抱怨上火了，或是身體更冷了，或是一些異想不到的眩暎反應，這會讓中醫師非常困擾的。

多年來，我只有在兩種人身上可以看到上實下虛的經絡現象。第一個是老人(不論男女)，第二個是中年以上的婦女，有時候一些年輕女子也會有。第三，嚴重慢性病患者(不論男女，例如糖尿病)。奇怪的是，中年以前的男人，是幾乎看不到這種現象的。

以我的外公為例，長年來他就是非常敏感，只要吃到一點生冷的食物，他就會兩腿不舒服，下肢發冷。只要吃到一點上火的食物，他當晚就會失眠。因此他會像一位中醫師一樣，一天到晚告訴我們什麼可以吃，什麼不能吃。經過我的檢測之後，他的圖形就是典型的上實下虛圖。

理論上，老人的上實下虛，應該是屬於老化現象。所謂的老化，就是腳的每一個經絡逐漸開始衰

微，逐步邁向老死的境界。人體的根本在腳，所有重要的經絡都在腿上，足三陽經與足三陰經完全沒有能量，就是一個老化的明顯訊號。人體的像一個翹翹板，自己會有平衡的機制，下面(腳)經絡沒有能量，上面(手)經絡就會相對地，刻意地去平衡整個身體這個小宇宙，因此就會變成上實下虛。



老人的身體上實下虛，是極端不舒服的

有時候，身體的上實下虛，是因為中間的通道出了問題。例如肚子有寒氣累積，便秘，月經瘀血……等等，因此中間的通道有問題，也會造成上實下虛。這種上實下虛比較簡單，因此也相對較好治療。許多年輕婦女有上實下虛的現象，可能就是這個原因所造成的。中年以下男子的上實下虛，通常可以透過通大便而達到治療改善上實下虛的目標。

基本上，上實下虛的體質，本身就是不太容易治療，治療效果並不是可以馬上有感覺的。因此，在臨牀上，上實下虛可以提供中醫師在診斷上一個很重要的療程規畫參考。

體內經絡上下不平衡的現象，通常出現的是上實下虛，但是有時候也會出現上虛下實的現象。依照我過去幾年的觀察，上虛下實證通常是熱證，實證。有可能是肝火，胃火…等等的症狀，依照病患的主訴來解除病痛，相對之下，是容易治療的。

就比率上來說，我治療上實下虛的病人成功的機率並不高，剛開始的時候，我是非常沮喪的。後來，我不斷地思考反省失敗的原因。可以歸納如下：

第一，要治療老年人的上實下虛，基本上是一個不可能的任務。因為這是一種正常老化的過程，要根本逆向改造這個老化體質，除非是這位病患非常積極地自我修煉，才可以達到返老還童的境界。不論是針灸，草藥按摩推拿，都只能達到“改善”的目標，卻不能達到“根本”地改變。

第二，通常中年婦女的上實下虛，都會扮隨著情緒不穩定的現象，因次治療起來備感困難。所謂的困難，主要是病患會不斷提出對治療的質疑，經過幾次治療之後沒有明顯改善，甚至主動放棄，她們通常會主動放棄治療。許多上實下虛的病患，脾氣暴躁，多疑，敏感再加上長期睡眠狀況不佳，所以治療失敗的機率極高。

第三，慢性病患者。這個上實下虛圖，通常是先出現肝實(肝經實証，脾經，膀胱經虛證)。而後因為陽虛(膽經，胃經虛證)，再加上腎虛(腎經虛證)，最後肝經也棄守了，因此變成整個上實下虛。所有糖尿病病患後期幾乎都需要截肢(下肢)，就是這個原因造成的，因為腳的經絡根本沒有能量。

我曾經非常成功地解除一位嚴重的上實下虛中年婦女。原因在於這位病患的個性相對穩定，而且對我的治療特別有信心，面對治療的低潮她都不願意放棄。經過約兩個月的“灸法”治療後，竟然奇蹟似的從此脫離“上實下虛魔咒”，簡單來說，她已經延緩老化至少二十年，並且成功地預防未來可能會發生的諸多疾病，這是一個令我喜悅的成功案例。

我認為所有的中醫師，都必須重視這個上實下虛的問題，因為這是西醫完全不懂的領域，也是多數中醫師所忽略的。嚴格說起來如何成功治療上實下虛，是治療許多，疑難或是重大疾病的關鍵。

# 良導絡檢測法可信嗎?

良導絡檢測法可信嗎? 以我的觀察，多數的學者對良導絡是抱持懷疑的態度。長年來，大家對良導絡的若干錯誤印象，我必須在此一一提出我的看法。我歸納過去所有對良導絡的誤解如下：

**1. 良導絡的再現性不佳嗎?** 許多號稱科學的人士，很喜歡問我一個問題："十分鐘前檢測，十分鐘後再度檢測，數值會不會一樣?" 如果一樣，代表這個系統很精確，如果不一樣，代表系統不可依賴。通常他們對良導絡檢測法的再現性評價是不高的，因此過去幾十年，只有很少的學者曾經運用良導絡來做科學研究。

我經常感嘆，這些科學人士經常是聰明反被聰明誤。我常會反問他們一個問題："請問，十分鐘前我用血壓計檢測血壓，十分鐘後再度檢測血壓會完全一樣嗎?" 他們通常會說："會不一樣，但是不會差距太大。" 但是，不排除有時候會差距很大吧？這一點，他們也是認同的。

為了確定這個良導絡的檢測是否可信，我做了好幾年的研究，運用各種方法來實驗，最後發現答案比大家想像中簡單多了。由於良導絡檢測的是人體體表的電阻，而影響電阻最快的就是水。良導絡檢測棒上面的濕棉花裡面沾滿了水，因此第一次檢測之後，每個原穴上的檢測點皮膚濕度已經被改變了，由於每一個檢測點被改變的濕度不一樣，因此再第一次檢測之後再度檢測經絡，有時候圖形會看起來一致，有時候圖形會看起來會差距很大。

要如何解決這個問題呢？唯一的方法，就是每日檢測一次，透過特殊計算這些檢測點的數值，就可以分析出一個人體經絡趨勢，當日檢測可以作為經絡治療的參考依據，而多日檢測可以還做為評估體質的依據。不能透過只有一次檢測來為病患真正的健康狀況提出結論。

以我一個朋友為例，在2006 年間，我每一個月為他檢測一次，期間沒有使用任何治療。六次的圖表如下：



我們可以發現，無論如何檢測，他的脾經與膀胱經都是相對能量低落的，有些時候，其他經絡會有短暫異常的現象，而不論如何異常，都不會影響這兩個異常經絡。因此，短暫的異常現象，可能是一些短暫原因所造成(例如睡眠不足，運動等)。但是脾經與膀胱經虛證，就可以代表他的體質，這是沒有經過治療不會改變的。

良導絡不是高科技，運用的只是簡單的電阻檢測法，比起那些 "三用電錶" 還要簡單多了。像這樣的原始科技，是不會存在有再現性的問題的，如果說這個方法本身有問題的話，一定是存在於人體本身，並不在這個方法的本身。我發現，只要是身體壯碩的人，無論我同一個時間做多少次檢測，圖形幾乎是一致的，再現性極高。而有一些人卻不是這樣。而透過多次多日檢測，卻可以達到分析整體經絡趨勢的目的，同時也彌補了所謂再現性的缺失。

簡單來說，良導絡是一套適合拿來作為治療參考的系統，不能拿來作為診斷的依據。因為，許多因素我們無法一一排除，只能透過持續不斷的檢測，來取得每一個人的經絡趨勢，作為一套個人化養生的指導方向。

而今，號稱是前蘇聯所研發的ARDK 系統，透過僅有一次的良導絡檢測，分析當時各種經絡狀態比對號稱幾萬例的統計資料庫，來直接分析或預測病患可能的疾病，這會面臨有時候很準確，有時候卻一點也不準確的窘境。一次的檢測，可以顯示當天的經絡狀態。多次的檢測，可以顯示一個人的體質，這才是良導絡真正的價值所在。

ARDK 系統，據說是蘇聯的研究機構，在幾萬個人身上檢測統計出各種疾病的可能所研發出來的，該系統報告看起來像是驗血報告，所以極受西醫們歡迎。而良導絡系統，明明是一套檢測經絡的 "辨証" 系統，喜愛 "辨病" 的人們，偏偏喜歡把它轉換成診斷現代疾病的方法。這類系統最後變成嚇唬民眾，運用來販賣健康產品的工具，這才是良導絡系統看起來不專業的主要原因。

## 2. 良導絡所檢測的結果，真的可以代表經絡嗎？

經絡，是一個無法證明的東西。因此，一個號稱可以檢測經絡的系統，所檢測出來的結果真的可以代表經絡嗎？許多人會這樣的疑惑著。



臨床上，大腸經異常的人，通常會肩膀痛。  
全世界人種都一樣，其他經絡亦同。

既然現在沒有任何科技可以印證經絡，因此要解決這個問題，只能從其他方法來印證。我提出的方法如下：先假設這個方法所檢測的就是經絡，並假設這些異常經絡是造成疼痛的主要原因，如果透過針刺這些經絡，可以達到治療疼痛的目的，就代表這個檢測法非常有可能檢測的就是經絡。

過去幾年，我透過檢測全世界各國人種，經常做這樣機械化的治療。先檢測經絡，而後在那些異常經絡的五輸穴上針刺，我發現多數痛証都可以達到立即改善病情的目標。而且這些疼痛發生的部位，都是在傳統經絡的巡行部位上。

運用良導絡經絡方析，找出異常經絡，該經絡通常與病患的疼痛有交集，透過針灸該經絡達到平衡經絡的目標，進而解除疼痛。這些年來，我不斷地治療經驗累積，我已經可以確定，良導絡檢測法所檢測出來的經絡，就是傳統的十二經絡。

## 3. 良導絡治療後可以馬上驗證嗎？

許多西方人士，購買良導絡系統的目的，就是希望在治療前檢測一次，治療後再度檢測一次，來證明他們的治療是有效的。由於多數中醫師在治療後再度檢測經絡圖形有更紊亂的現象，因此許多人不敢使用這種檢測法，最後乾脆直接批評這種檢測法不具參考性。

我在剛開始使用良導絡的時候，也是抱著這種心態。但是我發現，通常我針刺的異常經絡，會在針刺之後馬上歸於平衡，但是那些原本正常的經絡，會變成反而異常了。許多與我一起共同研究的人，都發現到這一個現象。

後來，我得到一個結論：經絡在平衡的過程裡，會牽動其他的經絡，這裡面的變化原則，至今我還沒有找出一個規則出來。但是經過幾個小時或是幾天之後，再度檢測就可以達到 "水清魚自現"的目的。

因此，過去幾年裡，我會在每次治療前檢測經絡，除非特殊原因，治療後我不會立即幫病患檢測經絡。因為下一次治療前的的經絡現象，才能夠反映出上一次治療的真正療效，而不是短暫的效果。

依照我過去幾年的經驗，一般人只要不是嚴重的慢性病，通常只要透過 3-6 次的治療，就可以將原本多數的異常(紅色)經絡平衡至正常(綠色)。同時，病患不舒服的症狀也會明顯好轉。

當然，要達到這個目標，是需要一點 "功力" 的，並不是像原始良導絡治療一樣，只要在規定的穴位上電針就會好的，詳細治療方法，請參照其他章節論述。

#### 4. 良導絡經絡檢測之後，系統可以直接建議中草藥或是健康食品嗎？



透過正確的中醫治療，在 3-6 次治療之內，紊亂的經絡將趨於穩定

而今，良導絡被普遍應用在健康食品產業，多數人使用良導絡檢測法的目的，就是為了要銷售所代理的健康產品。過去許多人曾經要求與我合作，來共同開發系統以銷售他們的健康產品，都被我拒絕了。

我拒絕的原因很簡單，如果把良導絡當作是行銷的噱頭來吸引民眾，是可以的。但是如果病患要

求要再度檢測，以驗證健康食品是否有效，這個時候就會非常尷尬了，因為多數健康食品，是無法有效改善經絡狀態的。

例如，市面上流行的葡萄子(Grape seed) 號稱抗氧化的能力是維他命C的20 倍，可以增強體力，防止疲勞，老化，白內障。這些內容，是無法整合進入經絡分析系統的。因為任何健康食品，必須先符合歸經的概念，依照歸經來建議才有可能達到系統整合的目標。

而中草藥更是麻煩了，由於良導絡系統無法直接檢測出體內的 "風寒暑濕燥火"，除非結合另外一套人工智能，否則也無法直接產生適合病患的中草藥的方劑。曾經有一家公司，試圖將經絡分析結果轉換成疾病(例如糖尿病)，然後依照疾病來開方(例如白虎加人蔘湯)。這樣的處理方法是粗糙的，中醫是異病同治，不太可能一個疾病開一個方劑，因此市場的反應回饋不佳是可以預期的。

任何可以歸經的產品，都可以達到整合良導絡系統的目標。例如，我以前曾經針對肝經實証的病患做研究，通常服用台灣獨特生產的 "樟芝" 一個星期之後，都有顯著達到平衡肝經的治療效果。

良導絡結合銷售健康食品不是不可行的，但是要針對個別健康食品做長期研究，不是隨便就可以整合進來的。而今，如果廠商期待利用良導絡系統做為銷售健康食品的工具，通常是無法長遠運作的，這是大家必須謹慎的。

## 5. 良導絡系統可以拿來診斷疾病嗎？

而今，許多不同品牌的良導絡系統，號稱可以透過經絡檢測來診斷出疾病，這類系統的龍頭以蘇聯的 ARDK 系統為主。這套系統將檢測出來的經絡經過號稱上萬的病人的統計分析之後，可以直接列出各種疾病(例如糖尿病，腦病，心血管疾病...等等)的可能性，有時候非常準確。

多數西方人士，很喜歡這樣的方式，因為他們習慣於西醫的思維概念，如果不把經絡檢測結果轉換成西醫所定義疾病，大家就不能理解。長年觀察下來，我認為這種作法有許多困難性。

例如，三焦經異常，在臨床上可能有50 種疾病可能，但是每個人平均都有3-8 條異常經絡。因此，交叉分析的結果，可能有上萬種疾病可能，這篇經絡檢測報告可能就會有幾萬頁。而且，不同人種也必須有不同參數，蘇聯的經絡檢測統計結果可以代表蘇聯人，卻不一定能完全代表中國人。像這樣處理經絡分析結果，是非常不科學的。

通常，這類報告是拿來吓唬病患，以銷售健康產品的，對治療上來說沒有多大意義。良導絡檢測的是經絡，經絡就是中醫，中醫治療強調化繁為簡，只要把所有經絡都平衡了，所有疾病也都瞬間消失了，所以根本不需要去分析各種疾病的 possibility，就可以達到治療的目的。

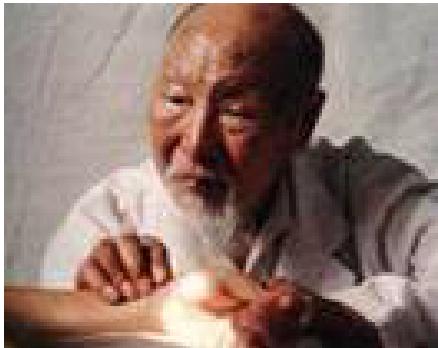
通常透過正確的中醫治療約2-3 次之後，可以將原本100%的異常經絡降低70%，這時候再運用這類系統分析，報告中至少會減少 70% 的疾病項目。中醫治療預防疾病於無形之中，就是這個道理。

## 二 經絡分析與中醫診斷

### 中醫診斷一定要把脈嗎？

我曾經花了很多的時間來學把脈，也會經把過全世界各種人種的脈，累積起來也是至少一萬人次以上。我很羞愧地說，至今為止，我還是不太會把脈，而且是愈把脈，愈糊塗！

把脈，是一門非常不客觀的診斷法，經常是我把的是浮脈，老師說這是滑脈，同學說這是弦脈。學中醫連脈都把不好，如何治病呢？我常想，這輩子就算我對把脈已經練就到出神入化，我也無法再教給任何學生，這將永遠是無法傳承的。因此，過去幾年來，透過經絡分析系統，我不斷研究如何將把脈的依賴性減到最低。



心中了了，指下難明

在我每天的治療程序裡，除了檢測經絡，就是問診，比較常用的是腹診。而通常我是不需要把脈的，我甚至經常忘了看舌苔。因此，有許多看遍名醫的患者，最容易提出對我的不信任。她們心想：“這個中醫師看起來這麼年輕，又沒有把脈，舌診，到底會不會治病啊？”

我們姑且先不要討論這個經絡檢測所代表的意義，我們就先來站在中醫專業的立場來討論，究竟有沒有可能不透過把脈，就可以達到中醫診斷的目的？首先，要討論中醫治病需不需要把脈，第一個要先討論診斷所依據的方法。

平常，我診斷疾病最先使用的就是六經病症，因為我面對病患，  
第一個假設是，多數的病，源自於過去傷寒入裡所遺留在體內  
造成的。其次，如果我確定這個不是傷寒系統的病，我才會運用臟腑辨證系統來治病。理論上，六  
經辯證所需要辨的脈象是非常簡單且單純的。六經辯證所需要的是病人的症狀，透過症狀，就可以輕易的知道傷寒的定位，馬上就可以開出相對應的方劑。

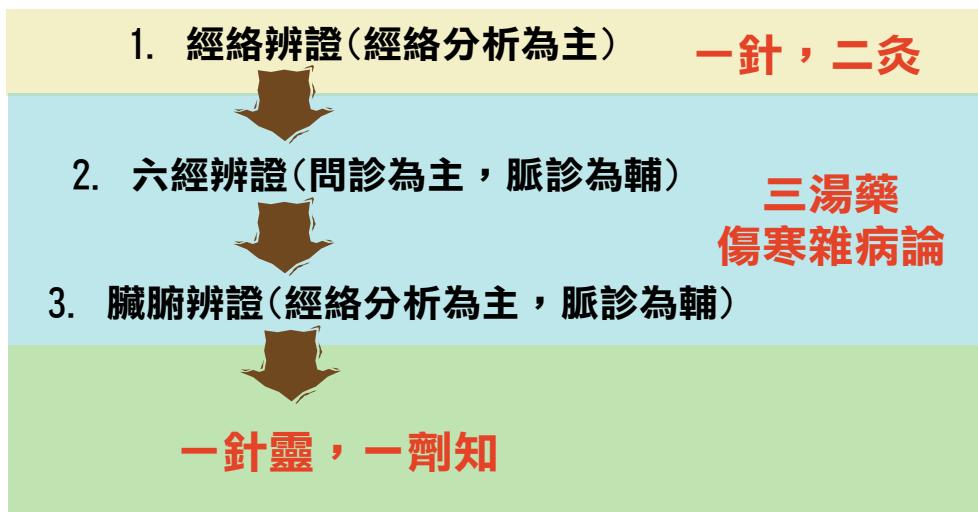
例如，有一位病人，她明確地告訴你自從上次感冒之後，經常有忽冷忽熱，嘴巴發苦，口乾燥，頭暈的現象，這個很明顯是少陽証，小柴胡湯就是當仁不二之選。就算患者的脈象是沉脈，舌苔並沒有肝異常的反應，我還是會堅持先解除少陽証，其他問題留待之後來解決。依照症狀來開藥，是傷寒六經辯證的主要程序。

既然是依照症狀，仔細問診反而是最重要的事，而脈診或舌診成為輔助的工具，有時候反而對六經辯證造成干擾（例如病人刷舌苔，剛喝過咖啡等等），因此除非是症狀太複雜，我才會運用脈診或舌診來輔助。據了解，當今許多的經方大師，也同樣是以問診為主要診斷依據，多數的時候不太需要把脈的。

運用經絡分析系統來輔助診斷，主要就是針對經絡辯證。長年來，我發現經絡辨證與臟腑辨證息息相關，我可以輕易地從這些經絡圖上，來看到臟腑的不協調。簡單地說，透過問診，我可以運用六經辨証，透過經絡檢測，我可以輕易地取得經絡辨證，並快速地輔助臟腑辨證，更進一步可以輔助氣血津液辨証。問診加經絡檢測，一次可以客觀地輔助四種主要中醫辯證法，這就可以把脈診，舌診的依賴性降到最低。如果病人只是要求治痛，或是一些簡單的疾病，多數的時候，是根本不需要把脈的。

長年來，許多人對把脈的印象，就是病患坐在老中醫前面，病患一句話都不說，看看老中醫能夠說出病人有什麼病。而且這個把脈還不能太快，要愈久愈仔細愈好，這樣才可以顯現出治病不馬虎的精神。病患喜歡考驗中醫師把脈功夫，看看能不能說出自己沒告訴醫生的病。只要說出來，就會非常信服他。

## 如何將脈診的依賴性降到最低？



美國洛杉磯，有一位非常有名的中醫師，經常在電台上廣告，幾乎是家喻戶曉。他的診所每天門庭若市，主要的原因很簡單，他只要把脈幾分鐘，就可以像X光一樣，把你的身體掃描一遍，連身體哪一個器官長了腫瘤都知道。而且之後病患去醫院檢查，幾乎都正確無誤。因此，大家覺得它的把脈功夫真是了得，幾乎是神乎奇境。

但是，像這樣的神醫的回診率是不高的，這怎麼說呢？因為，他把脈是神準的，開的藥卻不怎麼靈光，多數人吃了幾帖之後，效果依然不好，而且一次治療費用極高，因此多數病患都是看了兩三次之後就放棄了。

我過去的許多隱世師父們，大多具有透視的功能，對他們而言，把脈只是一個幌子，他們早就已經透過心眼來透視病人的體內。但是，看得到內臟代表治的好病嗎？多數的時候是不行的，他們還是需要運用中醫的診斷法，到頭來還是要回歸到傳統中醫這一套診斷理論。

多數病患期待的把脈結果，是用西醫的概念來理解的，身為一個中醫師，必須要運用傳統中醫診斷理論來分析疾病，來引導病患認識中醫。而不是走到西醫的路子裡，到頭來病也治不好，卻變成名符其實的“西骨中皮”的中醫師，這是沒有任何前瞻性的。

中醫是一套平衡全身經絡臟腑的治療藝術，主要是一套“辨證”為基礎的醫學。任何“辨病”的診斷法或是儀器分析系統，是無法輔助中醫診斷的。辨病，是西醫的專長，中醫無論如何發展，是無法超越西醫的。

中醫辯證一定要把脈嗎？我認為正統的中醫是沒有一定的，只要有一套診斷結合治療的方法可以把脈的重要性降到最低，有沒有把脈就不一定這麼重要了。

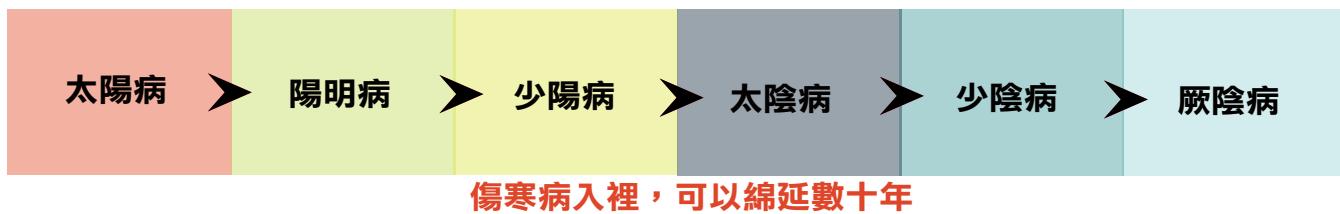
## 經絡分析與六經辨證

幾乎所有的中醫師，都學習過傷寒論六經辨證，但是好像學完之後就忘了，從此與治病一點關係都沒有。在臨床上，傷寒論是中醫體系裡面最有系統的診斷法，治療效果也是最快速的。張仲景說，運用傷寒論的效果是“一劑知，二劑已”，以我在臨床上的體會，是真實不虛的。

六經辨証，將所有因為傷寒侵入體內的造成的疾病，做系統性的分析，並提出一系列治療的策略。因此，只要病患的病是因為傷寒入裡所造成的，都可以透過六經辨証來驅除。

而多數中醫師認為，傷寒論是一套治療感冒的理論，只有病人有感冒才需要用到，但是感冒的時候，吃西藥比吃中藥快，因此傷寒論是不常用。這個觀念，我認為是非常錯誤的！

所謂的傷寒，通常是由外感所致。傷寒入侵體內，多數的時候是在太陽經階段，這個時候只要運用傷寒論來治療，通常效果是非常驚人的。以我自己為例，每次感冒發燒，只要運用傷寒論，很少會超過三天就會痊癒的。因此，傷寒論治療感冒，通常指的是太陽階段。



而傷寒入裡(感冒沒有治好)，會漸漸傳變進入所謂的少陰証，厥陰証，這就不是簡單的感冒了。在這個階段的病，通常是慢性病，甚至是癌症。所以中醫能夠治療癌症，就是從這個基礎上發展出來的。

以下舉三個實際案例，T女，中國人，約45歲，曾經得過甲狀腺癌，現在已經開刀切除。找我的原因是因為喉嚨乾痛，咳嗽不止。我認為她的症狀是少陰証，因此我運用四逆湯加減來治療她的咳嗽與喉嚨痛，竟然一兩天之後就好了。康復之後的副作用是什麼呢？她馬上變成流鼻水，輕微發燒，完全是太陽階段的症狀，當然一劑小青龍湯就把這個症狀解除了。

R女，約五十歲，中國人，紅斑性狼瘡(LUPUS)十幾年，每天晚上完全睡不著，整天疲累想睡。我也認定她是少陰病，也是開了四逆湯加減給她服用。服用中藥隔天，也是一樣流鼻水，感冒咳嗽。我依然是一劑小青龍湯來解除她的太陽証。

C男，印度人，約40歲，長期肩膀酸痛，整天想睡覺。我認定是少陰証，也是給他一劑四逆湯加減，三天之後他病到無法上班，因為嚴重感冒發燒。我馬上要求他來再度就診，也是一劑太陽証的藥就把嚴重感冒給解除了。

過去幾年的臨床經驗告訴我，傷寒論所說的道理，是像鐵一般的事實。傷寒沒有治好，就會傳變入裡，在陰的階段(太陰，少陰，厥陰)就會像鬼魂一樣在體內陰魂不散，纏綿個數十年。傷寒論確實是一套治療感冒的學問，只是大家必須把這個感冒的時間拉長，用比較宏觀的概念來看傷寒的疾病。

這世間，哪一個人沒有得過感冒呢？因此，我認為中醫治病必須從六經辨証下手，先治療這個綿延數十年的感冒症狀。只要病患的病確實是傷寒所造成的，運用傷寒論的效果會極為快速。

再舉以下兩例：Y男，越南人，約40歲，兩個星期前突然頭暈，只要蹲下來，馬上站起來，就會暈頭轉向。由於他的經濟狀況不佳，預約的時候希望我能夠給他折扣，我對他說，我對你最大的折扣，就是用最少的治療次數把你的病治好，而不是折扣。

他來了診所之後，我做了經絡檢測，發現並沒有什麼特殊的異常經絡，經過問診，得知他最近特別怕冷，除此之外並沒有其他特殊症狀。我沒有把脈，也沒看舌診，就給他一劑“真武湯”，並要求他當場服用科學中藥。五分鐘後，我要求他蹲下去再站起來，所有頭暈症狀都沒有了，之後幾個月也沒有再度復發。

我的朋友羅中醫師研究傷寒論多年，有一天他遇上一個病人，五年前開始，他就開始經常不明原因發燒，有時候開車在路上會突然發燒，他就必須停下來等熱退了才能繼續開。美國西

醫診斷說他因為他得到了一種很特殊的病毒，過去五年來，他吃了各種西藥都沒有任何療效。

由於他是被老婆硬拉來看中醫的，這個病人一輩子也不相信中醫，只相信西藥，因此他不願意給羅醫師看病。羅醫師問他：“你發熱前有什麼特殊症狀”，他說：“很奇怪，會突然間很冷，只要一冷，他馬上就必須要休息，因為五分鐘後就會自動發燒。”

羅醫師二話不說，就拿給他的老婆只有一天份的“小柴胡湯”，要求她說服丈夫服用中藥。神奇的是，隔天清晨，他竟然是被這個病患叫起床的，他對羅醫師說：“他的症狀完全解除了，他想要更多的中藥。”羅醫師對他說：“解了就解了，不需要再吃了！”他從此對中藥完全改觀。

嚴重的頭暈，一劑真武湯五分鐘就解除，多年的發熱，一劑小柴胡湯就治癒，像這樣的案例，在經方家看來，是一點也不吃驚訝的，這就是傷寒論治療傷寒病的神效之處。

過去幾年來，我試圖要用經絡分析來找出整合六經辨証的方法，簡單地說，就是運用經絡辨証來結合六經辨証，幾年下來，我的結論是：“研究空間依然很大”。

首先我們必須討論，六經辨証的六經，真的是經絡嗎？依照經絡理論，所謂的太陽經，包括膀胱經，小腸經。少陽經，包括膽經，三焦經。陽明經，包括胃經，大腸經。太陰經，包括脾經，肺經。少陰經，包括心經，腎經。厥陰經，包括肝經，心包經。

六經辨證指的就是經絡嗎？這個問題古代的中醫師們，就已經爭論不休了，至今沒有定論。我曾經假設，太陽病就是太陽經異常，因此太陽病一定會顯示在膀胱經與小腸經上，幾年下來觀察，發現有時候很準確，有時候卻不準確。

這個研究是困難的，因為必須找一個完全健康的人來做實驗。如果找一個原本就是少陰底子的人，就完全不對了。但是在這個抗生素充斥的現代社會裡，是很難找到一個完全健康的人的。曾經，有一位病患被我治得很健康了，有一天他感冒了，檢測出來的經絡，就是太陽經實證。

少陽証，就比較簡單了。通常在少陽階段的病人，都會顯示肝經，膽經異常的現象，只要症狀符合口苦，咽乾，頭暈証的其中之一，通常都是可以一劑知的。陽明証，是不困難的，通常只要是陽明証，胃經都會有實證的現象。

舉例如下：x 女，中國人約35 歲，有一天肚子非常不舒服，有吐酸現象，感覺胸口好像有東西堵著。經過檢測之後，肝經膽經有明顯異常現象。我推測這是少陽証，要求他當場服用一劑“半夏瀉心湯”，不到五分鐘後，一切不舒服的狀況都解除了。

x 男，中國人約60 歲，經常牙痛，頻尿，完全不相信中醫，每天服用西藥止痛。有一天，被他的老婆壓著來找我看病，經過檢測之後，顯示胃經有明顯實證現象。我開了一劑白虎湯科學中藥，要求他當場服用，就當作是人體實驗，他答應了我的要求。結果他的牙痛，在五分鐘後就解除了，整個下午，他竟然不再頻尿。

太陰証，主要顯示在脾經還有肺經，由於張仲景對太陰証的著墨不多，因此大家對太陰証的理解有限。以我的觀察，站在臟腑辨證的立場，幾乎現代人都是脾病，因此只要傷寒化陰之後，太陰証幾乎就是必經的道路，只是太陰証與少陰証重疊性太高，因此太陰與少陰通常是可以一起被討論的。

少陰証，理論上應該顯示在腎經與心經上，但是依照我過去幾年的觀察卻不是。反而是顯現在陽經的能量上。例如，膽經，胃經同時虛症的時候，反而是少陰証。三焦經，大腸經虛證的時候，太陰証或少陰証的機率也很高。

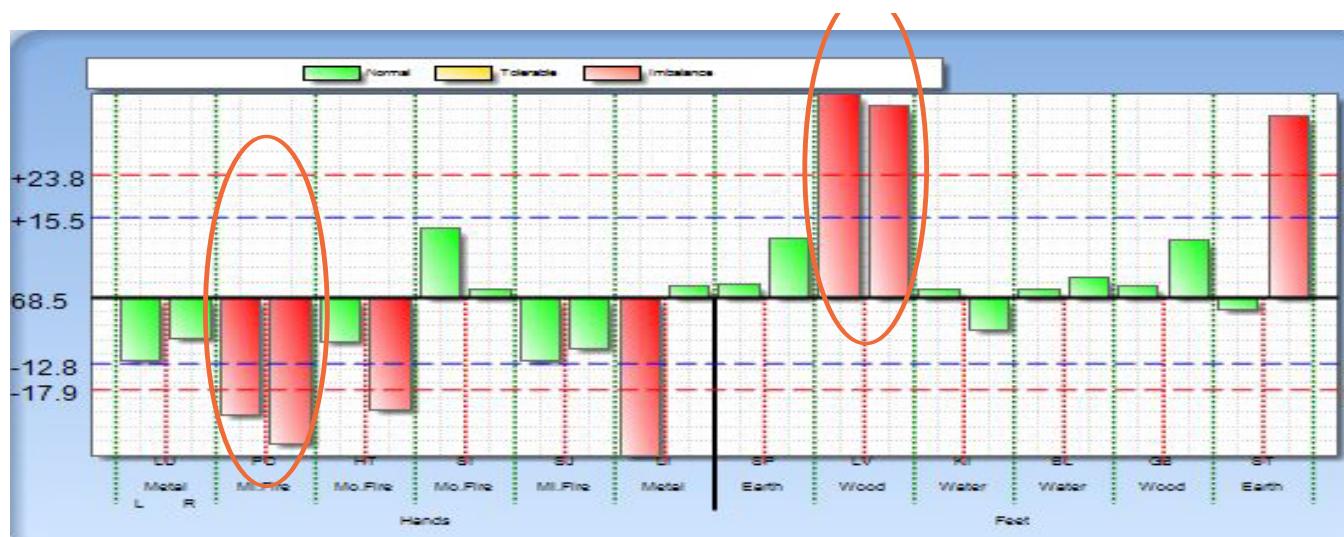


太陰，少陰經絡圖(陽虛)

這是可以被理解的，所謂的太陰証，少陰証的主要症狀，就是愛睡覺，手腳冰冷，沒有精神。這個不就是陽虛的症狀嗎？如果是陽虛，當然非常有可能是太陰証或是少陰証了。舉例如下：V 男，中國人約65歲，有一天到美國出差，開完會之後突然間全身發冷，嘴唇發白。就被友人直接送到我的診所門口。我摸摸他的手是冰冷的，檢測經絡發現不少異常經絡，脾經並沒有明顯的異常現象。我就開了一劑“桂枝加芍藥湯”。隔天他告訴我，所有的症狀都消除了。

G 男，中國人約27歲，是中醫院校的學生，有一天他對我的經絡研究有興趣，想要找我實驗。經過檢測之後，發現他的三焦經，大腸經，膽經，胃經是虛證，是完全一派陽虛的經絡圖。由於他很年輕，除了容易疲累之外，沒有明顯少陰症的症狀。我要求他當場服用四逆湯科學中藥，十分鐘之後再度檢測。果然，這些陽經的能量迅速提升，從此他變成我的粉絲(fans)。經過我的提醒養生建議幾個月之後，他的陽虛經絡圖已經不復見。

厥陰証，這是個爭議非常多的階段，古代中醫師好像也沒有提出一套有系統的定見。簡單來說，厥陰証是寒熱夾雜的，是非常難治的，通常是死症，是非常危險的。臨床上，我觀察到一個很有趣的現象，就是有一種人，非常奇怪，手腳非常冰冷，但是身體又會發熱。他們的



厥陰(肝經，心包經)圖至今仍是一個謎

經絡圖清一色都是 肝經實證，心包經虛證。至今為止，我至少看過幾十個這種圖。他們的病都不好治，至今我對這種經絡圖形的掌握度依然不佳。

舉例如下：D 男，中國人約25 歲，長期手腳異常冰冷，手指關節都非常疼痛，非常像類風濕性關節炎。他的關節痛，必須服用非常大量的四逆湯，才能夠緩解，但是無法根本治療。有一天，他突然嘔吐，頭暈爬不起床。我親自到府幫他檢測之後，檢測出這種單純的肝經實證，心包經虛證圖形。透過服用一劑 "吳茱萸湯" 之後，隔天他果然就康復了。

J 女，中國人約25 歲，由於她有一種特殊的體質，從小看得到鬼魂。她的工作每天就是在解剖室解剖屍體，簡直是一般人無法想像的生活。可能就是因為這樣的環境，累積成一種特殊的厥陰體質。經絡圖也是與上面那個案例一模一樣。初診的時候，我認為手腳冰冷，應該可以透過四逆湯來解除，結果吃了一天藥，她的手是暖多了，但是嘴唇全部腫起來。最後，他只能接受烏梅丸，半夏瀉心湯這種寒熱夾雜的中藥，才可以解除她的胃痛。

像這樣的案例，我認為都是很怪異的，而且無法根本治療，也不是死症。老實說，至今我還搞不懂這類體質是如何造成的，仍待我繼續努力研究。

簡單來說，經絡分析圖表是可以輔助六經辨證的，但是必須依照病人的症狀為主，經絡分析為輔。六經辨證的太陽，可能就是一個易經 "太陽" 的概念，不一定就是指膀胱經，但是與膀胱經的關聯性極高，其他的階段也是一樣。

傷寒論給我們最大的提醒，就是陰陽的概念，治療所有的疾病，要先去定位疾病的陰陽，這個時候，經絡分析的輔助就很大了。如果病患經絡圖並不複雜，幾乎都可以達到一劑知的境界。最複雜的就是現代病患，經常同時有傷寒病以及臟腑病，又有其他很特殊的原因(例如污染)造成疾病，就需要更仔細地討論與辨證了。

## 經絡分析與臟腑辨證

陰陽五行理論，是中醫界最流行的一種思維模式。這個陰陽五行理論，對西方人來說實在太複雜了，許多西方中醫師想到這個就頭痛，根本不知道如何應用這個理論來治病。而許多中醫師，因為摸透了陰陽五行的道理，向病患解釋起生病的成因天花亂墜，因為不論如何解釋，病人也是聽不懂的，也因為是陰陽五行理論，無論如何解釋都是對的，病患也無法反駁。這個陰陽五行理論，困擾了所有想要理解中醫的人士。

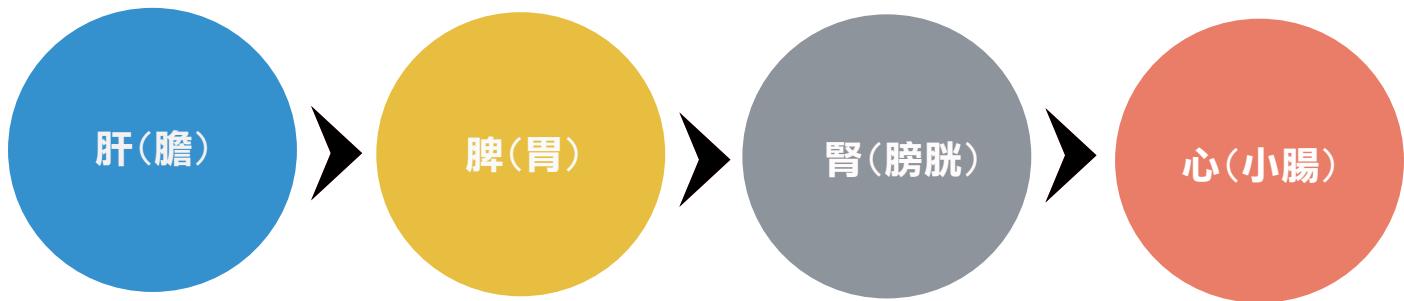
我常覺得，臨床上應用陰陽五行理論來治病，經常是讓我很困擾的。當一位病患坐在我面前時，我應該從哪邊作為分析的 "原始點" 呢？經常是從這裡看也行，從那裡看也沒錯。而身為疾病分析師，連疾病的原始點我都無法確定，那我有什麼立場來衡量相生，相剋臟腑？一旦信心喪失，不知所措，就會面臨 "多施一些針"，"多開幾味藥" 的窘境。雖然病患並不知道，但是自己始終是心虛的。

從幾年前開始，我不斷運用電子經絡分析，來整合臟腑理論系統，試圖要找出分析陰陽五行的捷徑，始終沒有突破。直到有一天，我看到金匱要略的第一段文章，我突然若有所悟，原文如下：

問曰：上工治未病，何也？師曰：未治未病者，見肝之病，知肝傳脾，當先實脾，四季脾王不受邪，即勿補之。中工不曉相傳，見肝之病，不解實脾，惟治肝也。夫肝之病，補用酸，助用焦苦，益用甘味之藥調之。酸入肝，焦苦人心，甘入脾，脾能傷腎，腎氣微弱，則水不行，水不行，則心火氣盛，則傷肺，肺被傷，則金氣不行，金氣不行，則肝氣盛，肝氣盛，則肝自癒，此治肝補脾之要妙也。肝虛則用此法，實則不再用之。

這一段話，是後世預防醫學理論的始祖。"見肝之病，知肝傳脾"，一個中醫高手，不會看到

肝病就先治肝，必須先實脾，才能夠預防肝病傳變到其他臟腑。經過我長期的觀察之後，我找到了現代人疾病的原始點，那就是"肝"。



### 大部分的臟腑病，是依照這樣的原則傳變的

從這個肝所傳變出來的現象，幾乎都可以透過經絡圖顯現出來，經過了過去幾年的研究，我將這個五臟的傳變理論，假設為兩個階段，第一階段是肝虛階段，第二階段是肝實階段。肝虛階段經絡圖形如下：



肝虛階段，主要是脾經，膀胱經實証

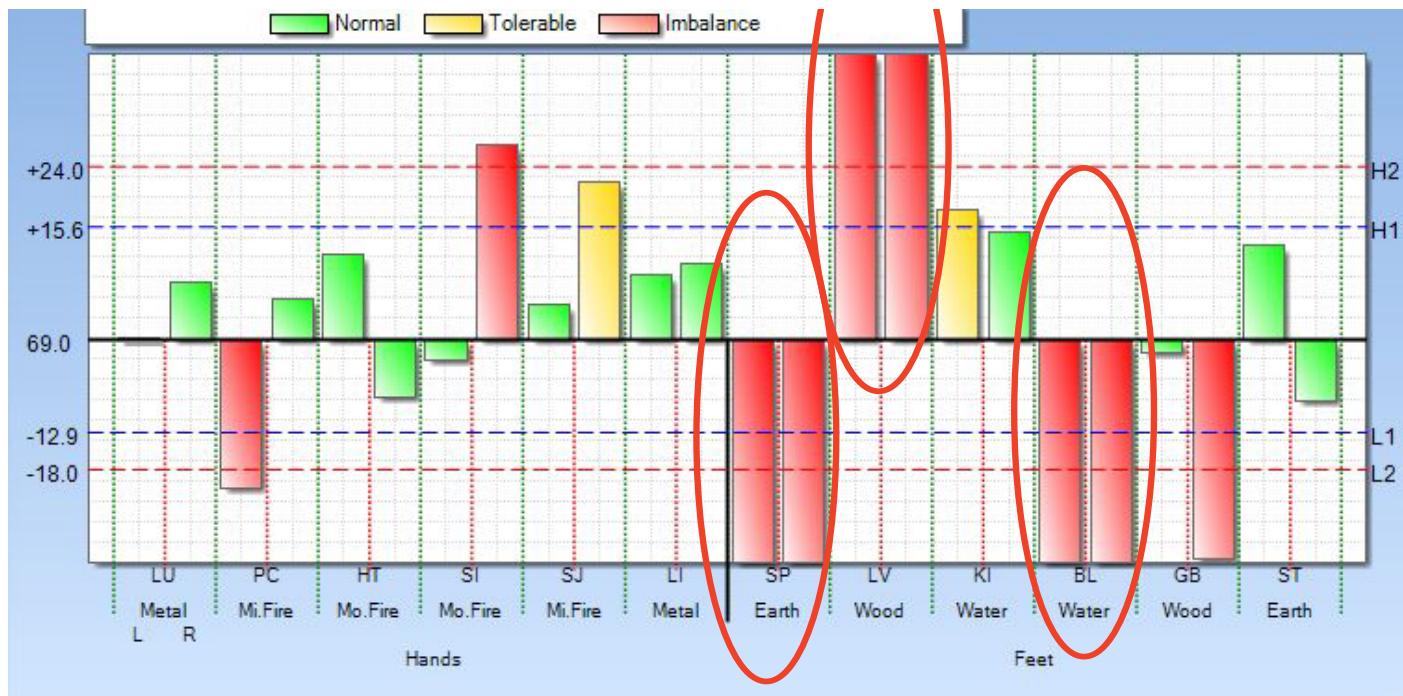
從圖中，我們可以看到脾經，膀胱經兩條經絡是實証的。而肝經有可能是位於正常區間的，而多數的時候是虛證。因此，張仲景說"肝虛則用此法，實則不再用之"。

運用電子經絡分析，我印證張仲景這一段話，幾乎在體內是同一時間運作進行著。透過長期間觀察全世界各人種的經絡圖，我發現脾經與膀胱經的連動性是非常高的。因此見肝之病，當知傳脾(胃)；見脾(胃)之病，當知傳腎(膀胱)；見腎之病，當知傳心(心包)……這幾乎是即時 (real time) 在進行著。而在剛開始，就是透過脾經，膀胱經這兩經來顯現的。

簡單來說，這個圖型幾乎是所有疾病的開端。臨床上，這個圖型幾乎主導著所有的流行病，從胃脹氣，胃酸，各種胃腸消化症狀，高血壓，初期糖尿病，心臟不舒服(心律不整，胸悶)，氣喘，咳嗽，暈眩(梅尼爾氏綜合証)，各種過敏，全身關節痛，鼻塞，短期失眠，嘔吐……等

等。理論上幾乎都是從肝脾不和所演變而來的。疾病看起來雖然複雜，但是治起來卻是非常單純。

我以前一直看不懂，"肝虛則用此法，實則不再用之"這是什麼意思？後來，我不斷從經絡圖觀察到一個現象，就是肝經實證，脾經與膀胱經同時虛証。最後終於可以確定張仲景所說的肝實的意思，圖形如下：



肝實階段以後所衍發的疾病，都是比較頑強難治的

簡單的說，這個肝實階段，幾乎可以在所有嚴重慢性病患身上看到。肝實，脾經膀胱經虛症這個圖型，幾乎主導了所有嚴重的慢性病。包括糖尿病，心臟病，頑固性高血壓，高血脂，膽固醇，各種關節痛，全身痠痛(尤其是整個背部，腰部，臀部，腿部)，嚴重失眠，食道逆流，嚴重便秘。各種癌症(肝癌，胃癌，胰臟癌，大腸癌，肺癌，甲狀腺癌.....等等)。

張仲景的一段話，解決了我多年困擾的問題。**多數現代人疾病的原始點在肝，所有後續的疾病都是從肝演變出來的。初期是肝虛，後期是肝實，這幾乎是所有流行病的基本模型。**為什麼現代人的疾病原始點是肝呢？從以下論點可以推理出來：

**1. 現代人過於忙碌：**現代人，白天工作，晚上看電視，上網。比起古人可真是累多了，所謂肝是霸極之本，意思就是說，肝病是累出來的。現代人只要愈累，肝就愈不好。亞洲肝癌病發率最高的地方，就是壓力最大的日本大阪，同樣基因的日本人住在洛杉磯，卻很少得到肝癌，這就是疲勞造成肝病活生生的例子。

**2. 現代人睡眠時間不對：**現代人很習慣晚上1:00am-3:00am點入睡，早上九點起床，這完全是非常錯誤的睡眠模式。由於肝經膽經的運行時間是在晚上 11點至清晨3 點，因此如果不要讓身體進入肝虛的階段，必須在這段時間內休息。就算身體睡足八小時，肝虛的人起床之後還是很累的。

**3. 現代人壓力大且鬱悶：**現代人普遍的壓力極大，生活不順利，心情不好就容易造成肝氣鬱結。工作(事業)，家庭，感情，健康，種種的困擾每日逼迫著，幾乎大部分的現代人都難逃這種鬱悶的處境。

**4. 現代人經常喝酒：**現代人喜歡喝酒，而且因為鬱悶的關係，一喝酒就是沒有節制。無論是中西醫都一致認為，喝過多酒是傷肝的。

**5. 現代人的肝毒很盛：**依照西醫理論，肝是解毒的中心，而現代人的生活環境與食物，處處充滿著污染，累積的毒素非常多，因此現代人所累積的肝毒很重。

從肝這個的原始點所傳變出來的病，幾乎主導著整個人類的流行病。這個發現，是我認為運用良導絡之後體驗到最大的價值。我不敢藏私，在這裡與大家分享，同時也希望大家依照我所提出的看法，做後續的研究，甚至對我所提出的假設提出修正。

如何治療肝虛與肝實階段，是整個EMAS 療法的主軸，內容請參閱其他章節的論述。

## 經絡分析與氣血津液辨證

現代中醫師遇到病患，最喜歡說 氣虛，血虛，要不然就是陰虛。因此，開個藥方，裡面不是不是人參，就是當歸。不是六味地黃丸，就是十全大補湯。尤其是老中醫那一派，這種開藥的習慣更是盛行。

長久以來，整個中醫界可以說是素質紊亂到了極點，中醫界裡面充斥著許多水平程度參差不齊的中醫師，這些程度不佳的中醫師最喜歡運用氣血津液辨證法，這怎麼說呢？我們舉例如下。有一種中醫師，一看到病人疲勞沒有精神，就開始開補氣藥(人參，黨參，山藥)。貧血就開始補血(四物湯)一聽到人口渴，便開始開滋陰藥(麥冬，天花粉，玄蔘)。一看到病人有疼痛的症狀，就開始破瘀血，這時候王清任的血腑逐瘀湯就上場了。

事實上，氣血津液辨證已經成為一種流行，有些中醫師認為所有病都是氣血不通所造成，因為“不通則痛，不痛則通”，因此，治起病來一下手就是拔罐，刮沙，放血。好像是拔罐皮膚愈紅愈好，血愈放愈多愈有效。這種辨證與治療法簡單易學，迅速有效，不需要讀書，治療效果也有一定的機率，所以被廣泛地濫用。

最後結果是什麼？許多人在這種治療法下，肌肉愈拔愈僵硬，氣血愈補愈虛，服用了滋陰藥卻愈吃愈陰虛，為什麼會這樣呢？因為他們沒有依照治病的原則，只求速效，最後變成“欲速則不達”。

EMAS 經絡分析裡面提供不少檢測數值，其中有一個叫做“體能狀態”，這個體能狀態數值非常重要，會使用的人，只要一看數值，比對症狀，就可以略知一二了。這個數值可以直接反應出人體整體的氣血狀態，體能狀態數值愈高，代表氣血狀況佳，愈低代表氣血狀況不好。可以拿來輔助氣血津液辨證。

體能狀態數值，更可以輔助八綱辯證。例如，一個體能狀態低的人，通常是寒症，虛證，裏証，所以是陰証。一個數值出來，通常八綱辨證也現前了。長期體能數值低的人，氣血狀況一定差，通常是氣虛且血虛，而由於氣虛血虛久了，一定會瘀血，因此也會有瘀証，津液不足也是必然的。

所以，**氣虛，血虛，血瘀是結果，不是原因。治病一下就從氣血津液辨證下手，無法根本治療疾病。**氣血狀況不佳只是經絡臟腑長期異常所造成的一個結果，不是原因，因此在治療上不能以治療氣血為治病的第一步。

由於我長期獨立發展EMAS 療法，備受廣大老中醫們批判與質疑，過去經常是熬夜與台灣公司聯繫製作系統的細節，因此我的肝不太好，經常生悶氣。有一天下午，我與一位西醫討論如何治病時，突然天旋地轉，完全不知道是什麼原因？

那個時候，我對的 EMAS療法掌握還不夠穩定，因此我把病情與許多中醫師們討論，這個時候就七嘴八舌了。有些中醫師認爲，我是氣虛，必須補氣。有些人認爲我是體內水不平衡，必須應用五苓散，真武湯這類的方劑，有些人認爲這是痰証，必須化痰。有些人認爲，我是脊椎壓迫，造成頭部暈眩。頭暈的那幾天，我被這些方法治得更頭暈了？

所有了方法試了一遍，兩個星期後，頭暈狀態還是無解，我把心靜了下來，去思考經絡圖給我的訊息。這幾天，體能狀態是正常的，因此不可能是氣虛，血虛，瘀血看起來也太不嚴重，經絡圖上，脾經膀胱經沒有實證，因此也無法透過健脾利水來治療。倒是肝經是實証的，難道真與肝經有關嗎？

我運用腹診來輔助，發現我的肋間是比較疼痛的，因此我決定用"大柴胡湯加芒硝"來治療。我記得那天下午，我將這碗難喝的湯藥喝下去，頓時整個氣往上衝，頭暈不到十分鐘後就解除了。我的頭暈不是氣虛，血虛，而是肝實證所造成的，必須透過瀉肝來治療。

至此，我漸漸發展出一套肝虛，肝實的階段分析法，就是透過長時間從我還有我的病人身上逐步觀察印證出來的。我經常感謝疾病，引導我走出迷霧，突破獨立開發系統的難關。

爲了避免我邁入長期的肝實證，唯一的方法就是不要與這些頑固的老中醫們討論我的治療法，以免有一天我暴怒而亡。我的出現，必定造成他們的反抗，但我所擁有的資本就是時間，時間能夠解決一切。多年之後，我要求公司不要再販賣商業版經絡分析儀，公開教學只會讓我的壽命快速減少而已，多數的人至今是不會認同我的方法的。

認同我的人，就讓我們共同來醞釀與等待。

## 經絡分析與其他辨證法

近代中醫教育體系由於種種歷史因素，最流行的就是溫病學派以及衛氣營血辨證法。開一帖藥方，裡面放幾個清熱滋陰藥，幾乎成爲了習慣。而這個習慣，我認爲就是中醫無法進步的最大阻力。

北美地區到底有沒有溫熱病，以我的假設是幾乎沒有的。我曾經居住過算是美國南方的洛杉磯，也只有最熱的夏天，需要用到一些清熱藥來治療風熱感冒。像是北加州這些地區，甚至連夏天都有可能要穿外套，實在是很難想像運用溫病理論來治這些病患的病。

因此，我經常會有一些病患，因爲吃了XX 藥舖的中藥，依然沒有康復來找我。我一看藥方，幾乎都是銀翹散，桑菊飲這類的方劑。通常，我只要改成傷寒方，就會有非常快速且明顯的效果。我並不會反對溫病學派，而是期待一些中醫能夠靈活應用從學校或是師父那裡所學來的學問，因地制宜，隨緣治病。

以前，從中國大陸南方所學的溫病學派，是真的很適宜當地的環境的。而今，大家已經住到舊金山，芝加哥這種寒冷的地方，還在運用清熱滋陰藥，那可真不是在"治病"，而是在 "製病"了。

幾年前的有一天開始，一個問題浮上我的心頭。傷寒學派認為傷寒是第一個入侵太陽經的，而溫病學派認為外感是先入侵肺(大腸)的。因此，傷寒學派處理感冒，就是處理太陽經。而溫病學派處理感冒，與西醫極為類似，是先治療肺(大腸)的。這究竟是怎麼回事呢？

從此之後，只要有人宣佈感冒，我一定會出現在第一現場，採集應有的樣本。這個樣本，必須有以下兩個條件：

第一，必須是平常健康的人，否則平常的異常經絡也會反映在圖上而影響分析

## 第二，必須還沒有服用西藥，否則經絡檢測將不準確

經過幾年來的測試下，我已經略有心得。大體上，我認為溫病理論說的對，傷寒理論也說得通。許多剛剛得到感冒的人，是會顯現出肺經，大腸經，三焦經虛證的現象。但是也有一些人，會直接顯現出膀胱經實証的現象。

依照我對臟腑通治的體會，通常我都是應用肺經來治療膀胱經的。也就是說，膀胱經有病，肺經也會同時有病。因此，傷寒入太陽經，也同一時間反映在肺經上，因此傷寒與溫病各有理，其實就本質上來看是一樣的。

因此多數的時候，我運用傷寒的藥來治療太陽經，肺經與大腸經也會在很短的時間內到平衡的目標。但是直接治療肺經，大腸經，依然有效果，卻不像治療太陽經那樣的迅速且完美。也因此我漸漸走入學習傷寒學派之路，而漸漸遠離溫病學派了。

# 三 經絡分析與針灸

## 針灸治療的速度有多快？

還記得我第一次在南非學習針灸，就是拿自己做實驗。那天，我脖子痛，老師告訴我有一個奇穴位於鼻樑上，我面對鏡子，把小小的針插在鼻樑上，在針插下去的一剎那，我的脖子就鬆開了，從那一刻起，我就立志要把針灸學好。針灸的速度有多快？我認為經絡反應的時間，幾乎是瞬間的！

在南非的歲月裡，我運用針灸，減輕了數千人的疼痛，通常都是在那下針的一剎那，疼痛就消失了一大半。幾年之後，我帶著十八般武藝回到台灣，那個時候我有一位學長，已經是台中執業的中醫師，我很高興地去找他。

台灣的診所是有提供針灸服務的，但是必須是有執照的中醫師才能下針。我在旁邊觀看這位學長如何下針。第一位病人進來了，他抱怨脖子痛，這位學長就幫他針了三根針在脖子上，那個人就在床上躺了半小時。那位病人起床之後，我問他脖子痛好了沒，他搖搖頭說沒有。這位病人走了後，我偷偷問他："你怎麼會這樣下針呢？" 他反問我："大家不都是這樣針嗎？"

他望著我說："下一個病人給你針好了！" 我在台灣是無照針灸，既然有牌照中醫師願意挺我，我就當仁不讓囉。下一位病人進來，抱怨肩膀關節痛。我用一根非常小的針，在他的三間穴上扎了一支針，要求他馬上運動肩關節，這位病患說："真的，馬上不痛了。"

這位學長冷冷地說："應該是疼痛轉移吧，你的針下在三間穴太痛了，所以病患忘記了肩關節痛。" 我心想："他剛剛針在脖子上也是很痛啊，病患脖子痛怎麼沒有好？" 下個病人進來，抱怨坐骨神經痛，我同樣也是針在這個很痛的三間穴，當場問她好了沒，她搖搖頭說："完全沒有"。接下來，當然是輪到這位學長針灸臀部了。

這位病患走了之後，我問這位學長："你不是說疼痛轉移嗎？怎麼沒有好呢？" 他依然是面無表情，無話可說。我想，這世間多數的中醫師，應該像這位學長一樣吧！哪裡痛針哪裡，在我看來，這是層次最差的針灸法。

這些年來，我不斷印證，只要是思路正確，找到正確的穴位。針灸治療的療效，在下針的一剎那就可以達到。真正的困難在於這個思路，如何找到這個正確的穴位，是一個最大的課題。

## 最簡單的針灸法

我窮盡過去幾年的歲月不斷努力，就是為了要找到這個正確的思路，期待在下針的一剎那之間解除病患的疼痛或疾病。幾年下來，是有一點小小的心得與大家分享。

首先，針灸是基於經絡辯證法的，所以要針灸，一定要先學習十二經絡理論。有些人一學針灸就先下手學手針，耳針，腹針，面針...等等，這些都是全息律針灸法，不是十二經絡針灸法。直接從這裡下手，就會迷失在汪洋大海中而沒有方向。

既然是依據十二經絡理論來針灸，一位病患站在你的面前，你一定要想辦法找到病患的異常經絡。一個人站在你的面前，你要如何知道他的經絡哪裡有問題呢？一般而言，多數中醫師會依照病患的疼痛部位來推測是哪一條經絡的異常。但是，如果病患沒有痛呢？這個時候就只能用推測的了。用猜想或是推測來治病，這是一點都不負責任的。身為一個中醫師，是不能這樣做的。

這個時候，經絡分析圖表對我的輔助就極大了。透過不到三分鐘的經絡檢測，我可以清楚地“看到”病患的異常經絡，完全不需要猜想。或許，初學的你完全不能理解病患的症狀，究竟與這些經絡有什麼關聯，你只要對著這些異常經絡狠狠地針下去，通常會有許多異想不到的效果。

## EMAS 簡易針灸法穴位

肺經	魚際，太淵，尺澤
心包經	內關，西門，曲澤
心經	神門，心靈三穴
大腸經	靈骨，大白
小腸經	腕骨，後溪
三焦經	中白，下白
脾經	陰陵泉，地機，三陰交
肝經	太衝，陰陵泉，地機，三陰交
腎經	陰陵泉，地機，三陰交，腎關
膽經	陽陵泉，陽交，懸鐘
胃經	足三里，上巨虛，下巨虛
膀胱經	委中，承山，崑崙

我提出幾個案例如下，P女，中國人約60歲，看過不少中醫，身體依然不好。有一天，她渾身不對勁，完全沒有疼痛，就是說不出個所以然來。她出現在我的診所，要求我治療她。像這種完全不知道什麼病，也講不出個所以然來，多數中醫師也只能用猜測了。但是遇上我，是完全不需要猜測的。

透過經絡檢測之後，我找到了8條異常經絡，我在每一條經絡上面定位2-3個穴位，這些穴位就是我定義的EMAS簡易針灸法穴位。因此，我針了約18支針在她身上。半個小時起針後，她全身不舒服的症狀完全解除了。像這樣無病呻吟的案例，過去幾年我至少遇過幾十個，都是成功地化解莫名原因的不舒服症狀。

X男，中國人約40歲，平常身體健康，一週前開始，突然間睪丸疼痛。經過檢測之後，他的肝經明顯實證。為了證明這種針灸法是非常簡單快速的，我只下了兩根針，太衝加釐溝。不到一分鐘，他的睪丸疼痛就消失了。

M女，美國白人約35歲，長期肩膀酸痛。透過檢測之後，顯示脾經，膀胱經明顯實証，透過針刺陰陵泉，地機，三陰交三穴之後，患者立即感到肩膀酸痛消失，第一次針灸的她感到無比的驚訝與滿足。

運用經絡分析找到異常經絡，在五輸穴上針灸，完全不需要任何補瀉法，我運用這種簡單到極點的方法，成功協助過數千例病患。我想，任何沒有臨床經驗的中醫師也都可以達到這個境界的。

雖然，而後的幾年我不斷發現更新的針灸法，我始終沒有拋棄這一種最簡易的針灸法。這種針灸法有時候看似簡單，風險極低，卻經常可以誤打誤撞而達到最高的治療境界。

## 在異常經絡上應用生物全息律

有些中醫師，認為我這種簡單的針灸法，完全沒有藝術感，完全不需要思考，一次運用太多針，一點也沒有“神針”的味道，境界實在太低了。對於這個質疑，我在此提出了一些見解。

我之所以會提出這種簡單的針灸法，是為了對中國大陸傳統針灸法的一種革命，而今許多中醫院校教導學生，一下手就是幾十根針插在背後膀胱經上，我的這種簡易針灸法，完全不需要脫衣服，穴位都在手腳上，針灸穴位再多，也不會超過20支，效果再怎麼差，也不會差過這種針灸法。

而真正高明的針灸法，絕對是用最少的針，來達到最好的效果的。而如何用最少的針來達到最好的效果，這確實是需要運用一些方法來分析的。過去幾年來，我為了要達到這種“一針靈”的境界而終日苦思。直到幾年前的有一天，我體會到了一個心法，就是：“在異常經絡上全面應用生物全息律。”

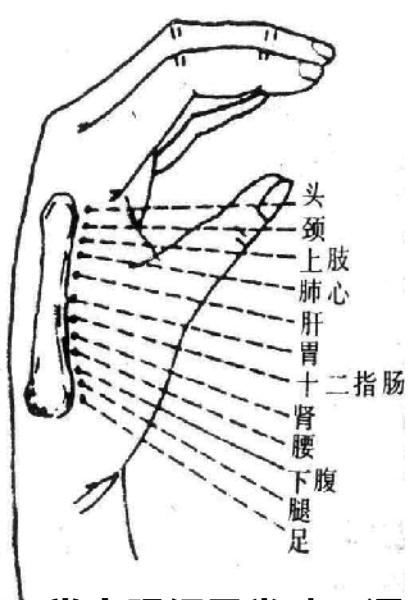
生物全息律的概念，在近代被高頻率的討論。普遍認為，生物全息律與遺傳學，基因學有著極大的關係。簡單來說，生物全息律認為人體每一段部位，都有可能是整個身體的縮影。以耳針為例，整個耳朵就像是一個倒著睡的嬰兒，每一個器官都在耳朵上都有反射點。

運用生物全息律的針灸法，可以說是琳琅滿目。最有名的，要算是中國大陸張穎清教授的第二掌骨理論，他認為透過第二掌骨，可以診斷出全身的問題。而其他的全息律針灸法，例如中國手針，韓國手針，各種頭針法，面針，腳底按摩反射穴位，腹針……等等，無不是應用生物全息律的概念。

而近代最有名的董氏奇穴，更是把全息律應用的淋漓盡致。人體每一個部位都有所謂的正全息，反全息，各種全息的應用法可真是令人大開眼界。臨牀上效果不錯，因此在西方社會裡，董氏奇穴的運用者有逐漸增加的趨勢。

我對生物全息律的體會，主要是從董氏奇穴得來的，多年來臨床應用的結果，還真體會到了人體“無處不是穴”的境界。這些年來，我對全息律的體會是，全息律的穴位是有神奇療效的，但是如果不能與十二經絡接軌，就會一直停留在有效，但是無法根治疾病的窘境。

因此，如果能夠依照“在異常經絡上面應用生物全息律”的原則，不但可以與十二經絡體系接軌，又可以達到非常神奇且速度極快的療效，這就是標本兼治的完美治療。



## 在異常經絡上 應用生物全息律

### 當大腸經異常時，運用第二掌骨療法療效大增

所以可以同時治療心悸。而臀部在手部的全息律反射部位，又是在第四，第五掌骨部分。心經與膽經又互為對應(臟腑通治)。因此，理論上這兩個穴，就可以一次解除有的症狀。

我在此舉一個例子。多年前，有一次我被私下邀請教導我的EMAS針灸法，當場有一位病患主動提出要求測試。這位病患主訴是肋痛，肩膀痛，脖子痛，右側臀部痛，還有心悸。經絡檢測之後，顯示她的異常經絡是小腸經，三焦經，心經，膀胱經，膽經。

我心想，我該如何運用最少的針，透過針刺這些異常經絡，來達到一針靈的境界。當時，我在下針前對大家的分析如下：肩膀痛，脖子痛，可以針刺小腸經，而三焦經可以治療肋痛，因此只要在腕骨，后溪穴透針，就可以一次同時針刺這兩條經絡。而這個透針，剛好也針刺到了心經，

下針前，我已經將分析陳述完畢，大家半信半疑，屏息等待我下針後吹牛破功。針刺之後，約莫五分鐘後，該位病患就對大家宣佈，所有的症狀都頓時消失了。這個就是我所說的，"在異常經絡上面應用生物全息律"的基本案例。

這種針灸法，一方面運用生物全息律，同時也針刺在異常經絡之上，而十二經絡體系，更可以切入整個中醫系統，因此我可以輕易地對該位病患提出養生建議，或是建議服用中草藥，來達到根本移除疾病的目標。因此，這就不會像許多全息律的針灸師一樣，要求患者必須反覆刺激反射點，必須經常治療才會好。這種針灸法，是可以完整結合整個中醫治療體系的。

多年來，我不斷應用與思考我體驗到的 "在異常經絡上面應用生物全息律" 這個原則，可真讓我玩味無窮。例如，有一位病患肩膀關節痛，經絡檢測之後，異常經絡是大腸經，這就相對簡單多了，可以針刺合谷，曲池，這是用平衡本經的方法來治療。如果應用全息律的原則，就是在大腸經上找肩膀的反射點，這個時候，依照正全息，反全息，就可以找到不少穴位，都對肩膀痛有效果。

此時，如果運氣不好，肩膀酸痛病患的異常經絡是在膽經，脾經，胃經，肝經.....等等，那就需要一點創造力了。每一個經絡上，都有肩膀，脖子的反射點，因此常常就會不小心找到一些奇穴，在針刺的一剎那間，就解除了疼痛。多年來，我就這樣找到許多的奇穴。因此，每個經絡的肩膀酸痛，都有相對應的針刺點，也可以說，每個經絡都可以治療肩膀痛。當然，其他的疼痛也是一樣，運用這種方法來針灸，治起病來就活潑了許多。

以上所說的，是本經的針次法，如果加上異經，還有對應經絡的針刺法，就更加複雜了。針灸是一個藝術，完美的針灸治療，像一幅山水畫，是那樣的幽靜與微妙。治病對我而言，經常像是雕刻，也像是畫圖，我經常融入與陶醉在其中而不自知。

## 針刺異經比本經有效

運用經絡分析，找出異常經絡，針刺異常經絡來解除病痛，這是在簡單不過的概念了。但是在臨牀上，我不斷發現針刺異經比起針刺本經，經常速度與效果是更快的，這是什麼道理呢？

第一次運用異經治療，是在一個特殊的因緣下發生的。2004年時，有一天我到聖地牙哥(San Diego)拜訪了一位使用良導絡多年的美國人，這位美國人非常特殊，是一位股票高手，也是一位數學天才。這樣的人怎麼會研究良導絡呢？實在令人匪夷所思。

他告訴我，有一天他看了一本書(當然是英文的)，那本書裡探討時間經絡醫學，主要是針對經絡時間的對應，例如中午(11:00am-1:00pm)是心經，晚上(11:00pm-1:00am)是膽經這種對應。因此心經與膽經一定有關聯，他運用良導絡來分析這個現象。

他發現，人體的經絡像海浪一樣，有高就有低，一切都是平衡的。因此，心經實証，膽經應該是虛證，才可以達到平衡，其他對應的經絡也一樣。據他的研究統計顯示，他的推論初步是沒錯的，這是只有數學高手才可以玩的遊戲。

我不精通於數學，拜訪他回來之後我不斷思考，這到底是什麼原因呢？後來在當代針灸大師楊維傑的書中看到這個 "臟腑別通針灸法"，終於找到了初步的答案。

這個方法是楊醫師於1972年首創之針法，「臟腑別通」又稱「臟腑通治」，「臟腑別通」之理論源於明代李梃之《醫學入門·臟腑相通篇》：「心與膽相通；肝與大腸相通；脾與小腸相通；肺與膀胱相通；腎與三焦相通；腎與命門相通。」這個理論，古人並未曾用來針灸上使用。

楊醫師提出，肺經通膀胱經，肝經通大腸經，心經通膽經，脾經通小腸經，腎經通三焦經，心包經通胃經。應用這種概念來針灸，並結合董氏奇穴。臨床上效果非常好，因此向他學習的門生很多。

這種針灸法的特點，就是膀胱經有病，可以針刺肺經，大腸經有病，可以針刺肝經，以此類推。這種方法效果如何呢？以我的經驗，運用臟腑通治原則來治療比起針刺本經有效多了。

## 臟腑別通針刺法

肺經	<----->	膀胱經
心包經	<----->	胃經
心經	<----->	膽經
大腸經	<----->	肝經
三焦經	<----->	腎經
小腸經	<----->	脾經

舉三個實際案例如下：K女，中國人約55歲，這幾天突然陰部發癢非常不舒服，中醫通常透過平衡肝經腎經來治療陰部疾病。透過針刺三焦經（中渚，液門）之後，約三分鐘之後，陰癢就頓時解除了。而後，許多婦女陰部有乾癢，不舒服的感覺，都可以透過針刺三焦經達到治療的目的。

L男，美國白人約50歲，前兩天感冒之後左腰痛，走起路來腰就不舒服。依照傷寒論，感冒主要影響的是膀胱經，可以透過針刺肺經達到治療的目的。因此，我只有在右手肺經下了三支針，魚際，太淵，尺澤，不到一分鐘後，腰痛就解除了。

N女，美國白人，約35歲，前兩天開始右膝蓋內側突然開始疼痛，膝蓋內側主要是脾經的巡行路線，因此我只有在左手的小腸經上針了三支針（腕骨，支正，少海），不到一分鐘後，膝蓋痛就消失了。

運用臟腑通治的方法來治病，效果經常是非常好的。而後，我不斷發現現在流行的針灸法，都是運用許多易經對應的原則來選經，選穴。這些對應方法，包括陰陽對應（太陽對太陰，少陽對少陰，陽明對厥陰），表裡對應（肺-大腸，肝-膽，脾-胃，心-小腸，三焦-心包），同名對應（太陽對太陽，少陽對少陽，陽明對陽明，太陰對太陰，少陰對少陰，厥陰對厥陰）...等等。

臨牀上不斷應用，就會不斷發現這種異經針灸法真是不可思議。例如，有一位病患肋痛，大家都知道針刺膽經可以治療肋痛，陽陵泉就是一個常用的穴位。但是這個時候，如果針刺少府穴，也可以治療肋痛。這個少府穴位於心經，與膽經相互對應，而少府穴就全息律來說，是肋間的反射區沒錯，而針刺少府穴，等於是針刺到了三焦經，三焦經與膽經都屬於少陽，因此也是同名經。

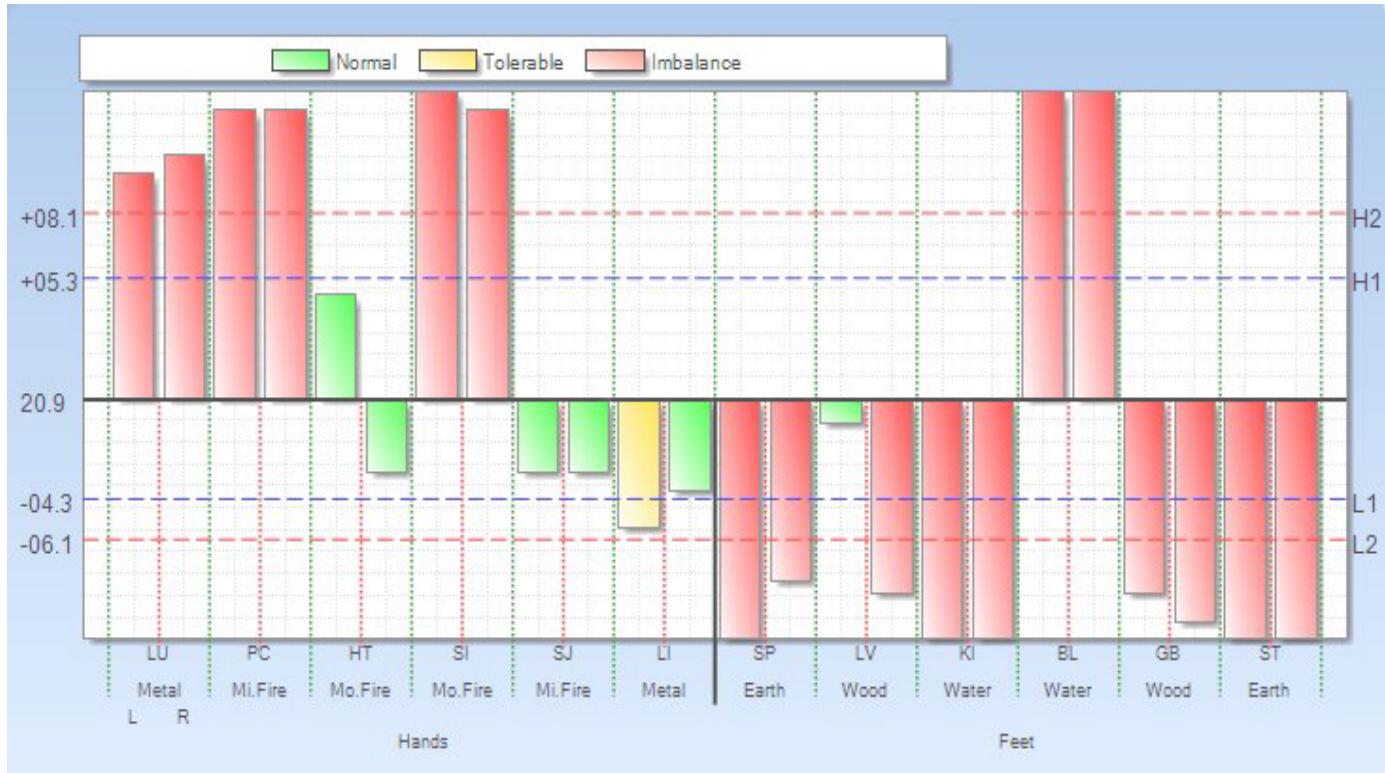
所以，針刺一個“少府穴”代表什麼呢？代表平衡了心經，也治療膽經，同時針刺到了三焦經，也通到了腎經，就全息律來說，它可以治療肋痛，坐骨神經痛，就經絡巡行部位來說，他可以治療三焦經的疼痛（肩膀痛，脖子痛，頭痛，耳朵痛，牙齒痛...等等）。由於依照臟腑通治原則，可以治療腎經，因此可以治療生殖器官疾病，腰痛，耳鳴...等等。針刺一個少府穴，裡面的奧妙一言難盡，這就是針灸治療的奧妙之處。

在美國，最有名的針灸法，就是所謂的平衡療法（Balance Method），推廣平衡療法的譚中醫

師(Richard Tan, L.Ac.)，就是運用這種易經的對應法則來選擇穴位，他的教學讓美國人趨之若鶩，數年來蟬聯美國最熱門的針灸導師。

應用他教導的方法來選穴，對多數人而言，是有困難的。因為你必須找到異常的本經，再去推理出相對應的經絡。對多數而言，找出本經已經很困難了，還要推理對應的經絡更是困難。尤其是陰陽五行這種抽象的概念，對美國人而言只能望洋興歎。這個時候，經絡檢測就可以幫上大忙了

在多數的時候，不論是本經，或是異經，或是任何相對應的經絡，都會毫無隱瞞地顯現在圖表上，你可以完全不需要思考，就可以照著經絡圖來針灸。這就足以解釋，我提出的最簡單針灸法，就算連沒有臨床經驗的中醫師，都可以不小心達到最高的境界了。



良導絡經絡圖，經常蘊含著許多問題的答案

J 中醫師非常年輕，運用經絡檢測於臨床只有幾個月，由於他剛剛拿到美國針灸執照，幾乎沒有什麼臨床經驗，又因為年輕愛玩，沒有時間研究複雜的中醫理論，在經過我的簡單快速調教簡易針灸法之後，他就開始上場執業了。

幾個月後，有一天他告訴我。多數的病患，平均只要經過他五次的治療，都可以有非常好的療效，而且所有異常經絡都會趨於平衡。我問他："你用什麼方法治療？" 他說："沒有啊，就是你的簡單針灸法，在每個異常經絡上插幾根針而已。" 他更說："有時候甚至一次治療，病患就說好多了！" 他非常滿意我教他的方法，讓他的事業發展能夠穩定。

無論是本經，異經針刺法，只要將全身的經絡平衡了，疾病也就好了。經絡分析可以輔助減少思考計算這些對應經絡的困難性，用圖型化的方式立即顯現出來，在臨床治療上增進了許多治療的效率。

## 針灸與手法

過去十幾年裡，特殊原因下我接觸過約莫數百位針灸師，曾經對他們的針刺手法進行研究。發現只要是中國大陸來的中醫師，非常強調針刺法。就是所謂的 "捻針法"，"補瀉法"。被這

種強調補瀉法的中醫師治療，是非常 "恐怖" 的。因為他們會把已經針進去體內的針再拉出來，再用力轉，再插進去，反覆數十次。有時候病患會被嚇的哇哇叫。

由於我長年住在國外，不論是南非的黑人，白人，歐洲人，或是美國的各種人種都不喜歡捻針法。他們希望我下針之後，就不要去動她，否則他們會拒絕針灸。因此，我從學習針灸至今，從來沒有練習過針刺手法，就只有直直針入體內，時間到了拔出來，完全沒有任何補瀉法。

曾經，教導我董氏奇穴的針灸老師，李國政老師對我說，他不認為這些手法有太多的意義，只要將針刺入體內，這些經絡就會自己調整，虛的就會自己補起來，實的就會自己虛下來。長年下來，我是認同他的想法的。因為，我沒有因為放棄使用補瀉法，而減低了我治療的效果。因此，在我提出的簡單針灸法裡面，並沒有提出任何針刺手法。

我並不反對運用針刺手法，在病患許可下，運用針刺手法還是有其意義與療效的。曾經有一些中醫師找我共同研究針刺手法與良導絡的應用，實際比較針刺前與針刺後的經絡變化，證明都是有明顯療效的。

過去，我經常遇到一些練習氣功的針灸師，他們認為針灸師的氣要很強，治病才會有效。因此，這類的針灸師，平常每天早晚都在練氣，他們甚至不需要選穴，只要針刺一個穴位，運用念力將氣導入身體有問題的部位，甚至根本不需要針，甚至直接用意念治病就可以了。

我曾看過一些中醫師，每天持續練氣功，給他們針灸是不需要選穴的，幾乎每個人來都是合谷穴，他們透過意念導入合谷穴之後，如果病人的問題在膽經，他就將氣導入膽經。病人頭痛，他就把氣導入頭部，聽他們說治療效果還不錯。

我曾經認識一位中醫師，年紀雖大但是看起來氣色很好，他認為針灸是一種電位的交流，所以只要他的電位愈強，病人的病就愈容易好。他每天如何增加身體的電位呢？他用電針機每天刺激右手(因為他使用右手針灸)。結果經過我的經絡測試之後，果然他所有的右手的能量，都明顯地超越左手，造成左右經絡差距極大的不平衡現象。

我還看過更多特異功能人士，據說他們可以看到經絡，完全不需要針灸，只要用意念調整病人的身體能量，就可以達到治療的目的。病患只要躺在床上，過了一陣子身體就會好多了。這類人士在西方是很受歡迎的。

長年下來，我對這類的治療方法的看法，只有一個評價："殺雞焉用牛刀"。透過經絡分析，我們可以輕易地找出異常經絡，快速找出可以治療的穴位。不論施針者有沒有練氣功，手上電位強不強，只要下針之後幾乎都會有效果。因此，我在示範這種針灸法時，經常要求其他中醫師代替我施針，就是要讓大家知道，不是只有我下針才會好。

曾經有一位女病患來找我治療手痛，聽說他曾經找了一位氣功大師治療十幾次，依然沒有任何改善。而我只用了兩個手指，沒有運用氣功，指壓了幾個穴位(不在痛點上)，從頭到尾只有二十秒鐘，就把她的手痛給迅速解除了。還記得她眼睛大大地瞪著我問說："你是如何達到的？"

我是建議所有中醫師練氣功的，但是這是為了他們自己的健康，不是為了增加體內的氣來增強治療效果。我也不建議大家把氣練到很強了，像個特異功能人士一樣，講起話來一點都不像中醫。太強調特異功能，是不容易取信病患，迷戀特異功能久了，自己也會胡言亂語，一點也不像中醫師了。

何況依照中醫理論來說，幾乎所有的病都是病人自己造成的，再神奇的治療法也抵不過病人自我殘害身體的力量。中醫是運用唯物辨證法來治療人體的經絡，可以透過心理輔導來改善因為心情所造成的疾病。強調氣功，特異功能這類炫異的手法，長久下來對中醫的發展是沒有任何幫助的。

# 四 經絡分析與推拿按摩

## 你可以不用針嗎？

我剛開始學習針灸的時候，對推拿按摩是鄙視的，因為我認為推拿按摩只有按摩表皮，不是像針灸這樣直接進入體內刺激穴位，效果快速明確。推拿按摩經常需要治療很久，效果卻不長久。

而後幾年，我開始陸陸續續幫病人針灸，我發現多數病人看到針就怕，被我針灸是不得已的，如果可以選擇，他們寧可選擇效果不好的按摩，也不願意使用針。其實，把一根長長的針刺到身體，看起來果然是很恐怖的。許多中醫師每天幫病患針灸，自己私底下卻一根也不敢針，這是中醫界的內幕。

因此，過去幾年來，我一方面研究經絡分析的奧秘，一方面我持續思考什麼樣的治痛法，可以"根本地"解除病患的疼痛。所謂的"根本"，必須擁有以下幾個特質：

- 第一，效果極快，必須在很短的時間內有療效。
- 第二，最好不要運用針灸，因為大家都怕針。
- 第三，必須根本治療疼痛，從此不再有疼痛。
- 第四，既然不需要針，病人可以自己治療，不需要經常找醫生。
- 第五，不需要服用任何藥物，就可以立即止痛。

要符合以上幾個特質是不容易的，因為不論怎麼樣的針灸法，都需要"針"，只要動用針，病人就不能自己治療。而針灸效果再怎麼快，如果療效不能持續太久，病人也會將針灸視為止痛劑。在美國，接受針灸治療比起買止痛藥貴多了，因此大家寧可去買止痛藥，也不願意付錢針灸。

針對這個理想與目標，我獨自尋找了多年，學習各種針灸法，終於在前些日子重大突破。這個突破，源自於兩大來源，第一個來源是這兩年亞洲超紅的"遠絡療法"，是由柯尚志醫師所創立。第二個來源是台灣張釗漢醫師所主導的"原始點療法"。

我一接觸到遠絡療法，我就知道它的內容一定是不簡單的，我到了柯醫師的網站，剛開始實在是看不懂它裡面的門路是什麼？而且學習整套遠絡療法非常昂貴，像我這種窮醫生，根本付不起學費。因此，我只能日以繼夜地苦心鑽研這個遠絡療法的奧秘。

我每天都看著那一小小本"沒有消除不了的痛"，持續參究這裡面的道理。過了一個星期，我若有所悟地搞清楚這個遠絡療法的來龍去脈，原來我早就在執行這個遠絡療法了，只是我自己不知道而已。整套遠絡療法，其實就是我第三章的內容，只是他是用"按"的，不是用"針"的。

我沒有參加過任何遠絡療法的課程，但是透過他的書籍，我認為它是依照以下幾個原則所發展出來的：

1. 在異常經絡上尋找全息律，這是依照本經來治療的。
2. 在異常經絡上尋找對應經絡，主要是運用臟腑通治原則，表裡對應原則，同名經原則...等等。
3. 在異常經絡上尋找對應經絡的全息律反射點，這就是更高級的變化型。

整個遠絡療法，幾乎是在這些原則下發展的，我對柯醫師的評價是："不可思議的天才！"，尤其是他強調只要用按的，不需要針灸，實在很迷人。而後，我開始運用這種指壓法在臨牀上運用，你知道非常有趣的結果是什麼嗎？

## 病患主動開始接受針灸了！

由於遠絡療法所選出來的穴位，都是氣血運行有障礙的穴位，因此只要輕輕一按就會非常疼痛，這就像是在傷口上灑鹽，多數病患在指壓三秒鐘之後，就會馬上要求我幫他們針灸，一點也不想讓繼續按下去。但是，儘管是短短三秒鐘，還是有效的。

感謝這種不用針的治療法，讓我的病患接受針灸，這個結論真是讓人啼笑皆非啊！

## 十秒鐘的治癒力

柯醫師所出版的 "沒有消除不了的痛"，其實都已經把整個遠絡療法的秘密給公開了。該書提供了五十個實際案例，幾乎就是現代人最流行的毛病。我照個他所公開的穴道來為病人治療，通常效果都非常快速，我建議大家可以買這本書來看。

讓我印象最深刻的，是這個案例。某天，我一位朋友邀請我去參加派對，美國的派對，通常就是BBQ，大家聚在一起聊天，吃東西，聽音樂，是非常愜意的。那一天，有一對華人夫妻出席，但是過了一下子，太太就不見了，我問先生說："她到哪裡去了呢？" 他解釋說，因為他的太太有嚴重的顳下頸關節病變(TMJ disorders)，完全不能吃東西，很痛苦。為了怕掃大家的興，就先回去了。

我對這位先生說，你請他來吧，只要給我 10 秒鐘，我就把痛給解了。他半信半疑地把他的太太又再度找回來給我治療。我先按摩她左手的少府穴，她說改善了四成，因此還有六成沒有改善。

我那時心想，一定還有穴位沒有找到，後來我繼續問他還有哪裡痛，她說左手的手肘(高爾夫球肘部分)也是很痛，我一聽，馬上按了她左邊的膽經，位於小腿上的穴位(我也不知道是什麼穴，就是找痛點而已)。

十秒鐘後，她吃驚地望著我說："你把我多年來的痛，完全都消除了！" 她對我說，手肘痛幾乎100% 消失了，TMJ 減低到只剩下20%。這位太太，過去幾年遍訪名醫，無論我能不能幫助她根本治療疼痛，有這種體驗是讓她夠滿足了。她看我的眼神，就好像看到外星人一樣，至今我還記憶猶新。

不用針，只有指壓，治療時間十秒鐘，這是讓人聽起來多麼不可思議的事，這卻是活生生在我的日常生活中發生。當我開始運用遠絡療法所提出的概念之後，這種幾秒鐘止痛法的經驗，就已經像是家常便飯，有效是常態，沒有效反而是正常了。

柯醫師提出的遠絡療法概念，讓我可以放心地說，只通常要用 "按" 的就有效了，至於病患能不能接受，那就是另一個課題了。

## 不要忽視陰陽的概念

遠絡療法的整個發展，是非常有計畫且前瞻的。雖然整個遠絡療法，試圖要將整個經絡系統變成柯醫師的個人資產，但是我不論是橫看豎看，整個遠絡療法幾乎完全就是中醫的經絡系統，要說有什麼新發明，我是看不出來的？因此，遠絡療法為了要讓大家感覺是有別於中醫的新療法，把所有的穴道都變成英文數字，有些穴道不是傳統中醫的穴道，這樣看起來就不一樣了。

我非常尊重也期待遠絡療法的經營策略，並期待他們能夠成功，但是站在專業的立場來看，

遠絡療法對我來說，多數的時候成爲一種表演的止痛秀，之後病患再度痛回來的時候，也只能再秀一次。秀了幾次，疾病還是無法根治，病患終究會放棄這種神奇的治療法。

我常常思考，爲什麼遠絡療法可以很有效，但是卻經常不持久，主要的原因，在於他們忽視陰陽的概念。以上面的十秒鐘止痛案例爲例，在我幫她指壓的過程裡，我發現她的手完全是冰的，腳也是冰的。雖然治療那天氣很熱，她的手腳還是顫抖且冰冷的，站在中醫的立場，這就是一種寒症。臨牀上，幾乎所有的寒症，都會顯現在膽經上，膽經與心經相互對應，因此我可以輕易地運用指壓心經與膽經，達到迅速疏通經絡的效果，疼痛短暫消失是一種必然的結果。

但是這位女病患的寒症，會因爲這一次十秒鐘的指壓而消失嗎？我認爲是不會的，要根本治療寒症，必須透過中草藥，氣功或是各種去寒氣治療以及養生法，經過一段期間才能夠根本去除，這個可不是十秒鐘就可以達到了。

此外，如果是已經器質性病變的疼痛，治療效果也是不佳的。其實不是只有遠絡療法，整個中醫治療體系對於治療已經有器質性病變的疼痛(例如肌肉粘連)，效果也都不是很快的。中醫治療的是氣血經絡，這個是在預防醫學的階段，因此在疼痛的初期就必須治療，不能等到器質性病變在來治，這一個觀念是非常重要的。

遠絡療法書中，強調 "沒有消除不了的痛"，但是除了止痛效果很神奇之外，其他的內科疾病治療起來卻是出奇地慢。例如，書中說治療過敏必須連續治療三年，這就突顯了這種療法的侷限性。

我認爲，任何療法一旦試圖要把單純的經絡治療從整個中醫系統裡面獨立出來，反而在未來的發展上會造成自我侷限，這是我認爲比較可惜的。

## 其實，推拿可以很簡單

遠絡療法轟動醫林之後，許多人加入了學習的行列，因此遠絡療法的網站上面，列出了許多執業醫生的聯絡電話。我有一位台灣的友人因為背部疼痛多年，我建議他去體會一下遠絡療法。回來之後，他竟然打電話跟我說，那位遠絡療法的執業醫生認為遠絡療法有時候效果不好，他認為韓國手針比較有效。

韓國手針，基本上是一種全息律的針灸法，韓國手針研發者認為整個手上就是人體的倒影，背部的反射點，大致上在第二，第三掌骨，第四第五掌骨之間。他們運用小小的按摩筆，透過刺激，疏通這段手掌部位的阻滯，果然他的背痛當場是好多了。

過了幾個月，這位友人來到了美國，他坐在我面前再度抱怨背痛。我向他解釋十二經絡的道理，建議還是要依照十二經絡的治療法，才能回歸根本的治療。有效，不代表持久。這個世間充斥著太多有效的治療(西藥也很有效)，但是如何能夠持久且根本才是大家關注的議題。

當場，我指壓他的太淵，還有天府兩穴，也是不到一分鐘之後，他的背痛就消失了。在治療過程中，我不斷思考為什麼有些人用遠絡療法很有效，有些人卻沒有效？

我在台灣有一位粉絲，由於很喜歡閱讀我的文章，久了成為我的筆友，經常與我寫信溝通。有一天，他告訴我一個故事，有一位病患膝蓋痛，無論如何運用遠絡療法，效果還是不明顯。結果他運用張釗漢醫師所主導的 "原始點療法"，竟然按了二十秒鐘就好了。

原始點療法？第一次聽到這個，也不知道是什麼學問？我透過網際網路，馬上找到了張釗漢醫師的網站，原來他把所有的教學都免費公開了，因此透過網際網路，我迅速地學習這個原始點

療法。說了你可能不相信，幾乎所有的膝蓋痛，都可以透過按摩脾經"血海"附近的壓痛點，來達到迅速緩解的目的。這個超越遠絡療法的推拿法，竟然就是這麼簡單。

整個原始點療法所指導的推拿方法，可以說是簡單到不能再簡單，但是效果呢，不會比遠絡療法來得差，幾乎全身所有的痛都可以治療。免費，簡單，快速，這就是原始點療法的特點，我第一次看到原始點療法，就愛上它那種純樸的感覺。有鑑於著作權的限制，請讀者自行參考遠始點療法的網站內容，在此不予詳述。

舉一個案例如下：J女，中國人約19歲，有一天由於愛玩腳扭傷了，整個腳踝腫起來，她的念頭卻是第一個找中醫，不找西醫。那天她急著掛急診，很痛苦地緩慢走進我的診所，我當場給她一針董氏奇穴的"踝靈穴"，疼痛解了約四成。但是，她還是抱怨很多地方痛。而後，我運用原始點療法在他的臀部周圍揉一揉，結果馬上就好了八成。

她的母親問我："這個西醫通常要治五個月耶，你怎麼當場就給她治好了？"治療後，她就輕輕鬆鬆地走出診所，這就是原始點療法迷人之處。

原始點療法的概念，其實就是一個："不要被你的痛給騙了！"通常我們痛的地方都是假的，你要去按摩一個你沒有想到的點，通常這個治療點，都是在痛點的上方部份，有時候甚至是非常遠的一個點。

而後，我向一些中國大陸的中醫師介紹原始點療法，他們說這個概念很久以前就有了，而且他還馬上拿了一本很老舊的書給我看，他們叫做"肌肉原始點療法"。不論是肌肉原始點療法，或是張釗漢醫師的原始點療法，有福氣的都是廣大疼痛的人們。治療疼痛是不需要服用止痛藥的，是大家都可以自我學習的。

推拿，其實可以很簡單，簡單到無法想像。

## 整合後的止痛療法簡單迅速

吸收了遠絡療法，還有原始點療法的基本之後，有一天我把這些完全不需要針的方法給統合了一下，開始在臨床上測試。

由於我在西醫醫院擔任針灸止痛師，所以每天來的病患都是來治疼痛，沒有一個是例外到的，每天約有8個病患，因此一個月約有120人次，三個月下來三百多人次。再加上我的診所病患，約三百多人次。此外，加上我介紹給其他針灸師朋友的總共病患治療約100人次。這三個月。總共加起來，約800人次。總結治療報告如下：

多數人運用整合後的治療法，幾乎95%可以在指壓穴位或是推拿的20秒鐘之內感受到療效，完全不需要針灸。這三個月來，我只有兩位病患當場向我回報完全沒有療效。臨床應用中，我發現"原始點療法"概念竟然比起遠絡療法更有效，治療概念更直接，速度更快。

而整合後的新止痛法的特點，就是不需要針灸，效果極端快速。那三個月，我成功治療過的所有疼痛如下：手腕痛，手肘痛(網球肘，高爾夫球肘，各部位肘痛)，脖子痛，手指痛，頭痛，TMJ，肩膀痛，肩膀無法高舉，肩膀區域各種疼痛，背部各部位疼痛，胸痛，胃痛，腰痛，臀部痛(坐骨神經痛，臀外側痛)，大腿痛，腹股溝痛，小腿各區位痛，腳踝痛，腳趾痛.....等等。

先不論這種療法可不可以根本拔除疼痛，新的止痛方法，患者可以在幾秒鐘之內透過指壓來體驗到治療療效，完全不需要針灸，就已經讓人很振奮了。配合電子經絡檢測，加上其他診斷法的綜合分析，再找出根本解除病根的方法，這就是根本治療疼痛的程序。

而後，病人可以經常透過按摩推拿來自我治療，減少許多醫療資源的浪費。至此，開啓了我個人

化養生系統的新里程碑。

## 止痛法的侷限性

這宇宙任何方法都有侷限性的，整合後的止痛法雖然效果非常好，但是也是有許多侷限性。我列舉如下：

### 1. 器質性病變效果較慢

有一天，有一對夫妻來找我治療左手無法高舉。這對夫妻都是一樣的症狀，只是先生比較輕微，太太比較嚴重。先生的右手，可以整個往後觸摸到胸椎，但是左手卻無法完成這個動作。透過經絡檢測顯示，這位先生幾乎沒有異常經絡，只有肝經，膽經有輕微不平衡現象。經過我按摩右腳的中封穴約莫20秒之後，他的左手就完全與右手一樣了，一點障礙也沒有。

這位先生喜出望外，認為我也可以治好他的太太的手臂。透過經絡檢測之後，我發現這位太太的肝經，脾經，腎經極為不平衡，可能不是這麼好治。結果不論我如何按摩，治療了約二十分鐘，運用各種方法，還是無法高舉左手，但是疼痛幾乎都消失了。

之後，我又治療了兩次，總共三次的治療，我只有讓她舉手時不再疼痛，左手依然無法高舉。其實，在第一天的時候，我在她的整個上臂，肩膀拔罐，所有拔罐的地區都是深黑色的，代表她的上臂有嚴重瘀血，氣血完全不通。簡單來說，這種已經是嚴重肌肉粘連的狀況，不是透過一次針灸，指壓，推拿按摩可以迅速改善的。

雖然，有很多已經肌肉粘黏的案例，我依然可以透過經絡療法來治癒，但是遇上這種較為嚴重的，便無法在短期內達到治療的目的。這個在我的定義，就是痛症已經發展到所謂的器質性病變階段。

在臨牀上，多數的急性或是短期痛症並不是發展到器質性病變的，因此可以在幾秒鐘之內解除疼痛。而那些時日已久的疼痛，會逐步演變成器質性病變，這個時候神醫下凡也效果有限了。所以平時，我不斷強調預防醫學，就是這個原因。

我所定義的器質性病變，包括脊椎側彎，椎間盤突出，骨刺，肌肉連黏...等等，中醫無法快速讓這些已經變形的骨頭，肌肉迅速正常，但是至少可以透過疏通經絡的瘀阻，讓疼痛降低到最低點。有許多病患，治療之後雖然椎間盤依然突出，卻不再腰痛，這就不足為怪的。

以這位太太為例，如果依照經絡分析圖顯示，她的上臂無法高舉，是長期肝經，腎經，脾經衰弱所致，絕對不是一天所造成的。因此，雖然她只有痛了幾個月，在我推斷這種經絡瘀阻，至少是幾十年所累積出來的。臨牀上，我們常說五十肩，必須要到五十歲以後才會跑出來，就是這個道理。

這類被我定義為器質性病變的病患，必須要接受比較特殊的治療方法，治療程序就相對複雜許多。至少必須經過一段時間之後才能夠康復，這就是我體驗到的第一個侷限性。

### 2. 刺絡放血療法依然重要：

我曾經學習過董氏奇穴，並且運用過一段不短的時日。董氏奇穴非常強調放血療法，該方法的研發者董景昌先生，經常在病患身上找一些瘀滯的部位放血。因為他認為 "久病必瘀"。臨牀上，來治病的病患通常是久病，被逼到不得已了才來花錢治病，因此刺絡放血療法的概念，其實是非常實用的。

我們以手肘痛為例，假設患者手肘痛是在右手大腸經部位疼痛，我們可以透過平衡左腳的肝經，還有左手的肺經，就可以達到瞬間止痛的目的。但是有些病患的經絡瘀滯實在太嚴重了，根本感受不到這種微妙的治療藝術，這個時候怎麼辦呢？只好透過推拿按摩上臂臨近手肘處，這就是原始點療法，通常許多病患可以立即感受到療效。

可悲的，有些病患的經絡瘀滯到了不可理喻的境界，連原始點療法也沒有效，這個時候只好運用看起來 "非常暴力" 的放血療法，通常是戰無不勝，攻無不克的。由於臨床上病患聽到 "放血" 兩個字，頭就暈了，所以只能針對可以接受的病患來放血。多數美國人是不能接受放血療法的，這是一個缺憾。

臨床上，有許多到處治痛都治不好的病患，我通常會直接運用放血療法。通常，都可以一次就把痛治好八成。由此可知，美國的中醫師為了避免麻煩，幾乎是不為病患放血的。放血療法成為一種獨門密技。這種密技非常簡單，就看大家要不要使用了。

### 3. 中草藥的重要性非同小可：

多數病患來找我治病，不是來看我表演的。因此，雖然我可以幾秒鐘移除病患的痛，他們更關心的是他們的荷包。這怎麼說呢？在美國，接受針灸治療比起買止痛藥貴多了，因此大家寧可去買止痛藥，也不願意付錢針灸。如果疼痛只像止痛藥，必須不斷服用，再怎麼神奇的治療法，他們最後還是會放棄的。所以，身為一位中醫師，有責任協助病患根本移除疾病。

我們以上面的五十肩案例為例，如果要根本移除疼痛，應該要從調整肝脾腎下手，調整肝脾腎最快且最經濟的方法就是運用中草藥。在美國，如果經常要求病患來診所治療，一個星期三次，許多病患是會主動放棄的。

根本治療疼痛的概念，就像原始點療法一樣，通常問題的本身，都是看起來不相干的原因。例如，臀部痛有可能是腎虛或是便祕所致，肩膀痛有可能是膽經有問題，脖子痛有可能是感冒沒有治好...等等。

此外，針對寒氣的治療，通常中草藥的速度比起針灸推拿治療是快多了。多數的時候，如果能夠運用中草藥輔助治療，就可以省去不少治療時間與病患的金錢。

# 五 經絡分析與中草藥

## 中草藥的速度有多快？

從小到大，許多人給我灌輸的中草藥觀念就是：“吃中藥效果是很慢的，每一次要吃好幾個月才會好”，“西醫治療效果快，中醫是保養的醫療，只能輔助慢性病”，“看中醫要有耐心，必須慢慢與中醫師配合”。

像這樣的論調，我幾乎已經被洗腦，至今，全世界相信中醫的人們大概都是用這種態度來看待中醫吧。有病先去看西醫，西醫沒有辦法的時候再用中醫調養，中藥的速度是很慢的，一點也不能急。

當我漸漸長大，學了各門各派的針灸方法，還有學習傷寒論與金匱要略的開藥方法之後，我發現書上講的，怎麼跟現實生活有極大的差距。傷寒論說，只要開對藥，可以“一劑知，二劑已”，意思就是說，吃一帖藥就可以緩和大半，吃第二帖藥，就可以痊癒了，但是我周邊吃中藥的人，動輒就是幾個月，還不見症狀有很明顯的緩解。這究竟是怎麼回事呢？

中藥的速度有多快？這個沒有體驗的人可能無法相信。有一次，我的一位辦公室同僚向我抱怨他的脖子突然很痛，我問他這兩天做了什麼事？他說昨天晚上開夜車到拉斯維加斯去賭博，今天早上沒有睡覺，又回來工作了。

我聽到這種瘋狂的事，根本不需要檢測經絡，馬上開了一劑“龍膽瀉肝湯”科學中藥給他服用，我還幫他用熱水將科學中藥沖開，親自拿給他服用。他一邊喝，一邊聽我解釋他的症狀，沒想到突然間有一通電話打來，因此我就離開了他的辦公室。

十分鐘後，他拿著半杯還沒有喝完的草藥到我的面前，他說：“我的脖子痛完全消失了，我都還沒有喝完呢！”他一臉迷惑地望著我問說：“你是不是放了西藥在裡面？”我差一點沒有笑掉大牙。

像這樣快速治病的中草藥案例，我至少遇過上百次，主要是運用在治療急性病，或是急性症狀。中草藥的治療速度對我來說經常是很快的，我最喜歡要求病患在我前面服用中藥，當場告訴我反應。有一天，我對一群中醫師訴說我的這種臨床經驗，那些老中醫都覺得我是在吹牛，在座只有羅醫師認同我，他的案例卻比我的還要誇張。

他對我說，有一次他的兒子頭痛，他開了一劑科學中藥給他服用，結果連藥都還沒有吃，打開瓶蓋只有聞到中藥，頭痛就消失了。我們一致認為，多數的中藥是透過“氣”，“藥性”來治病，應該不是透過消化來吸收的，所以只要在與人體接觸的一剎那之間，就已經產生療效。

這些年來的臨床經驗告訴我，只要我的藥方開對了，通常療效是非常快的。只要病患的症狀是“急性病”，不是慢性病，通常可以在半個小時內有明顯感覺。如果藥方開錯了，吃了五天也沒效。像那些每每要求病患服用中藥幾個月的中醫師，除非是有特殊的原因，多數的時候是在協助病患“製造新病”，而不是在“治療舊病”。

這些老中醫此時，可能就會反問：“那些陰虛火熱病患，怎麼可能吃幾天中藥就好了呢？”我會反答：“她們又不是陰虛，當然吃了永遠不會好！”他們又會說：“調整肝腎怎麼可能這麼快？”我會建議：“調整肝腎的根本方法在於養生，運動與性情修養，只有依賴中藥不是慢，是根本不會好的！”

身為醫生必須要透過不斷提升醫術才能真正的培養醫德，這是我經常自我警惕的。

## 傷寒病要如何診斷與治療？

在前面，經絡分析與六經辨證章節，我已經有明確指出電子經絡分析如何來分析六經病。

基本上，我認為電子經絡分析，對於評估少陰病，以及厥陰病有著極大的臨床意義。因為陽虛的病患，通常會有少陰病的症狀，因此運用傷寒論的方劑，可謂簡單又有效。直接運用電子經絡分析來指導六經辯證與草藥方劑，並不能直接了當，但是對於輔助六經辨證是有意義的。

案例如下：S男，約36歲，之前因為被我定位是少陰病，開了四逆湯給他服用，而後改成附子理中湯，他的精神與體力有大幅改善。有一天，他突然間頭痛來找我開藥。經過檢測之後，全身的陰陽比率竟然是2，意思是說，陰大於陽兩倍，這是極度陽虛的狀態。

少陰與太陽合病，是什麼藥呢？大家都知道是“麻黃附子細辛湯”。我馬上給他一劑科學中藥，要求他馬上服用，並且要求他不要離開。大約10分鐘後，頭痛就消失了，大約一個小時之後，我再度檢測經絡，陰陽比率變成1。

這些年來，我發現一個事實，只要是有少陰病底子的人，他們的體質是不會變的，應該說是很難改變的。這個臨床的意義是什麼呢？就是說他們只要是感冒，便容易直中少陰，運用“麻黃附子細辛湯”的機率是非常高的。

對他們而言，任何外寒都會容易直中少陰，因為病灶沒有解除。而長年來我更發現一個有趣的現象，就是少陰底子的人，通常不會感冒，因為他們感冒從來沒有康復過，所以不容易再度感冒，他們通常只會想睡覺，長期疲累，甚至憂鬱，久了習慣了，以為這不是感冒所造成。

運用電子經絡分析來評估整體人類的體質，會發現陽虛的人是非常多的，因此多數人感冒需要“銀翹散”的機率是極低的。我始終想不透，為什麼“銀翹散”會這麼熱門？臨牀上，我幾乎沒有用過銀翹散，卻治癒多數人的感冒。大家必須知道，有效不代表治療方向是對的，傷寒論為傷寒提供了所有的解決方案，為什麼多數中醫師都要去用“銀翹散”，經常是讓我匪夷所思？

我的臨床經驗告訴我，在非常熱的天氣下，銀翹散只要服用一至兩天，大部分的風熱感冒都會消失的。而多數的感冒都是風寒，至少北美地區是這樣，在北美地區運用清熱藥來治病，多數的效果是不佳的。

從古至今，幾乎大部分的中醫大師們，都是運用傷寒論（經方）來治病的。我經常思考，為什麼經方的用藥會這麼少，但是效果卻是出奇的好？而現今多數的中醫師，開起方來隨便就是十幾味，二十幾味，但是效果卻多數不明顯？

長年下來，我觀察這些開一堆藥的中醫師，通常面臨以下幾個困境：

**1. 沒有方向：**而今，多數的中醫師是沒有運用六經辨症來下手的，面對病患的疾病，一下手就是臟腑辨症，一開口就是肝不好，腎虛，腎陰虛這種言論。像這樣的思維方法，很容易迷路，治到後來根本不知道自己在治什麼？當然開起藥方來，就好像什麼都治，什麼藥都可以用了，整個藥方看起來像物園一樣，五花八門，卻一點方向也沒有。

**2. 沒有信心：**臨床上，病患的症狀如果是口渴，如果辨症正確的話，有可能是白虎湯(三味藥)，小柴胡湯(七味藥)，五苓散(五味藥)…等等這些方劑一劑就可以解決。意思是說，最多三味至五味藥就可以治療口渴。但是沒有信心的中醫師，為了擔心藥效不足，會加上麥冬，天花粉，玄蔘…等等所謂滋陰的藥，就是擔心藥吃了沒有效，病人不回來了，對自己開的藥沒有信心。

**3. 要求完美的不完美：**經方治病，我常常形容像是一把利刀在砍除疾病，這是非常險峻的，經方的方劑比例組成是完美的，面對疾病毫不留情，直搗黃龍把邪惡病氣驅除體外。開方正確，只要一劑就可以達到療效。但是，多數的中醫師沒有這個膽量。例如，大柴胡湯如果加了芒硝，就會很擔心傷陰，因此就會把大黃，芒硝移除，加更多滋陰藥來補充不足，他們深怕傷害到了病人身體，所以開起藥方來四平八穩，看起來完美極了，卻完全治不了病，這是所謂要求完美的不完美。

經方已經是完美了，我經常思考，古人是如何設計這一套完美的方劑的？只要開方正確，病患是可以快速體驗到療效的。多數中醫師要求的完美，只會讓治療拖延多日，這就變成不完美了。

**4. 圖求營利：**以前在學校的時候，老師經常向我們說，不論古人或是現代藥舖，坐堂中醫生如果是經方派的，一定會被趕出門。這怎麼說呢？因為經方治病，最多不會超過十味藥。開這麼少藥，中藥舖要如何營生啊？因此，多數中醫師是"被迫"開許多藥的。

為了讓自己富裕一點，賣更昂貴，更多的藥，或是因為沒有信心而多開幾味藥給病患，這不但有損醫德，更不會增長醫術，這種藥方當然是要吃兩個月才會有效，因為最後是病患的自癒力把病治好的。而今，多數的中醫師們，一開起藥方來，就是幾十味藥，長久下來對整體中醫師的素質提升，是完全不利的。

許多人問我，要如何用最少的藥來治療病患的病呢？我都會建議大家，站在比較全方位的立場來治療疾病。我認為，傷寒論的草藥精神，多數是站在"扶正"的立場來治病的，人體的陰陽狀況不協調，透過幾味藥來平衡陰陽。最後，病人必須要靠自癒力來治療所有的疾病的。這個自癒力，必須依賴病患自己的力量。

如果強調自癒力，病人就不會依賴中草藥，中醫師也可以開很少藥給病患。例如，病患有明顯少陽症，服用小柴胡湯一天，迅速解除這個少陽証之後，病患如果可以早睡，放輕鬆，根本不需要再繼續服用任何藥物就可以完全康復了。服用過多草藥經常會造成 "矯枉過正"的狀況，反而製造更多的問題。

現代人，經常責怪中醫治療速度慢，經常要服用很久的草藥會有效。但是這些病患怎麼不反省，其實只要改變致病的生活習慣與精神狀態，比起服用中藥可是有效多了。中藥治的是"經絡氣血病"，在這個階段西醫是檢查不出來任何原因的。而這個階段的疾病，絕大多數是可以透過正確的養生來治癒的。

整本傷寒論的內容是非常少的，從頭到尾都是在論述一套縝密的陰陽概念。如何學習傷寒論，我認為關鍵在於每日閱讀，每日思考。這小小的一本書，裡面蘊藏著無限的涵義。學習傷寒論，我認為是沒有捷徑的，因為這本身就已經是中醫的捷徑。

經常閱讀，經常思考，當病患坐在你的面前時，你就知道如何治療了。而且，通常的時候，治療的結果會超乎你的想像。電子經絡分析可以輔助辨症的一些方向，但是真正關鍵還是在於對於傷寒論的熟悉度，這是無法速成的。

# 臟腑病如何診斷與治療

第二章的部份我已經提到，所謂的肝虛階段，以及肝實階段。整個電子經絡分析與臟腑病的治療，是可以透過這兩大階段來分析的，這是EMAS 療法的基本模式。

肝虛階段，這是所有現代疾病原始點發展的這一階段，這一階段的藥，主要是健脾利水為主。簡單來說，就是以 "五苓散"為主的變方。如果加上治療肝臟的藥，就是以 "逍遙散"為主的變方。因此這類的方劑，幾乎就是現代人的基礎用藥。

許多中醫師以為五苓散是尿不出來才需要用到的，這實在是大錯特錯。如果站在健脾利水的立場來看，五苓散幾乎是治療現代疾病最需要的根本藥方。

這一個階段(肝虛)的病，可謂是變化多端，張仲景這一段話，幾乎已經把所有的階段與用藥講述完成了。如果病患的體內存留著寒氣，結合脾病演變成 "真武湯証"，如果病已經傳變到了腎，就會演變成 "豬苓湯証"，如果傳變到心，就會演變成 "苓桂朮甘湯証"。以這些方証配合病患的相關症狀加減運用，臨床上使用起來幾乎無往不利。

第一階段(肝虛)的病，通常可以結合氣血津液辨症。這一階段的病，氣血容易不足，因為脾虛的原因，容易有痰飲發生。因此在治療上，除了疏肝，健脾，利水之外，有時候還必須去痰飲，補氣血。

臨牀上，以我的觀察，多數的原發性高血壓就是在這一階段發生的。由於脾虛，運化水液與血液的能力不佳，通常會造成體內水的運化障礙，經過西醫的血壓計測量後，就會顯示高血壓。這一階段的原發性高血壓，是非常容易治療的，完全不需要依賴西藥。中藥方劑主要以五苓散以及其變方為主，完全需要依賴病患的症狀來做加減。

由於脾虛，運化的能力不佳，通常血糖會有容易增高的現象，這就是所謂的糖尿病前症狀 (pre-diabetes)。這一階段的高血糖，是非常容易被控制的，只要治療得當，完全可以阻擋未來糖尿病的發生。

由於，脾虛，運化水液功能不佳，許多人會容易產生口渴，頻尿(包括夜尿)，吐水，脹氣的症狀，由於脾經與膀胱經同步性很高，因此尤其會在下午的時候(3-5 pm 膀胱經運行時間)特別容易頻尿。這是典型的五苓散証或是腎氣丸証，可以透過這些方劑為主依照病患症狀加減方劑內容。

許多不明原因的頭暈(暈眩)，胸悶，都是在這一個階段形成的。可以運用 "五苓散"加減，達到治療的目的。如果病患有腎虛的經絡或症狀，或是尿痛，尿黃，可以運用 "豬苓湯" 加減。如果病患體內有陽虛現象，可以運用 "真武湯" 加減。如果病患有胸悶，氣喘，可以運用 "苓桂朮甘湯" 加減來治療。由於脾的運化不佳，容易產生痰飲，因此這時候的許多暈眩症狀，必須運用去痰的方法來治療，例如 "半夏白朮天麻湯" 加減。有時候是因為肝血不足所造的，必須運用 "逍遙散" 等方劑來加減。

許多短暫原因的失眠，都是在肝虛階段所形成的。多數可以運用酸棗仁湯，逍遙散加減來治療。如果病患失眠伴有有頻尿，尿痛，口渴，咳嗽症狀，可以運用五苓散，豬苓湯這類的方劑加以運用。

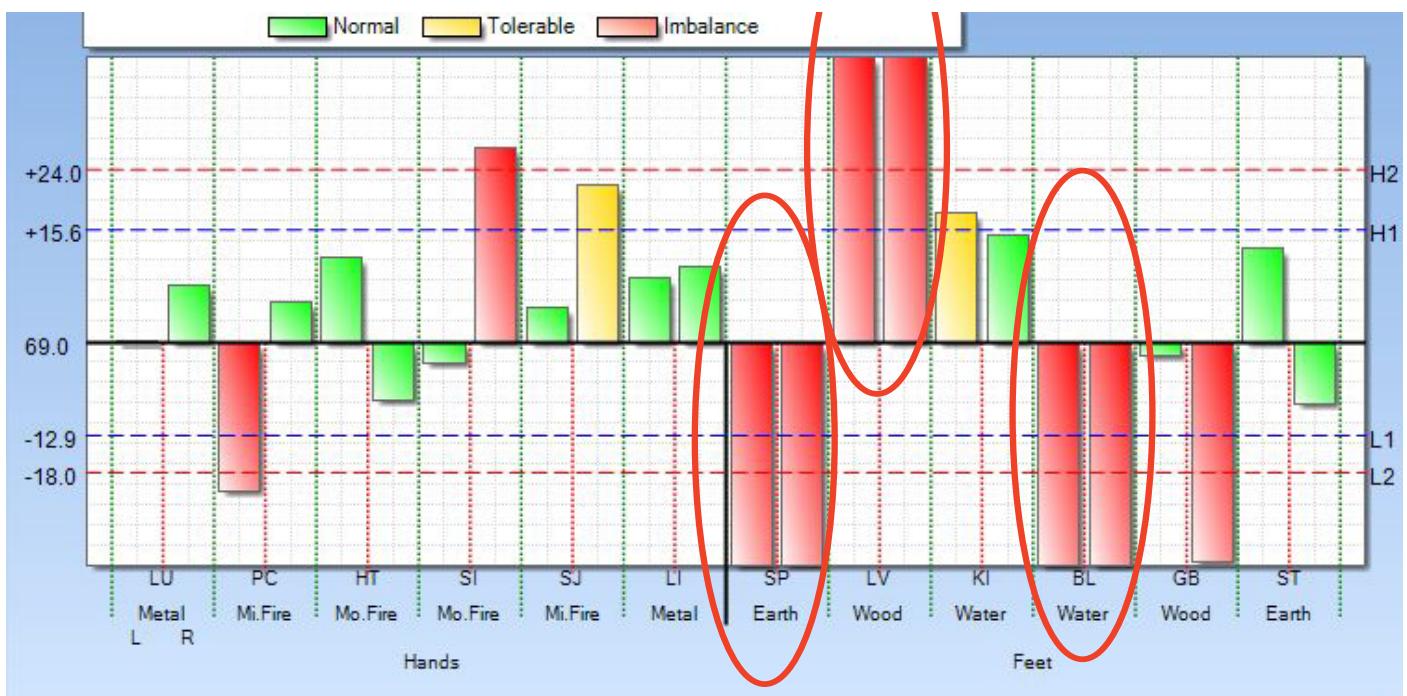
這一階段(肝虛)的疼痛，主要是肩膀，脖子酸痛，背痛，主要是膀胱經的運行路線。有時候，還會有膝蓋痛，尤其在內側。簡單來說，多數現代人的肩膀酸痛，背痛，膝蓋痛，都是這樣形成的。透過疏肝健脾，幾乎無往不利。當然，透過電子經絡檢測以及針灸與推拿效果更快速，可以參照第三章的內容。

這一階段(肝虛)非常容易產生的婦女病，主要是月經不順，提前，延後，經痛等等，這些都是“肝脾腎”不和的原因造成，都可以透過調整肝脾腎而達到初步治療的目的。中醫婦科本身是一個專科，內容大同小異，這裡就不再贅述。

這一階段由於膀胱經長期異常，非常容易有脊椎發展上的障礙，主要容易發生在頸椎，胸椎。單純的狀況，可以透過健脾利水達到根本治療的目的，例如苓桂朮甘湯加減，五苓散加減。如果能夠配合針灸推拿按摩治療效果更加。

腰椎還有其他椎體病變，也是這一個階段容易發生的。許多人經常以為是自己姿勢不良所造成脊椎彎曲，其實多數是因為長期肝脾不和，進而影響膀胱經能量運化障礙所造成。經常接受脊椎矯正治療是無法根本治療脊椎彎曲的。

第二階段(肝實)的病，主要是肝經實証，脾經膀胱經虛症這個圖型，幾乎主導了所有嚴重的慢性病。肝實的治療方劑，可以說比較明確的，但是也比較難治療。單純要瀉肝，小柴胡湯加減，大柴胡湯或加減，四逆散或加減，就是主要基本方劑。同時還要健脾，生水。因此必須要補肺生金，治療過程中是比較複雜的。



肝實階段以後所衍發的疾病，都是比較頑強難治的

所有糖尿病，幾乎都是在第二階段(肝實)發生的，因此糖尿病的根本治療方式是治肝。過去幾年，我看過至少上千次這樣的圖形，都是患者自己糖尿病，或是家族有糖尿病傾向。因此糖尿病的經絡密碼，就是這個肝實証，脾經與膀胱經虛證。

要根本治療糖尿病，必須透過瀉肝，補肺(金)生水，健脾，去瘀來達到根本治療目標。單純運用中藥或西藥控制血糖，只能控制糖尿病，是不能根本治療糖尿病的。

這一階段的病患，很容易產生嚴重疼痛，主要依然是在膀胱經得巡行部位上面，甚至殃及全身性疼痛。包括，頸痛，背痛，腰痛，大腿痛，小腿痛，膝蓋痛，手肘痛，手腕痛....等等，久了也會有痠麻的現象。這時候的疼痛，屬於比較難治的。

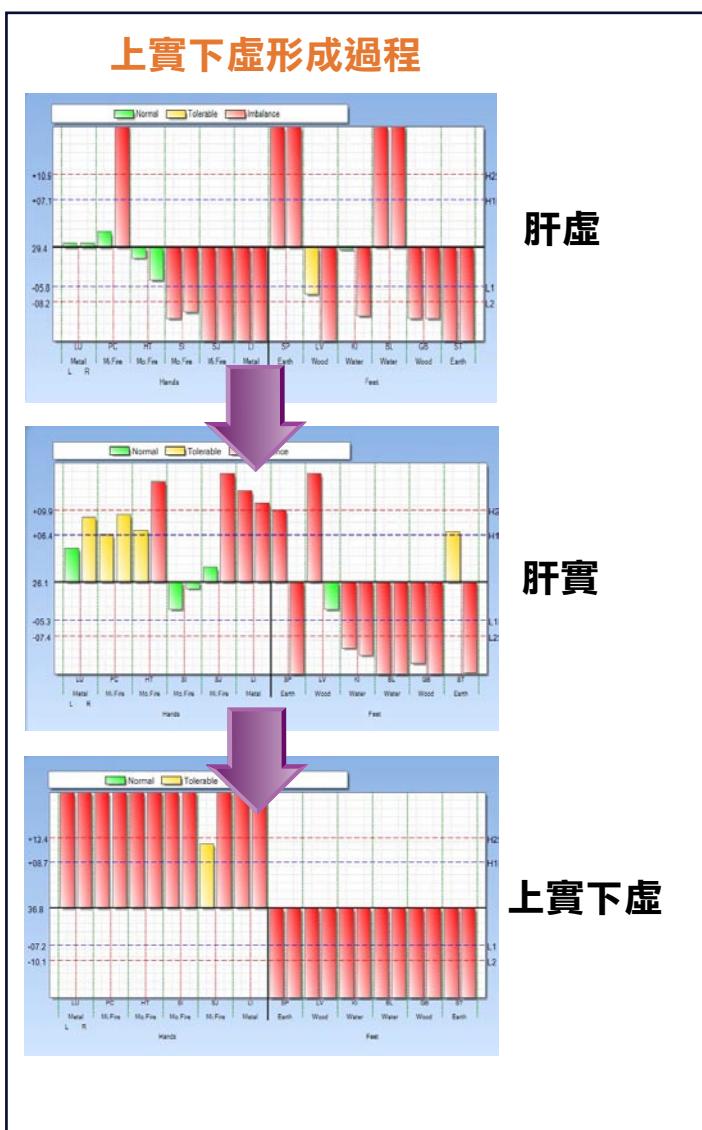
由於臨床上肝與大腸的互動性極高(臟腑別通)，這一階段的經絡狀態，很容易演變成大腸癌，肝癌，胰臟癌，肺癌。但是這一階段的病人，多數依然沒有感覺，必須等到西醫診斷出

來之後，才可以被確認。基本上，我認為正值這一階段的病患必須把馬上治療，才可以真正預防未來可能的重大疾病。

由於肝實通常是長期生活習慣或是個性所造成的。如果這些根本原因因素沒有改善，治療效果會有反覆的現象，甚至根本治不好，臨床上，我發現要治療肝實最好的藥，就是休假，睡覺與放鬆，這個比服用任何藥物都有效。只要壓力持續存在著，無論如何治療，經絡圖形都不會有變化的。因此，必須教育病患，真正的醫生是他們自己，不能依賴任何醫生或藥物。

依照這個理論看來，糖尿病是完全可以被預防且治療的，關鍵不在任何藥物，而是在於病人的生活習慣以及情緒。臨床上，所有肝實的病患，幾乎都是長期夜班，長期憂鬱，長期精神壓力極大，長期生氣，長期悲觀痛苦...等等。這些因素如果不加以去除，是無法達到治療目的。因此，糖尿病也可以說是無藥可治的。

肝實的時候，必須瀉肝。如果肝病太久了，就會造成脾經，膀胱經虛証，進而腎經虛証，如果加上體寒累積，膽經與胃經加上虛症的行列。最後肝經也撐不住了，整個圖形就會變成上實下虛。所以理論上，上實下虛圖形是最難治療的，臨床上治療失敗機率很高的。對老人而言，是一種老化。對中年人而言，是一種體內經絡全面罷工。年輕人幾乎沒有這種上實下虛狀態，至少我過去幾年來從來沒有看過任何一次。



想。以下的臨床案例，只是一種示範，讓大家知道臨床上我如何思維，大家如果能夠依照我的思維模式，臨床上就可以舉一反三了。

臨床上，幾乎這類的病患都是有傷寒存留體內的，也因為時日較久，經絡圖形就會變成以下的圖形。這個圖形，幾乎是所有流行病的基礎，在臨床上屢見不鮮。能解開以下這個經路密碼，就能解除幾乎所有的流行病。

臟腑病是屬於雜病的範疇，是非常複雜的。本章節只能提出大方向，至於治療細節以及變化性，必須留待他書繼續公開臨床案例。

電子經絡療法與中草藥的臨床案例實在太多了，由於中醫是一套"辨証"不辨病的醫學，因此我認為不適合撰寫一些如何治療XXX病的文章。

中醫調整經絡氣血，透過體內陰陽五行的平衡之後，所有西醫所定義的疾病自動康復，這在我過去所有的臨床經驗中不斷地呈現與印證出來。

例如，病患來治療氣喘，結果常念困擾的後腳跟嚴重角質竟然好了。病患來治療肩膀痛，結果失眠竟然好了。病患來治療咳嗽，結果高血壓順便好了。

中醫是一個整體性的治療醫學藝術，透過電子經絡分析，可以整個圖形化顯現出來，可以被監控著，這是所有中醫師的夢想，也是我的夢

# 實際案例一，頭暈，高血壓，嘔吐

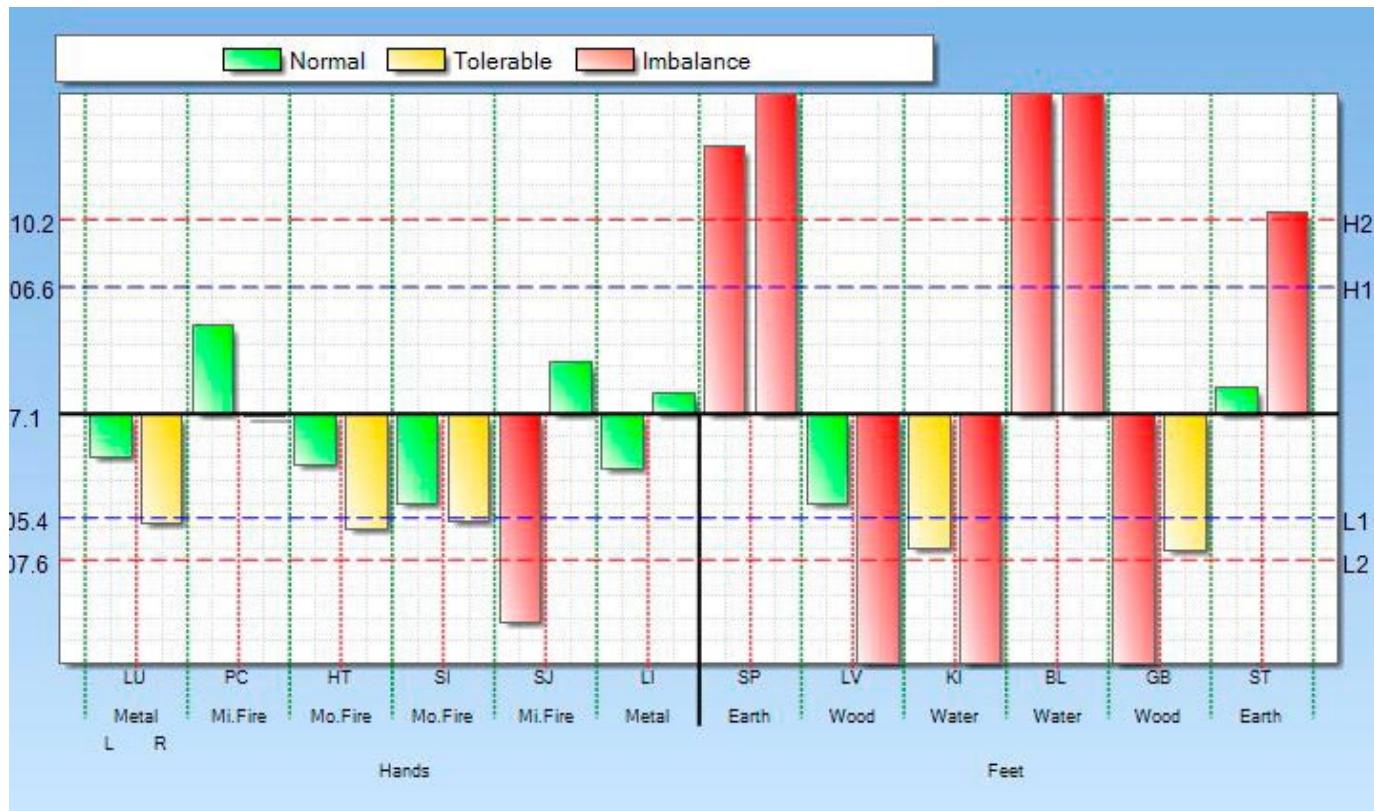
現代人經常莫名其妙會頭暈，這個時候量血壓通常都會比正常範圍還要高，而嚴重一點的，甚至會有嘔吐的現象。這類的狀況，西醫會把問題歸咎於高血壓，只要降壓就好了。而中醫認為高血壓只是結果，不是原因，真正的原因，還是在於體內的經絡氣血不協調所造成。

G 病患，女性，中國人約78 歲，長年來經常高血壓，每當高血壓發作起來，就會天旋地轉嘔吐持續好幾天。每次發作，就一定要送急診室，躺在床上好幾天才能復元，家裡經常都被這重突發狀況攬亂得雞飛狗跳，不知所措。

有一年冬天，她來找我看病，面有愁容地問我這種嚴重狀況該如何才能夠根本治療？第一天，我做了經絡檢測，發現這個只是第一階段(肝虛)所引發出來的狀況而已，並不是很嚴重。由於她也有陽虛症狀，因此我開了一劑 "真武湯" 紿給她服用，持續約一個星期。

一個星期後，她覺得好多了，也比較不怕冷了，他說血壓有時候正常，有時候還是偏高。我又要求她服用了一個星期，血壓相對穩定了。過了約一個月後，某一天她的症狀又發作了。那天我幫她檢測了經絡圖，發現脾經與膀胱經實證相對地非常嚴重。她向我抱怨，由於她經常晚上睡不好，所以每次睡不好的隔天早晨，就特別容易頭暈，嘔吐。

這些症狀，都完全符合肝虛階段所應有的症狀。因此，我加強了利水的中藥，並加上附子以溫陽(五苓散+附子)。並且在睡前，加強疏肝養血的中藥(逍遙散加減)。果然，她的症狀相對地穩定了，約持續了好幾個月都沒有發作。



幾個月後，夏天到了。有一天她的頭暈又嚴重發作，我只問他一個問題："是不是又喝冰水了？" 她點頭說 "是"。體內有寒的病患，很容易因為吃了寒涼的食物，而又增強了寒性，造成陽虛水犯的狀態。因此，我還是一樣開利水中藥，加重附子的量，症狀又相對穩定了。

不論她的症狀如何變化，我依然依照健脾利水，溫陽，疏肝養血的原則來治療。這幾乎都是現代人高血壓的主要治療方式。這為老太太是這樣，我母親也是這樣，許多病患也是這樣。這幾乎是所有原發性高血壓的第一個基本模型(肝虛)。

服用西藥降壓藥(利尿劑)，通常只會讓體內津液流失，傷肝傷腎，這個對中醫來說相對簡單的疾病，對西醫看來竟然像是絕症一樣，必須一輩子服用藥物才能控制，這就是中西方醫學的一大差距。這個案例，我不能說是已經治療她，只能說我運用中醫理論找到了她生病的原因，以及控制的方法。

由於老人幾乎都是陽虛，腎陽不太可能完全補回來，再加上該位病患的個性非常容易憂心，操勞，因此經常是不容易睡好因而造成肝血虛。晚上睡眠如果不容穩定控制，脾經膀胱經就容易異常，這就是這位病患發病的基本機理。

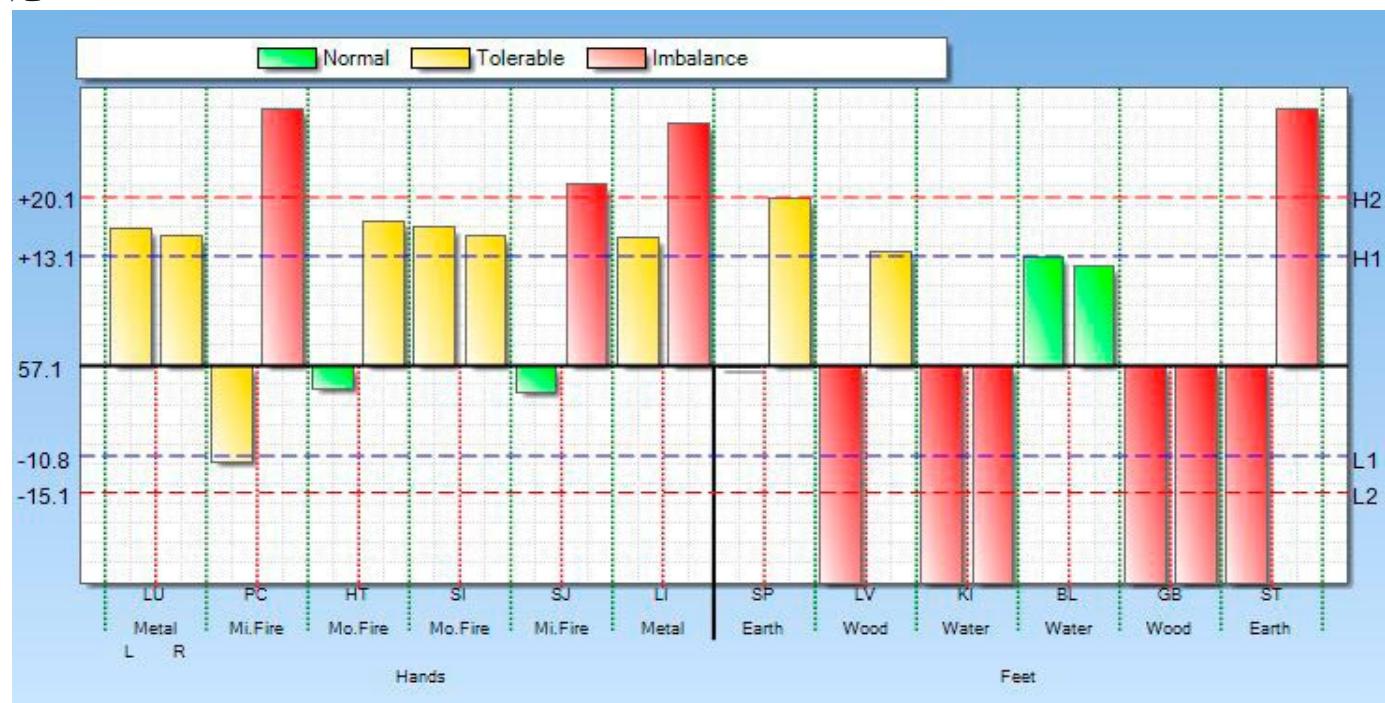
如果該位病患晚上不睡覺，經常喝冰水，服用寒涼食物，每日憂心操勞痛苦，這基本上就是不治之証。中藥只能緩緩症狀，西藥能夠避免因為急性發作而死亡，這位病患的健康，完全必須操控在她自己的手裡。

## 實際案例二，過敏，異位性皮膚病

皮膚過敏，異位性皮膚炎，各種怪皮膚病，困擾了許多現代人，有一些小朋友，幾乎都是生下來皮膚就有嚴重問題。我所位居的北加州，擁有許多所謂的異位性皮膚炎病患，大部分只要來找我的病患，都會有明顯改善。只是每一個人的治療方法都不一樣，很難有一個定則。

簡單來說，異位性皮膚炎只是一個 "結果"，不是一個 "原因"。如果你認為異位性皮膚炎是一個病，你就永遠治不好了。如果你認為異位性皮膚炎是基因造成，或是病毒細菌所造成的，那就更沒有治好了一天了。以下這個例子，就是中醫辨證治療皮膚病的一個案例。

中年女病患，因為臉部長了許多的斑，希望能夠透過雷射美容去斑，美容醫師不願意接她的案子，因為皮膚嚴重到無法治療，失敗機率極大，因此把她推薦到我的診所。第一天我注意到她的眼睛有下垂現象，而且經常抱怨有腰酸，肩膀頸部酸痛，手腳冰冷現象，尤其是手部經常發癢，她的經絡圖如下：



這種經絡圖是非常紊亂的，必須依照程序治療，因此我先開了 "金匱腎氣丸" 紹她服用，要求五天之後再回診。五天之後的經絡圖如下：



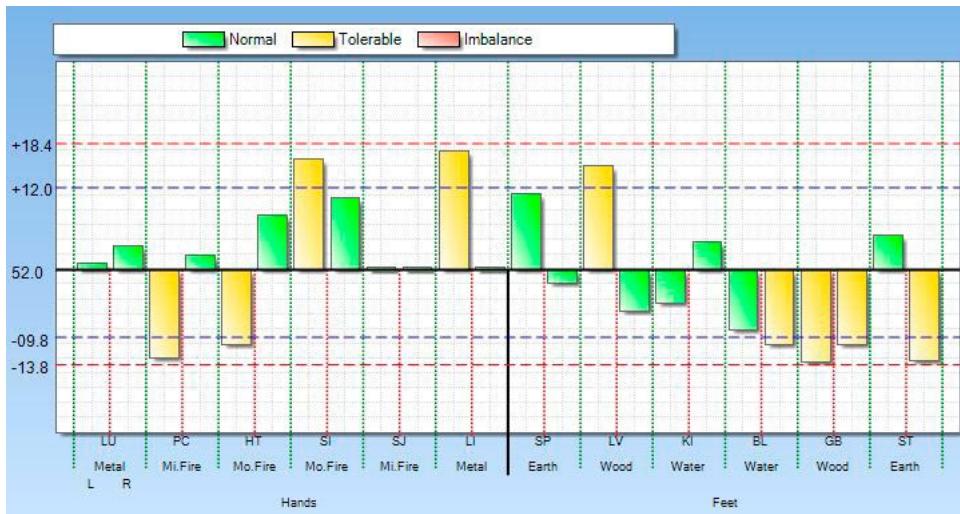
當天針灸之後，她就覺得肩膀酸痛的狀況好多了，回去之後，肩膀痛依然沒有復犯，其他沒有明顯改善。複診時的經絡圖比起第一次看起來更糟，許多病患在這個時候，可能就會興起放棄治療的念頭。許多中醫師就是因為這個原因，不願意使用這個經絡分析儀，因為他們對自己的治療，也會沒有信心，進一步就是責怪這個經絡儀不準確。因此多數的中醫師，用了一個星期就會把它丟在一旁了。

令我非常欣慰的是，這位病人跟我說，她已經試過各種方法了，她反而希望我不要放棄治療她。當我聽到這句話時，我就知道她的病一定會治好的。因為她只要給我時間，我就會給她希望。當天她告訴我，經常有口渴現象，喝很多水都不能解渴，有時候會頭暈且頻尿。因此我開始了第一階段(肝虛)的治療法，了一些健脾利水的藥給她服用。(五苓散加味)

第三次見面時，她感覺一切都好多了，每天早上起床眼睛不會再腫腫的感覺。那時的經絡圖如下：



這張圖看起來是好一點了，她開始有了信心，由於健脾利水這個方向沒錯，我依照她的症狀，又開了一些健脾利水，去腹中寒，疏肝養肝的藥，又治了兩次(苓桂朮甘湯加味，理中湯加味，逍遙散加味)。總共四次治療，到了第五次的那天，她的檢測圖如下：



這個圖看起來是清爽多了，幾乎所有的異常經絡都已經初步消除，她也非常滿意這個成果。她說，現在除了手還會發癢，乾燥龜裂(西醫說是異位性皮膚炎)，偶而會流鼻涕，鼻子過敏之外，其他症狀幾乎都沒有了。我開了 "當歸四逆湯" 科學中藥給她服用，大約十天之後，手癢幾乎好了九成了。

最後一次見面，是第六次治療，我又開了 "補中益氣湯" 紿給她服用，流鼻涕狀況也好多了，鼻子過敏現象也有改善，一個星期之後，幾乎好了九成。從此之後，我與她成了好朋友，她經常來找我檢測經絡，也帶了她的家人來找我。無論我如何檢測，往昔紊亂的異常經絡已經不復見，幾乎都是非常平衡的。她的眼睛下垂，透過按摩膀胱經上的穴位，幾分鐘之後就有明顯改善，她對我的治療，表示非常滿意。

這個案例從頭至尾換了不少方劑，但是始終都是依照健脾利水，疏肝養血，去寒氣的原則在運作，一點也不紊亂。簡單來說，依照這個基本原則，再依照病患症狀來加減草藥，就是第一階段(肝虛)的基本治療方法。只要治療得當，幾乎可以治療多數的流行病。

### 實際案例三，失眠

許多中醫師出書，喜歡寫一些成功案例，但是我總覺得，總是寫成功案例，有一種 "報喜不報憂" 的缺憾。事實上，失敗案例比起成功案例更為重要，因為中醫的案例，多數都是太典型了，而臨床上幾乎沒有典型的案例，每一個人的病都是錯縱複雜的。

許多中醫師喜歡公佈，他把XXX 痘治好了，而在EMAS 療法看來，沒有病是可以治好的。因為經絡隨時有可能是不平衡的，一個不平衡的 "因"，就造成下一個疾病的 "果"。治好的只是一個體內經絡氣血不平衡的短暫現象，而這個不平衡現象短暫平衡之後，病就以為好了。EMAS 療法必須把維持健康的責任推到病人身上，要求病患不能依賴醫生以及藥物，否則就會造成許多治不好的窘境。

我們以下為例：K 女，約四十歲，看起來年輕貌美，風姿卓越。第一天她來找我，主訴就是失眠，因為她每天都無法入睡，心情非常不好。這位貴婦相當會保養，但是我看她的皮膚就是非常差，有嚴重的乾燥狀態。她抱怨，無論如何擦乳液，就是沒有效果，保養品都不知道買多少了，還是沒用。

第一天檢測這位病患，就是非常典型的肝實圖，再加上胃熱。我剛開始開了四逆散給她服用，她說效果不佳。

第二次治療時，這個肝實的圖形還是沒有解除，因此我開了丹梔逍遙散給她服用，她說感覺好多了，但是還是無法輕易入睡。從圖型上看來，肝經實證是有一些改善的。

第三次治療時，她抱怨口渴嚴重，在美國由於法律問題嚴重，許多中醫師不敢下峻藥。由於我與她比較熟悉了，我當場要求他當場服用白虎湯。她服用了五分鐘之後，說全身非常的舒服，很久胃中沒有清涼的感覺了。

從此以後，我就以梔子鼓湯，大柴胡湯，白虎湯這些方劑來治療她的失眠，效果非常好。但

是無論我如何治療，這個經絡圖就是不會變化，讓我非常沮喪。



此時，她讓我想起另外一位一模一樣經絡圖的女士，她的肝實圖形長期沒有變化，甚至放棄了治療。有一天，她帶兒子來找我看病，順便檢測一下，整個肝實的圖形竟然改善了很多。她說，她跑去度假兩個星期，什麼病都好了。那時我才恍然大悟，覺知要改善肝實圖形的關鍵，在於病患的心情。

我問她："請問你有什麼煩惱，持續困擾著你嗎？"她聽了，半哽咽地開始抱怨她的老公，長年來由於家庭不和，造成這樣無解的經絡魔咒。臨床上，我們可以輕易地在長期大夜班，熬夜，長期身心疲勞，心情不佳的病人身上看到這肝實的經絡狀態。可以說，這是中醫治的好，也治不好的病。電子經絡分析如實地顯現出真實狀況，一點也無法敷衍病患，這個時候病患自我治療的責任，就會比中醫師還要多了。

臨床上，肝實的案例極多，影響的疾病從糖尿病，高血壓至癌症。但是以我的觀察，中藥可以快速改善症狀，卻無法根治，或是要歷時久遠才能治癒。有一次，我向一位肝實的病患說："你要改成晚上十點就寢。"他反射性的一句話："怎麼可能！"道盡了所有這類病患所面臨的同樣困境。

"怎麼可能？" 中醫治療是一套教導病患順應自然的醫學，所有難治疾病的病根，都是一些病患完全不想改變的習慣，甚至個性。病患的生活習慣不改，個性不改，要治好病，我就只能反問一句："怎麼可能？"

EMAS 經絡分析可以讓這個治不好事實，攤開在太陽下看，治不好病，就不是我們醫生的責任了。

## 實際案例四，長年腰痛

許多中醫師，一聽到腰痛，脈都還沒有把，就會直覺性的從臟腑理論下手，"腎虛"就是最好的理由。腰痛一定就是腎虛嗎？臨牀上我觀察，真正因為腎虛所造成的腰痛，不能說沒有，

但是沒有想像的這麼多。多數是什麼原因呢？我認為多數是傷寒體系的疾病，或是肝實階段所造成的。

有一位病人，約六十歲，長年來只要一坐椅子超過10分鐘就會在兩側腰痛，不知吃了多少中藥，好像都沒有效果，因此他已經放棄吃藥了，打算一輩子這樣痛下去。第一次來給我治病的時候，是陪他的太太來的，第一次見面的時候，他對我說他已經讀遍了我網站上的文章，算是很了解我治病的方法了。

第一次治療，我也是依照傳統的方法，給他開了"腎著湯"，我才開了一個星期的藥，他卻服用了兩星期。之後，他向我抱怨依然沒有效。我幫他檢測了經絡，圖形如下：



我看這個圖，心想這些經絡還不是很嚴重，應該不是什麼大病才是。理論上這種腰痛應該很好治。經過詢問之後，我知道他每天早上都會流鼻水，過去經常頭痛(現在不痛了)。我突然間突發奇想，也許這根本不是臟腑病，而是六經病，因此給她一劑少陰太陽並病藥 "麻黃附子細辛湯"，我心想，理論上他明天早上腰痛就會好了，而且鼻涕也會改善很多。

果然，第二天中午，他很興奮地打電話給我，說他今天坐在辦公室一個早上，幾乎不會腰痛，而且早上起床，鼻涕少了80%，這果然是一劑知。

為什麼這個方劑可以治療腰痛呢？關鍵在於膽經。看過人體使用手冊的人都知道，這本書之所以會很暢銷的原因，就是因為教所有讀者 "敲膽經"，該書認為寒氣都是聚集在膽經的，與我長年來的觀察不謀而合。這位病患膽經有虛證，顯示有寒氣累積，而又有傷寒症狀，腰痛症是膽經的循行路線，因此 "麻黃附子細辛湯" 可以治療腰痛，就不足為奇了。但是有誰這樣用過呢？至今，我還很少聽過中醫師這樣運用，這還是經絡分析圖給我的靈感。

常年腰痛一劑知，這聽起來真是不可思議。但是他有因此康復(二劑已)嗎？答案是沒有的。"麻黃附子細辛湯"服用期間，腰痛好了很多。一旦不服用了，腰痛就來了。他向我承認，他的工作環境太為溼冷，寒氣都會透過牆壁滲出來。長年待在那種工作環境，就是寒氣累積的根源。

沒有妥善處理傷寒(一般人說的感冒)，食用寒涼食物，晚上熬夜，寒冷的生活環境，這些都是累積寒氣的根本原因。而寒氣像是鬼魂一般，陰魂不散，只要寒氣累積在體內，要根本去除是很難的。所以，感冒服用抗生素，喝冰水，長期熬夜，都是累積傷寒病的主因，如果大家知道他的可怕性，甚至是造成死亡的主因，大家還不會改變嗎？

而今，有許多中醫師感冒是吃西藥的，這真是太可悲了。傷寒是所有疾病的開端，不會治療傷寒，等於不懂中醫，吃西藥吃感冒，把中醫定位成為調養身體，就只能運用臟腑理論了。傷寒病用臟腑理論治療，那也難怪一吃中藥就是幾個月也治不好了。

## 實際案例五，上實下虛案例

這是最後一案例，也是我最喜歡且最具有挑戰性的案例。

我還在洛杉磯的時候，有一次我上北加州參加一個禪七，是由洪啓崧老師所主辦的。他的禪七主要是教導大家如何放鬆，在短短七天之內，大家都不能講話，只能專注練習放鬆，從年輕就曾經參加許多禪七的我，參加這種活動本身對我而言就是一種享受。

禪七結束那天，洪老師要求我為大家義診，我當然也是義不容辭地拿出我的經絡分析儀為大家診斷。這位病患，就是在那一天認識的。

她年約五十幾歲，過去二十年持續有咳嗽，過敏等等困擾，白天精神狀況不佳，經常想睡覺，必須服用激素才會有精神。那天我幫她檢測，她的經絡圖如下：



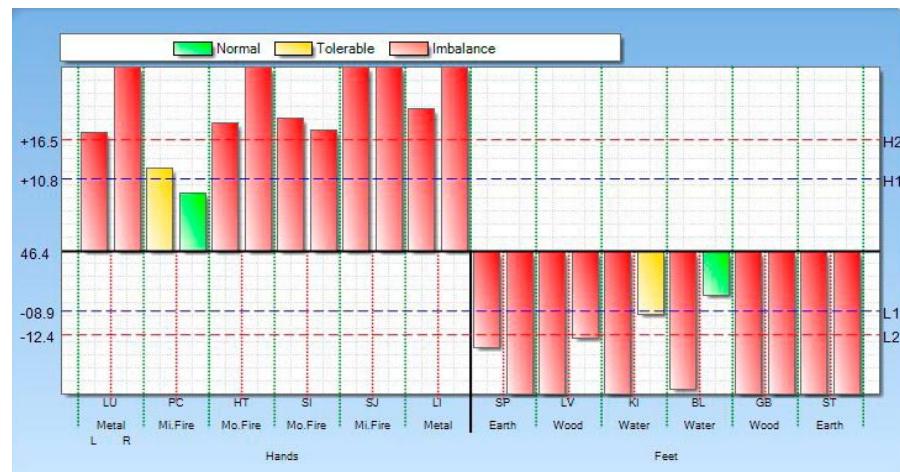
這張圖看起來不錯，幾乎沒有什麼明顯的異常經絡，可以說是與他的症狀不符合，那個時候，我的內心起了許多疑惑，不知道如何治療她？

過了幾天後，她剛好回了台灣，透過SKYPE的詢問，我開了幾帖藥給她服用，效果不是很明顯。倒是我之前開給她服用了約三天的“四逆湯”，就解除了她長期白天想睡覺的困擾，從隔天開始，她的精神變得特別好，因此她對我開始產生了信心。

事實上，經絡檢測不適用在有練氣功，或是打坐的病人身上，因為這些人在打坐之後，許多異常經絡會因為體表電阻的改變而隱藏起來，反而看不出異常經絡，因此不能拿來作為診斷的參考。我開始懷疑，是不是因為一個星期的禪坐，反而查不出她的異常經絡？

過了約一個月，有一天她告訴我，大約再過兩個月，她將搬回台灣，她很希望先到洛杉磯給我實際治療。不巧的，當時我剛好有事要到北加州，她大方地邀請我小住在她家，為她的家人治病，我當時答應了她的要求。

到了San Jose的第一天，我幫她再度檢測了經絡，當時我很吃驚，但是內心卻是高興的。我之所以吃驚，是因為這種上實下虛的經絡圖之前被隱藏起來了，以致於引導錯誤治療方向。高興的是，至少知道真實的狀況，治起病來才知道方向。她的經絡圖如下：



這是典型的上實下虛圖，在臨牀上這種圖是很難解的，治起病來非常複雜。也難怪她的咳嗽沒有解藥了，這種經絡治起來是很複雜且困難的，過去我幾乎沒有完全成功過。

怎麼說呢？這種病人通常睡眠不佳，不是難以入睡，就是睡眠容易醒。由於上實下虛，不太能吃中藥，寒藥熱藥都不能接受，開

起藥來非常困難。而下肢幾乎沒有能量，因此運用針灸效果不佳，幾乎是無計可施的。

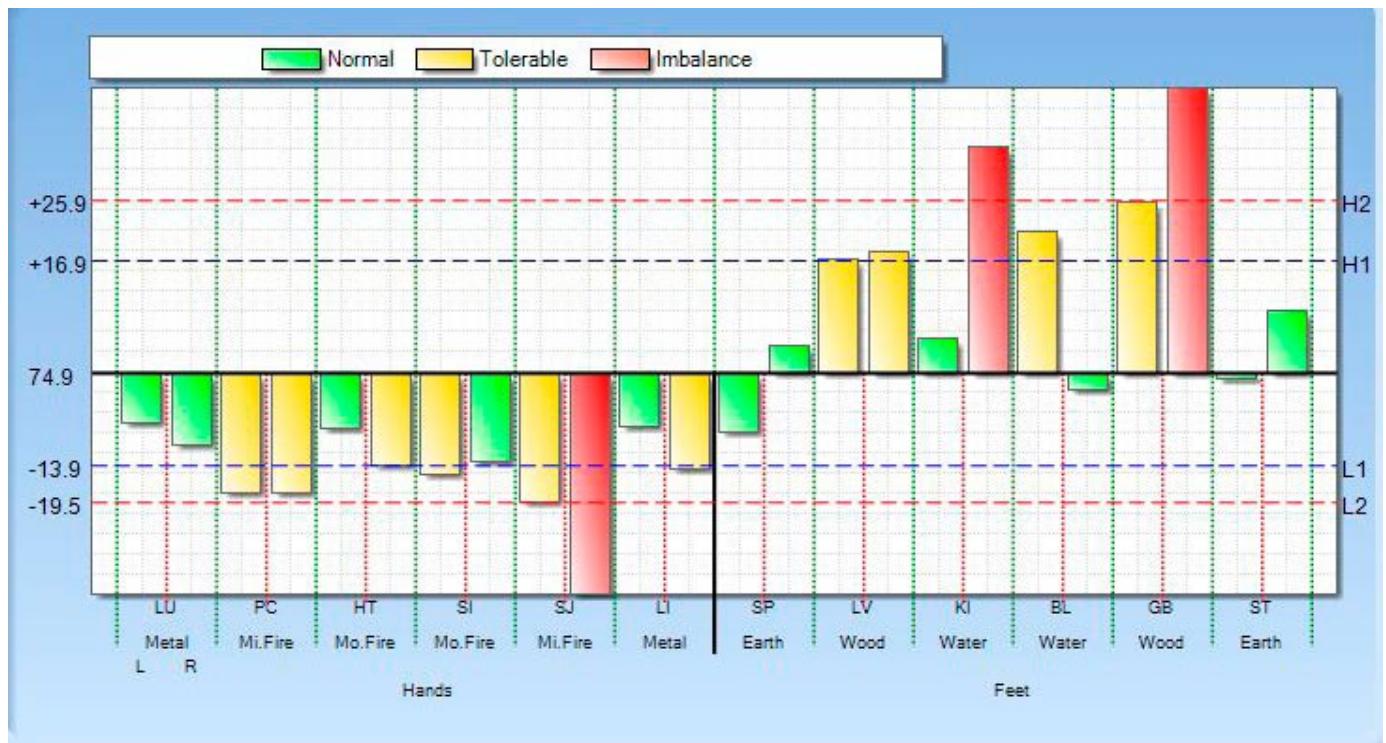
由於她的上實下虛並不是最嚴重的，因此，我必須從中找出破綻來破解她的病。透過幾小時的聊天，還有住在家中的互動。我從問診中推測出她的腎太虛了，因此必須從補腎下手。我住在她家，每兩天依照症狀換一次藥，一方面從腎來治咳嗽，一方面我也開了一些中藥輔助她的睡眠。七天之後，她告訴我她的咳嗽已經減低到約三成。但是上實下虛的圖還是沒有解除。

雖然上實下虛的圖還沒有解除，但是從她的咳嗽變好之後，她已經對很多物質不再敏感了。最明顯的是檀香，以前她只要聞到檀香味，就會咳不停。七天之後，檀香放在鼻子前，卻根本不會咳嗽。以前她只要吃辣的，就會咳嗽，現在無論如何吃，只有小咳一下而已。

在我的定義，這位病患的治療還是沒有完成的，因為患者的下肢經絡還是沒有能量，因此隨時會有復發的可能性。我回到洛杉磯之後，寄了兩盒 "會陰灸" 紿她使用。一個多星期之後，她帶著我給她的 "會陰灸" 還有一些中草藥去旅行，從此就沒有消息了。

又過了一個月，很巧的，SAN JOSE Cupertino Medical Center 的陳醫師提供我一個非常好的工作機會，並要求我把診所搬到北加州。就在新診所開業的第二天，她出現在我面前。

那一天我看她容光煥發，好像換了一個人一樣，我當場幫他檢測了經絡，看到了從來沒有看過的現象，她的 "上實下虛" 魔咒，已經解除了。這是那天的經絡圖：



我們可以明顯看到，她已經不是 "上實下虛" 了，而是 "上虛下實"。她告訴我，她在過去幾個星期內，非常努力地使用 "會陰灸"，可見灸法的功力，在某種程度下，還是比針法厲害。是她自己治好自己的病的。明顯的，她的灸可能已經用過頭，我要求她休息幾天。

又過了一個星期，我再度檢測她的圖，顯現出一個新的經絡狀態，雖然已經不是上實下虛了，也不是上虛下實了，這就是最後餘留的異常經絡，但是已經不太複雜了。圖如下：



我非常喜歡這個案例，因為這位病患非常配合，也非常相信醫生，與醫生相當有緣，互動起來非常愉快，因此治起病來就順利許多。當然，病痛的解除也是相對地快速許多。比起許多病患，一見到醫生就懷疑東懷疑西，看一兩次病就放棄了。這樣病治得好，才真是天方夜譚了？

可以預期的，我預測兩年內，如果持續治療，這位病患會至少看起來年輕20歲，短短的治療下就有這樣的效果，我對她的未來健康狀況是非常樂觀的。但是曾經有過上實下虛的人，是很容易復發的，因此養生的要求相對重要許多。

有一天，她滿足地告訴我，長年來她的腳跟都有嚴重的角質累積，現在突然間不見了。我內心會心一笑，中醫注重整體療法，治療的副作用就是良好的美容效果，我想大家都不會排斥這種副作用吧。

# 六 其實，你的病是自己治好的

## 這是你的問題，不能怪我！

在我的診所裡，很少病患是給我治療超過六次的，簡單來說，一般的病，都是兩三次就可以解決。多數比較複雜的病，都可以在六次之內"結案"。我這樣表示，是不是代表我很神，很會治病呢？答案是否定的。因為多數的時候，是病患自己治好病的，我的工作，是找出病患治不好的根本原因。找出關鍵問題要求他們自己治療，這就是我的治療特質。

治病，通常比大家想像的還要簡單多了。我曾經做過一個實驗，透過經絡檢測，檢查出病患的許多異常經絡，我任何治療都不做，只要求晚上早睡(十點半睡)，不喝冰水，不要生氣等等。一個星期之後再度檢測。通常，所有異常經絡都會好了一半。

H 太太，經常脖子痛，因為朋友介紹來找我治療脖子痛，希望我能夠運用神針來根除它的痛，她抱著希望與期待，坐在我的面前。我只問她兩句話，第一句："你每天幾點睡？" 她答說："兩點"。第二句話："你是不是經常生氣？" 答曰："是的，經常生氣"。我再問："你願不願意改變？" 她面有難色。

我直接告訴她："我不治療你，因為你是治不好的！" 這種病患，根本是在浪費我的針，我的藥，一點也不值得治。我常說，一個肝有問題的人，服用兩個月肝藥，就可以慢慢地把肝這個城堡再度建築起來，結果只要生氣一次，就像原子彈一樣把它摧毀，等於白吃兩個月中藥。治療這種人，就是浪費天然資源。

頸為肝之俞，因此肝有問題，脖子就會有問題。每天晚睡，又容易生氣，每天傷害肝，那頸痛怎麼可能好呢？她表示不願意改變，由於孩子不乖，每天還是生氣，那還來找我治病是浪費金錢，最後我還建議她去捐錢做善事，我堅持拒絕治療她。

"這是你的問題，不能怪我！" 我是這樣對她說的。臨床上我經常拒絕病患，有錢不賺是我的經營特色。對於治病，我是不留情面的，想治病就要認真，不認真的人治不好病。

中醫治療的是氣血，經絡這種抽象的人體構造，完全不是西方醫學能夠檢測出來的。因此，影響這些經絡，氣血的真正原因，是很微細且微妙的。完全控制在生活上的每一個心念以及小細節。

多數人們不知道，一些微細的思維以及生活習慣，會密切地影響整個身體狀態。西方醫學不清楚，不能發現這裡面的運動性，而透過經絡分析，我們可以清楚地看到一切經絡的變化。在還沒有治療之初，就可以預測多數治療的結果。而病患每日的生活習慣與個性，正是主導整個治療過程成功與否的關鍵。

如果你要增加治癒力，像神醫一樣在三次之內治好任合疾病，有一個祕訣在此分享："你要開始要求病患養生，並開始拒絕不配合的病患！"

## 病患真的想要治病嗎？

在我臨床的治療裡，經常只會建議病患三件事。第一，感冒不要吃西藥。第二，晚上早一點睡，最好晚上十點半睡。第三，不要喝冰水，還有食用寒涼食物。結果通常病患的第一個反應是："怎麼可能！" 要不然就是："這是不可能改變的！"

聽到這一類的答案，我的回覆也會很簡單，我常說：“你沒有資格做我的病人，浪費我的針與藥”。許多在美國執業的中醫師，是每天擔心沒有病患光顧的，但是我每天卻是要求病患不要再來找我，完全與大家背道而馳。在我的這種要求下，多數人一定可以在三次以內達到療效。

大家可以想一想，一個每天早睡早起，情緒穩定，不喝冰水的人，配合我所研發的直搗黃龍治療法，身體健康怎麼可能不會急速改善呢？我給大家的針法，可以迅速體驗療效，我給的藥，直接針對異常經絡去平衡它，治療方向正確，配合正常的生活，當然可以在三次之內治癒疾病。而最大的關鍵，是因為病患自己把病治好的，我只是站在輔助指導的立場。

或許，大家會覺得，我的臨床治癒率一定很高。但是事實上，至今我覺得不甚滿意，因為多數病患依然不願意改變壞習慣，或是只要身體健康，又忘了所有的養生法。因此，我常想：“來找我的病患真的想要治病嗎？”

K男，約40歲，依照經絡檢測的結果，已經邁向了肝實階段。我要求他每天一定要早一點睡，他也認同。但是她太太經常偷偷向我抱怨，他每天依然是晚上一點多才睡。幾個月後，有一天他的痔瘡發作，我再度檢測經絡，發現肝實證已經愈來愈明顯了，代表病更深了。痔瘡流血，當然是吃一天中藥就好了，而他的生活習慣有因此改變嗎？太太偷偷說：“依然如故”！理論上，未來的我，將會陸續陪他度過糖尿病，高血壓，大腸癌，肝癌的日子，想起來真是不甚悲哀啊。

這些年下來，大部分病患給我的感覺是，多數的病患像是賭徒，我像是賭徒的父母。他們每天在賭場賭博，完全不在乎未來的結果，明明知道賭博是不對的，還是得過且過，日子過一天算一天。賭輸了，跑回來家裡拿錢，有了錢，日子好過了，又跑出去賭博。直到有一天，傾家蕩產之後，不得已了，只好乖乖待在家裡陪父母，遺憾地終老一生。

中醫就是預防醫學，我每天所宣導的預防醫學，許多病患卻是聽了卻當成耳邊風，直到疾病演變成癌症了，才到處尋訪名醫，像這種賭徒心態，能代表多數的社會大眾。這些賭徒，最喜歡自我安慰與麻醉，每天服用各式各樣的健康食品，就是他們麻醉自我的表現。

身為中醫師，我內心早知道多數病患的心態，並不是要來根本治療疾病為目的，她們是要來要糖吃，吃完就走。有了這種心理調適，病治不好的時候，我便一點也不會自責與難過了。許多中醫師窮盡一生在研究各式各樣的醫術，立誓成為“上工”，不如站在這個立場去想，如果病患自己會注意養生保養，每個病都是單純的，這才是真正的“上工治未病”了。

一個人活在世間的方程式是這樣的：年輕時身體極好，任意糟蹋身體；中年時，即並初露徵兆，因為不夠嚴重，因此不願意去學習養生來預防疾病；中老年時，身體產生器質性病變，到處尋訪神醫，此時已經來不及了。

那一天，我因為治病而看透了人生的真相，突然覺得自己的心情變得好老啊！

## 人體的自癒力

美國東部，有一位台灣來的中醫師，名叫倪海廈。這位大師專門以運用傷寒論治療癌症，以我私下的了解，治療效果非常可觀，曾經治癒過非常多的癌症病患。而今，他有非常多的弟子，每年有許多人到那裡去臨床實習。倪大師立志要打擊西醫這種他認為非常愚蠢的醫療體系。

而今，一個人得到了癌症，可以接受開刀，西醫的化療，還有各種療法。而不願意接受西醫的人們，他們可以去尋找號稱可以治療癌症的中醫師，雖然有些是欺騙社會大眾的，但也不乏有真正向倪大師這樣的高手，可以把病患從死神那裡救回來。

而卻有更多的人們，可以透過心念調整，改變生活習慣，而達到癌症的治癒，順利地存活下來。我常想，連癌症都可以自癒，還有什麼病不行呢？

多數人的自癒力，只要到癌症的時候才會發揮出來，因為在這個時候，病患才會痛定思痛，認真去思考整個人生的問題。生從何來，死從何去？也只有在這個時候，能夠真正的去面對它，思考它。想透的人，開心地存活了下來；想不透的人，是被一系列化療，開刀，吃藥這些冷冰冰沒有人性的治療法逼到憂鬱而死的，並不是真正死於癌症。

如何開啟人體的治癒力，是所有治療成功與否的關鍵。

多數的時候，人體是自癒的。身為中醫師，必須常常思考如何運用人體自癒的能力，就可以減少許多醫療資源的浪費。例如，見肝之病，當知傳脾的例子。一個肝虛的病患，只要透過補脾，就可以讓“金”無法剋“木”，讓肝自我茁壯起來。因此，只要服用健脾藥，進而找出病患真正肝虛的原因，就可以根本拔除疾病。而改變真正肝虛的原因，通常就是不良生活習慣過情緒所造成，這個是要靠病患自己努力來自癒的。

一旦強調“他力”來治療，病患就會依賴，一旦依賴，就永遠沒有治癒的一天。強調自癒力，可以讓病患自己掌握我自己的身體，不依賴任何人。

我很喜歡遠絡療法的概念，因為任何疼痛，就可以透過指壓穴位來解除。這種按兩下的治療法，理論上應該歸屬於社會大眾。可惜現在學習遠絡療法，必須擁有醫生執照，還必須付出龐大的費用才能夠學習，這麼美好的醫療知識，竟然無法讓病患自我掌握，我經常覺得很可惜。

我認為身為一個中醫師，應該以培養病患的自癒力為主要任務。因此，中醫師必須教導病患如何自我按摩，自我推拿，改變生活習慣等等。所有的藥方不需要隱藏，必須讓病患知道自己正在做怎麼樣的治療。這樣未來他們可以透過自我觀察與治療，建立起他們獨特的個人化養生路線。

## 中醫應有的自我定位

過去幾年來，我獨立研發一套所謂的 EMAS 療法，這套療法完全是純正的中醫，只是透過有程序化，系統化，科學化的方式，印證治療成效給世人看。由於我對EMAS 療法的主導規劃，同時也是對中醫應有的定位與未來方向擁有著一套獨特的看法。在此，我對EMAS 療法的定位提出未來二十年的大主軸，作為我自己未來的努力方向。或許也可以藉此改變整體中醫的未來。主要有以下三點：

### 第一，中醫應該自我定位成為預防醫學

在亞洲地區，甚至全世界各地，有許多中醫師號稱自己醫術有多神奇，多厲害，能治療癌症，還有各種稀奇古怪的疾病。在這些中醫師內心裡，持續認為只要治好西醫治不好的病，就是不可思議，可以耀武揚威。必須宣揚中醫的偉大療效以打擊西醫，口中動不動就是罵西醫“無能”或是“草菅人命”，像這類的論調，我認為是不可取的。

為什麼說是不可取呢？因為我們中醫專門擅長治療的氣血，經絡，津液這類的疾病，而通常這些只能稱為症狀，不是疾病，而症狀卻是所有疾病發展的初級階段，此時透過中醫治療效果是快速且明確的。

由於西醫不知道什麼是經路，氣血，因此不能在疾病發生的初期找出疾病，預防疾病。必須等到 X-Ray , MRI , CT , 驗血檢驗出來之後才可以明確證實疾病。因此西醫擅長的是，等到疾病發生之

後，把器官割除，消滅腫瘤，或是消滅細菌，最後讓病人能夠存活下來。

而中醫透過把脈，舌診或是經絡分析，就可以清楚地看到疾病發生的可能性，預防疾病於未發之前。而現今可以被西醫定位成“疾病”的“病”，多數都已經是演發成為“器質性病變”的階段。“器質性病變”的疾病，西醫可以讓“存活率”增高，至於能不能根本解決疾病，則不是人們在面臨生死問題時所關切的重點了。

中醫的優勢在於疾病發展的初期階段，真正的中西醫結合必須把中醫定位成為預防醫學，在疾病發展的初期來斬斷疾病的未來發展，接下來才不會演變成器質性病變，減少西醫資源的浪費，這樣中西醫才有長遠合作的可能性，而不是雞同鴨講，互相謾罵。

中醫師的責任，應該在於教育病人如何調整預防疾病，而不是號稱自己可以治療XXX病，例如有些中醫師號稱自己能夠治癒癌症，長年謾罵西醫有多可惡，而事實上，這些中醫師真正能夠公開癌症治癒率嗎？存活率真會比西醫高嗎？這些論調長久下來，只會突顯中醫師沒有水準，無知無理的形象，對整體人類醫學發展沒有太大的幫助的，對中醫的未來發展更是會造成災難。

## 第二，中醫必須是一套完全個人化的醫學

我內心經常在思考一個問題：“中醫真正能夠治病嗎？”身為中醫師，思考這個問題，似乎很矛盾？既然中醫不能治病，那我有什麼立場當一位中醫師？

我之所以思考中醫能不能治病，原因在於我悟出每一個人身上自從生下來之後，都會存在一個不平衡的“原始病根”，就是這個病根（例如肝病）讓所有的疾病陸續發生著。而中醫應該針對這個原始病根，提出一套長期個人化的平衡對治方法，透過平衡身體的所有陰陽經絡氣血之後，讓疾病永遠無法引爆，更不會生病。因此，中醫強調的是平衡，透過平衡來預防或是治療疾病，而不是在真正生病的時候來治病，在這時候已經很複雜了。

而這個病根，每一個人都獨一無二的，我們只能說許多人有類似的病根，卻沒有兩個人的病根是完全一模一樣的。因此，中醫治療必須完全個人化，針對每一個人的病根做一個全盤的規畫，因此只要找到這個病根，就可以預測所有未來的疾病，更可以規劃出一生的養生以及治療方向。簡單來說，一個人一生會得到的病，以及適合吃的飲食與藥物，必須的養生規劃，是有一定的規則路線可循的。

一套優良的中醫治療方法，必須運用各種診斷方法找到這個原始病根，只要抓到了它，一系列的治療與養生方法就可以開展出來，這才是預防醫學的開端，這必須是個人化的。任何緣自於這個病根所變化出來的疾病，就可以見招拆招，各擊破，治起病來要成功，就是順理成章了。

而今，中醫師只針對病人“疾病”去治療，治好了，病人走了；治不好，病人也走了。病人完全不知道這個疾病的根源是什麼？只會在外頭評斷醫師的技術好或是不好，未來這些疾病再度復發的機率當然是極高了。

我們在此舉個小例：例如有病人，因為肚子痛來找我治療，透過舒肝，去寒的中藥，肚子痛好了，這代表什麼意義呢？這位病人肚子痛是好了，但是該病人體內有寒，肝氣不順的現象透過藥物只是暫時消失，未來還是會再犯的。這位病患必須定立計畫，有系統地消除寒氣，舒解肝氣才能預防未來的疾病。否則，病人便會經常肚子痛，經常吃腸胃藥，永遠無法根治。

## 第三，中醫必須結合心靈治療

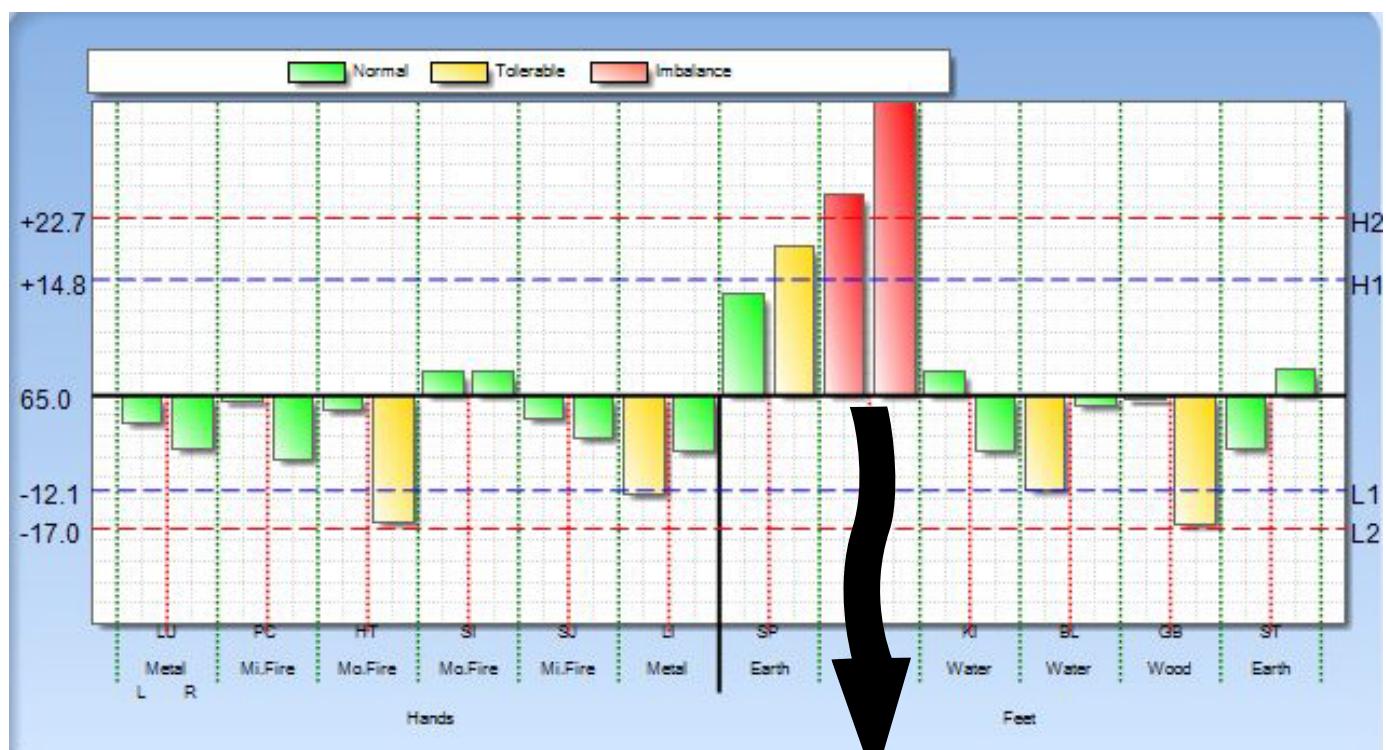
這些年來我透過上萬例的經絡分析，發現到一個不變的原則，所有病人的病治到後來，就會剩下肝沒治好，我幾乎可以說，肝病是所有人類的根本疾病。但是，人類為什麼會得肝病呢？

過度疲勞，生活壓力大，努力拼事業，心情不佳，熬夜，酗酒，接受過多資訊……這些都是造成肝病的主因。因此，只要是活在現代的人，便幾乎都有肝病了。而肝病真正的原因，絕大多數是源自於壓力與疲勞。

現代人承擔著過多的壓力，這就是肝病的根本起源，如何根治肝病，必須從心靈上下手。我經常會在針灸治療的時候，播放放鬆療法的導引錄音，或是心靈音樂來紓緩病人的心情。

而真正的心靈治療，不是強硬要求心靈放鬆，或是幻想著一個放鬆的境界來對治壓力。而是真正去面對人類壓力的根源，運用自己的智慧去照破這些煩惱，才會得到真正的輕鬆感，因此宗教的力量是非常強大的，擁有宗教信仰的人理論上是比較健康的。

中醫治療經絡氣血，如果能夠配合心靈治療，那絕對可以達真正終極的健康境界。



所有的病患治療到最後階段，都是剩下肝的問題

# 經絡密碼

## 版權頁

作者: 潘同暉 中醫師 (Terrence Pan L.Ac.)

文字整理: 尚無

總編輯: 尚無

企劃編輯: 尚無

美術設計: 潘同暉

攝影: 尚無

行銷企劃: 尚無

發行人: 潘同暉

出版者: 美國 EMAS CENTER 電子經絡治療中心

電話: 1-408-426-8038

電子郵件: [health@emascenter.com](mailto:health@emascenter.com)

初版: 2008 年 8 月

定價: 免費電子書版

本書版權歸潘同暉中醫師所有，翻印必究

任何與本書相關的商業行為，請與美國潘醫師聯繫，以免侵犯著作權。